

*Дей В. А., Семенченко Е. В.*

**Научные руководители: ассистенты *О. В. Дарчия, С. Г. Сейфидинова***

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

Выгорание — это состояние физического, психического и эмоционального истощения человека, вызванного длительным пребыванием в эмоционально перегруженных ситуациях.

«Синдром эмоционального выгорания» (СЭВ) развивается в результате хронического неразрешенного стресса на рабочем месте. В МКБ-10 этот синдром описан как состояние полного истощения. Проблема эмоционального выгорания является актуальной для всего мира, и наиболее часто она встречается среди медицинских работников, а, следовательно, сказывается как на качестве их жизни, так и на качестве оказываемой медицинской помощи. Ведущую роль в синдроме выгорания играют эмоционально затрудненные или напряженные отношения в системе «человек-человек», к которым относятся отношения между лечащим врачом и трудными больными, их родственниками, руководством и т. д.

Почему со временем происходит постепенное обесценивание труда, самого себя у человека, ранее горящего решимостью работать, развиваться, ставить перед собой амбициозные цели? Все это происходит из-за чрезмерной нагрузки и истощения энергетических запасов.

По К. Кондо (1991), «выгоранию» больше подвержены те, кто работает страстно, с особым интересом и высокой мотивацией. Люди, в течение долгого времени помогающие другим, начинают чувствовать разочарование, если не удается достичь того эффекта, которого они ожидали. Такая работа сопровождается чрезмерной потерей психической энергии, приводит к психосоматической усталости (изнурению) и эмоциональному истощению и как результат — тревоге, раздражению, гневу, пониженной самооценке на фоне нарушения сердечно-сосудистой деятельности, дисфункции дыхания, желудочно-кишечных расстройств, головных болей и нарушения сна, что может сказываться на семейных и производственных отношениях.

«Эмоциональное выгорание» — это выработанный личностью психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций (понижения их энергетики) в ответ на избранные психотравмирующие воздействия. Так выгорание позволяет человеку дозировать и экономно расходовать энергетические ресурсы. Наиболее часто встречающиеся симптомы при профессиональном выгорании у медицинских работников можно отнести следующие:

- усталость, утомление, истощение (после активной профессиональной деятельности);
- психосоматические проблемы (колебания артериального давления, головные боли, заболевания пищеварительной и сердечно-сосудистой систем, неврологические расстройства);
- бессонницу;
- злоупотребление химическими агентами: табаком, кофе, алкоголем, наркотиками;
- отсутствие аппетита или, наоборот, переедание;
- негативное отношение к пациентам (после имевших место позитивных взаимоотношений);
- отрицательную настроенность к выполняемой деятельности (вместо присутствующего раньше «это дело на всю жизнь»);
- стереотипизацию личностной установки, стандартизацию общения, деятельности, принятие готовых форм знания, сужение репертуара рабочих действий,

- агрессивные тенденции (гнев и раздражительность по отношению к коллегам и пациентам);
- функциональное, негативное отношение к себе;
- тревожные состояния;
- упадническое настроение и связанные с ним эмоции — цинизм, пессимизм, апатия, депрессия, чувство бессмысленности и безнадежности;
- чувство вины.

Выделяют три основных фактора в возникновении синдрома выгорания у медицинских работников: личностный, социальный и производственный.

Личностный связан непосредственно с особенностями личности человека. Пример: альтруистическая личность будет с огнем в глазах мчаться на помощь пациенту, позабыв о собственных заботах, и в то же время очень быстро растративать свою энергию.

Социальный связан с нереализованностью социальных потребностей человека в обществе. Например, отношение некоторых людей к представителям медицинской сферы, как к обслуживающему персоналу.

Производственный заключается в отсутствии подходящих условий труда, благоприятной обстановки в коллективе, неуважение со стороны руководства.

Синдром выгорания довольно широко известен и исследуется в зарубежной литературе, однако нельзя сказать, что он уже достаточно хорошо изучен.

Врачи — это люди, ориентированные на других, фанатично преданные своему делу и обладающие большим творческим потенциалом.

Учет указанных данных свидетельствует о необходимости популяризации знаний о синдроме профессионального выгорания у медицинских работников и его ранних проявлениях с целью его последующей коррекции для сохранения здоровья медицинского персонала и продления его профессионального долголетия.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Балахонов, А. В. Эмоциональное выгорание у медицинских работников как предпосылка астенизации и психосоматической патологии / А. В. Балахонов, В. Г. Белов // Вестник Санкт-Петербургского университета. — 2009. — № 3. — С. 57–71.
2. Кирпиченко, А. А. Основы медицинской психологии и коммуникации / А. А. Кирпиченко, Б. Б. Ладик. — Минск: Выш. шк., 2004. — С. 12–26.
3. Berdyayeva, I. A. Burnout among doctors of different specialties / I. A. Berdyayeva, L. N. Voyt. — М., 2012. — № 2. — С. 117–120.

УДК 618.177-089.888.11:17.036

### ЭТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ОПЛОДОТВОРЕНИЯ

*Дорощенко А. А., Колесник Д. Г.*

**Научный руководитель: д.м.н., профессор Т. М. Шаршакова**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

В современном мире проблема бесплодия является наиболее актуальной и к ее решению прибегают разными способами, одним из которых является экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО). Безусловно, данный метод несет в себе «миссию продолжения рода», однако со стороны религии и этики к данному методу возникают вопросы и противоречия.

Экстракорпоральное оплодотворение — это вид вспомогательных репродуктивных технологий, заключающийся в соединении сперматозоида и яйцеклетки вне организма женщины, развитии образовавшегося в результате этого соединения эмбриона и дальнейшем переносе данного эмбриона в матку [1].