

**СКАНИРОВАНИЕ УРОВНЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Буховцова Е. С., Ветрова А. В.

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. М. Сквиря

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Употребление алкоголя и других психоактивных веществ — одна из актуальных проблем нашего времени. Средний возраст приверженцев алкоголя неуклонно снижается. Подробного рассмотрения требует проблема употребления алкоголя среди учащейся молодежи высших учебных заведений, так как распитие спиртных напитков является в этих кругах популярным времяпрепровождением [1–5].

Цель

Изучение уровня проблем, связанных с употреблением алкоголя (ПСУА), студентов медицинского вуза для разработки мер профилактики.

Материал и методы исследования

Было проведено анонимное анкетирование 149 студентов 5 курса лечебного факультета УО «Гомельский государственный медицинский университет». В качестве инструмента скрининга ПСУА использовался тест AUDIT. Статистическая обработка полученных результатов (дисперсионный анализ, средние значения M , стандартное отклонение σ , достоверность отличия по критерию Стьюдента или критерию χ^2) производилась с помощью пакета прикладных программ MS Excel-2010 и «Statistica 10.0».

Результаты исследования и их обсуждение

Распределение студентов по зонам риска, связанных с употреблением алкоголя, согласно результатам проведенного теста, в таблице 1.

Таблица 1 — Распределение студентов по зонам риска, связанных с употреблением алкоголя

Уровень употребления алкоголя (подгруппы сравнения)	Баллы	Вся группа (n = 149, или 100 %)	
		абс.	%
I. Трезвенники	0	30	20,13
II. Умеренное употребление алкоголя	1–7	95	63,76
III. Опасное и вредное потребление алкоголя	8–19	19	12,75
IV. Возможно наличие зависимости	≥ 20	5	3,36

По суммарному баллу теста AUDIT все исследованные распределились на 4 подгруппы. Большинство опрошенных (125 (83,89 %) случаев), набрали менее 8 баллов, что не выходит за пределы допустимого употребления алкоголя (таблица, I и II подгруппы).

Самая обширная — вторая подгруппа, включающая 95 (63,76 %) студентов, где употребление алкоголя минимально. Из 95 респондентов этой подгруппы 71 (74,74 %) употребляли алкоголь реже, чем 1 раз в месяц, 23 (24,21 %) человека — 2–4 раза в месяц, 1 (1,05 %) студент 2–3 раза в неделю. Больше половины студентов этой подгруппы (53 (55,79 %) человека), никогда не употребляли за одну выпивку более 5 стандартных доз алкоголя (за одну стандартную дозу принято считать 10 абсолютного алкоголя), что, по нормативам ВОЗ, считается уровнем безопасного употребления.

Среди исследованных студентов очень малый процент непьющих (30 (20,13 %) человек из 149), есть студенты (24 (16,11 %) человека), набравшие по тесту AUDIT более 8 баллов — злоупотребляющие алкоголем (таблица, III и IV подгруппа).

Из 24 этих студентов употребляли алкоголь 1 раз в месяц 2 (8,33 %) исследуемых, 2–4 раза в месяц — 13 (56,5 %), 2–3 раза в неделю — 3 (12,5 %) человек, более 4 раз в неделю —

5 (21,83 %), почти каждый день употребляли алкоголь 2 (8,33 %) студента. Все 24 респондента практически в каждую выпивку употребляли более 5 стандартных порций алкоголя.

Исследовалась частота пересдач экзаменов (их было в подгруппах сравнения соответственно 20, 79, 19 и 6), в зависимости от уровня употребления алкоголя (рисунок 1).

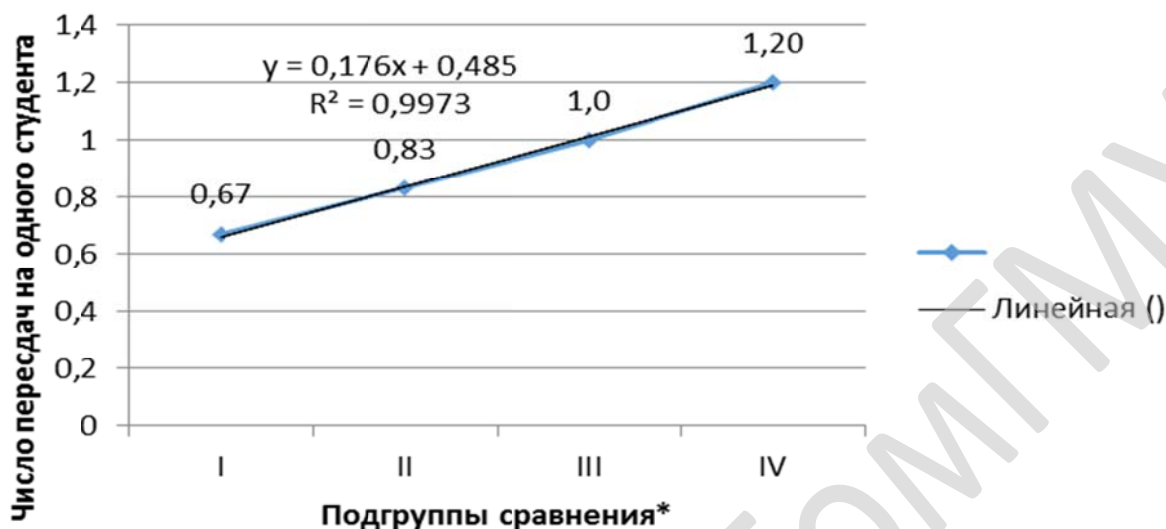


Рисунок 1 — Зависимость числа пересдач экзаменов от уровня употребления алкоголя

Примечание: *Подгруппы сравнения: I — трезвенники; II — умеренно употребляющие; III — опасное и вредное употребление; IV — злоупотребление с признаками зависимости

В I подгруппе среднее число пересдач было $0,67 \pm 1,15$; во II подгруппе — $0,83 \pm 1,78$; в III подгруппе $1,0 \pm 1,56$ и в IV подгруппе — $1,20 \pm 1,78$ ($p < 0,001$). Как следует из рисунка, выявлена линейная, высоко статистически значимая, связь числа пересдач экзаменов с уровнем употребления алкоголя ($R^2 = 0,99$, $p < 0,001$).

Таким образом, установлено, что уровень проблем, связанный с употреблением алкоголя у студентов УО «ГомГМУ» соответствует таковому среди других медицинских вузов РБ и стран СНГ [1–3]. Данные скрининга были включены в учебно-воспитательную работу университета, что, по нашему мнению, способствовало психологической коррекции осознания проблем, связанных с употреблением алкоголя и их профилактике.

Выводы

Удельный вес студентов, употребляющих алкоголь, в 4,8 раз больше, чем ведущих трезвый образ жизни. Доля трезвенников (20,13 % или 1/5) среди респондентов ниже среднестатистических показателей (1/3) для данной возрастной категории [1]. При этом подтверждены данные исследователей, что употребление алкоголя даже в минимальных дозах линейно увеличивает количество пересдач экзаменов, что требует пересмотра уровня безопасного употребления алкоголя молодежью в сторону снижения до 0 баллов, то есть необходим полный отказ студентов от употребления алкогольных напитков [4].

ЛИТЕРАТУРА

1. Копытов, А. В. Алкогольная зависимость у подростков и молодых людей мужского пола (социально-психологические аспекты): монография / А. В. Копытов. — Минск: Изд. Центр БГУ, 2012. — 400 с.
2. Цатурова, К. Н. Скрининг проблемного употребления алкоголя среди студентов медицинского вуза / К. Н. Цатурова // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. — 2015. — № 5. — С. 134–137.
3. Разводовский, Ю. Е. Скрининг распространенности алкогольных проблем с помощью теста Audit / Ю. Е. Разводовский // Оригинальные издания ГГМУ. — 2004. — № 4. — С. 28–31.
4. Аймедов, К. В. Схильність студентів медичних ВНЗ до адикцій / К.В. Аймедов, Ю.О. Асеева // Матер. XVII Укр. науч.-практ. конф. в межах Держ. Цільової програми «Молодь України на 2016–2020 роки» «Довженковські читання: «Попередження залежності від психоактивних речовин як основа психічного здоров'я молоді», 26–27.05.2016 р. — Харків: «Плеяда», 2016. — С. 3–11.
5. Переверзев, В. А. Существует ли безопасный уровень потребления алкоголя учащейся молодежью? / В.А. Переверзев // Здоровоохранение. — 2015. — № 3. — С. 12–17.