

*Винник М. В.*

Научный руководитель: к.б.н., доцент *И. В. Яблонская*

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

### ***Введение***

Сегодня многие люди страдают метеозависимостью. Так, по последним статистическим данным, каждый третий житель средней климатической полосы отмечает у себя симптомы повышенной метеочувствительности (метеолабильности). Что проявляется целым рядом патологических состояний, среди которых наиболее значимыми является: общая невротизация населения, рост числа заболеваний, обусловленных метеозависимостью. Этому способствуют увеличение количества людей, ведущих пассивный образ жизни.

Метеозависимость — выраженная реакция организма на изменения погодных условий, которая проявляется: головными болями (мигрень), нарушением сна, тревожными состояниями, депрессией, обострением ревматизма, нарушением циркуляции крови или сердцебиениями, обострением других хронических заболеваний. Проявлениям метеозависимости больше всего подвержены пожилые и вегетативно неустойчивые люди.

### ***Цель***

Оценить влияние погодных условий на здоровье и жизнедеятельность различных групп населения.

### ***Материал и методы исследования***

Материалами исследования явились результаты анализа проведенного анкетирования целевых групп населения, с последующей статистической обработкой данных в стандартных программах. Обследуемая группа составила 100 человек в возрасте от 18 до 35, от 36 до 50 и старше 50 лет.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В результате обработки данных проведенного исследования выделены три степени подверженности организма метеорологическим особенностям сопровождающимся изменением активности жизнедеятельности:

1. Легкая степень, называемая метеочувствительностью — проявляется в виде субъективного недомогания.
2. Средняя степень, называемая метеозависимостью — проявляются фиксируемые сдвиги в состоянии организма: изменения артериального давления, электрокардиограммы, заболевания простудного характера.
3. Тяжелая степень, называемая метеопатией — проявляется ярко выраженными нарушениями, которые проявляются в виде пяти метеопатических реакций: сердечный, мозговой, смешанный, астеноневротический, неопределенный. Наблюдается обострение основного заболевания (гипертонический криз, приступы стенокардии, обострение хронической пневмонии, астмоидное состояние). Согласно полученным данным, выявлена взаимосвязь изменений самочувствия во всех возрастных группах населения, обусловленных переменой погодных условий (таблица 1).

Перемена погодных условий влияет на активность жизнедеятельности человека. Проявления метеочувствительности отмечаются с возраста 18 лет и достигает высокой распространенности в средней возрастной группе, что нуждается в проведении профилактических мероприятий в возрасте 18–35 лет и лечебно-профилактических в средней и старшей возрастной группе.

Таблица 1 — Изменения самочувствия при перемене погодных условий в социально-возрастных группах населения

Вопрос	Возраст, лет	Доля, %	Возраст	Доля, %	Возраст, лет	Доля, %
	18–35	49	36–50	24	≥ 50	27
1. Род занятий?	Учащийся	30	Работающий	50	Другое	20
2. Ваше самочувствие в плохую погоду?	Плохое всегда	27	Плохое иногда	60	Норма	17
3. Изменение самочувствия за день до перемены погоды?	Да	19	Нет	22	Иногда	59
4. Занимаетесь спортом, танцами, любите активный отдых, практикуете закаливание?	Да	21	Иногда	34	Нет	45
5. Наличие хронических заболеваний?	Да	50	Нет	21	Не знаю	29
6. Относится к вам понятие метеочувствительность или метеозависимость?	Да	6	Иногда	75	Нет	19
7. Все ли подвержены метеозависимости?	Да	69	Нет	6	Не знаю	25
8. Самооценка метеозависимости?	Зависим	34	Зависим	57	Зависим	9
9. Нужна ли вам профилактика и лечение?	Да	30	Нет	58	Не знаю	12

### **Выводы**

1. Метеочувствительность присуща всем возрастным группам населения.
2. Наибольшая зависимость активности жизнедеятельности от погодных условий отмечается в средней возрастной группе.
3. В профилактических и лечебных мероприятиях нуждаются все возрастные группы населения.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. — М.-Берлин: Директ.-Медия, 2015. — С. 412.
2. Царфис, П. Г. Действие природных факторов на человека / П. Г. Царфис. — М.: Наука, 1982. — С. 110.
3. Смирнов, С. Н. Общество и природная среда / С. Н. Смирнов // Экология. Общие вопросы охраны окружающей среды. — М., 2005. — С. 240.

УДК 616-053.2-099

## **АНАЛИЗ СЛУЧАЕВ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ**

*Винникова К. В., Талуть Е. А.*

**Научный руководитель: С. К. Лозовик**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г.Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

В последние десятилетия проблема острых экзогенных отравлений у детей приобрела особую актуальность вследствие накопления в окружающей современного человека среде огромного количества потенциально токсических веществ. Среди несчастных случаев в детском возрасте острые отравления занимают третье место после травм и ожогов. Случайные отравления чаще встречаются у детей до пяти лет, сознательные отравления — у подростков [1, 2, 3].

### **Цель**

Изучить структуру острых отравлений у детей и подростков, проживающих в Гомельской области.

### **Материал и методы исследования**

Проведен ретроспективный анализ медицинских карт стационарного пациента (форма № 003/у-07) детей и подростков, находившихся на лечении в детском гастроэнтерологиче-