

ЛИТЕРАТУРА

1. Reliability and Validity of the International Cooperative Ataxia Rating Scale: A Study in 156 Spinocerebellar Ataxia Patients / T. Schmitz-Huëbsch [et al.] // Movement Disorders. — 2006. — Vol.21 — P. 699–704.
2. Reliability and Validity of the Scale for the Assessment and Rating of Ataxia: A Study in 64 Ataxia Patients / A. Weyer [et al.] // Movement Disorders. — 2007. — Vol. 22. — P. 1633–1637.
3. Development of a Brief Ataxia Rating Scale (BARS) Based on a Modified Form of the ICARS / J. D. Schmahmann [et al.] // Movement Disorders. — 2009. — Vol. 24. — P. 1820–1828.

УДК 636.045

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ

Байрамов Керим

Научный руководитель: *Л. Г. Ветух*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Известно, что общение с животными приносит человеку не только приятные эмоции, но и способствует лечению многих заболеваний. Благотворное влияние на здоровье человека способны оказывать дельфины, кошки, лошади и некоторые другие животные. Нам стало интересно, какова целебная сила собаки и насколько осознанно при выборе домашнего питомца предпочтения отдаются именно этому представителю «братьев наших меньших».

Цель:

- 1) подробно изучить сведения о канестерапии;
- 2) подготовить презентации, которые можно использовать на занятиях по РКИ, на внеаудиторных занятиях и на встречах со школьниками разного возраста для популяризации бережного отношения к собакам, привития к ним любви и разъяснения правил безопасного поведения с домашними питомцами.

Материал и методы исследования

Изучение литературы, анализ и систематизация материала, опрос. Объект исследования: домашние питомцы, а именно, собаки. Предмет исследования: фотоматериалы, литературные произведения, произведения изобразительного искусства.

Актуальность выбора данной темы для исследования заключается в желании автора расширить собственное представление и представление ровесников о возможностях использования домашних животных, в частности, собак в качестве «семейного доктора»; в желании познакомить с историей одного из туркменских символов — туркменским алабаем и в необходимости встать на защиту тех, у кого нет хозяина, нет дома, кто может быть опасен в определенных ситуациях.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования было проведено анкетирование 50 человек, средний возраст которых 18–20 лет, все они обучаются в медицинском университете. Среди опрошенных 70 % составляют девушки. На вопросы отвечали представители разных стран: туркмены — 24 человека, студенты из Индии — 12, из Шри-Ланки — 12, из Ирака — 2. Конечно, цифры настолько малы, что сделать выводы о каких-то тенденциях по изучаемому вопросу в данных странах, не представляется возможным. Однако нам показалось интересным, что представители разных стран знакомы с кинолентами: «Хатико» (фильм был выпущен в 2009 г. в Японии), «Белый плен» (2005 г.), «Бетховен» (1992 г.), «Ко мне, Мухтар!» (1964 г.), «Книга джунглей» (2016 г.); с анимационным фильмом «Маугли» (1967–1971 гг.). Вопросы гуманного отношения человека к животным, в том числе и к собакам, поднимаемые в кинокартинах объединяют и создателей указанных работ, и зрителей самых разных вкусов, пристрастий, рода деятельности и религиозных убеждений.

Среди опрошенных никто не назвал ни одного художника, в чьем творчестве нашлось место для четвероного друга. А ведь художники в той или иной степени внимания изображали собак на холстах: Б. Кустодиев «Федор Шаляпин на ярмарке», И. Е. Репин «Лучший друг человека» (Пес), Е. Н. Широков «Друзья», Ф. П. Решетников «Опять двойка», Ф. Рейнегл «Портрет музыкальной собаки». Молодые люди объясняют этот факт тем, что изобразительное искусство в сфере их интересов не занимает ведущих позиций; предпочтения отдаются фото и видео съемкам, так как позволяют проявить свои возможности видения, окружающего посредством более прогрессивных методов, включая и компьютерные технологии. Каждый из 80 % участников анкетирования имеет домашнего любимца, в 70 % случаев — собаку, на втором месте — кошки, с большим отрывом — птички. Те, у кого нет привязанности к домашним животным, объясняют это недостатком времени для надлежащего ухода и условий содержания. В 90 % ответов содержится положительная реакция на возможность завести еще питомца (чаще всего упоминаются кролики и черепахи, так как не доставляют особого беспокойства соседям или родственникам, равнодушным к «особому члену семьи»). Все участники опроса отмечают, что общаются со своими подопечными с удовольствием, поэтому с особым интересом относятся к новостям из области медицины, где речь идет о представителях фауны.

Так, например, собаки занимают особое место в энималотерапии. Еще три тысячелетия назад было замечено, что четвероногие друзья человека помогают облегчить состояние больных. Такое лечение получило название канистерапия, от латинского слова *canis*, что в переводе на русский язык означает «собака». Общение с собаками облегчает течение многих психических, неврологических и сердечно-сосудистых заболеваний. Оно влияет на общее эмоциональное состояние человека, помогая ему лучше адаптироваться в обществе и быстрее пройти этап реабилитации. У детей с диагнозом ДЦП улучшается координация движений и снижается частота депрессий. Дети-аутисты реже замыкаются в себе и чаще реагируют на сигналы окружающего мира. Положительные результаты канистерапии до конца еще не объяснены. Известно только, что в организме человека выделяется гормон окситоцин, который положительно влияет на работу функциональных систем. Чтобы животное могло оказывать помощь в лечении и восстановительном периоде, его готовят кинологи по специализированным программам. Более обучаемы в этом плане и дают более эффективный результат: колли, лабрадоры, спаниели, сенбернары, боксеры, ньюфаундленды, ризеншнауцеры и терьеры. Туркменский алабай не входит в указанный список, но на здоровье своих хозяев он оказывает не менее положительное воздействие.

Туркменский алабай — собака выносливая (легко переносит резкие перемены погоды) и неприхотливая в еде, способная в течение долгого времени пасти стадо, охраняя его от хищных зверей и при этом в течение всего дня обходиться куском хлеба. И еще одна особая функция этой породы — защита своего хозяина от змей. Эти качества делают туркменского алабая незаменимым другом и охранником скотовода в его нелегкой жизни. По возрасту захоронений крупных собак — 2400–2220 г. до н.э. ученые установили, что в то время алабаев хоронили как героев — со всеми почестями, рядом с павшими воинами. Вероятно, собаки наравне с людьми участвовали в сражениях. Город Маргиана, например, считается местом, где зародилась одна из первых мировых религий — протозороастризм. В ней собака пользовалась особым почетом. Считалось, что собака занимает второе место после человека в земной иерархии.

Выводы

В ходе работы над проектом мы узнали много интересного о разных породах собак, об использовании этих домашних питомцев в качестве помощников в официальной и неофициальной медицине. Подготовили презентации: «Алабай — друг туркмена», «Канистерапия. Что мы об этом знаем», «Не дразните собак!», «Собака как символ». Эти работы можно использовать на занятиях лингвокультуроведческого характера. Был составлен список фильмов (производство разных стран) для просмотра, обсуждения, работы над отзывом и аннотацией к просмотренным кинолентам. Наша работа будет продолжена в целях воспитания гуманного отношения «к братьям нашим меньшим».

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://www.miloserdie.ru/article/kanis-terapiya-chelovek-i-ego-sobaka/>.
2. http://www.nastroeniya.net/kak_podnyat/148-sobakoterapiya-dlya-zdorovya-i-nastroeniya.html.