

как у мужчин (6,4 %), так и у женщин (4 %, $p < 0,001$ $\chi^2 = 12,06$). ВИЧ-инфекция и жировой гепатоз у мужчин и женщин чаще встречались в возрасте от 30 до 50 лет. Среди женщин, ВИЧ-инфицированных было 6,5 %, с жировым гепатозом 5,1 % ($p < 0,001$ $\chi^2 = 25,68$). Среди мужчин эти значения составляли 8,7 и 6,2 % ($p < 0,001$ $\chi^2 = 24,15$) соответственно.

С 2011 по 2017 гг. наибольшая заболеваемость среди мужчин (58,2 %) и женщин (54,6 %, $p < 0,001$ $\chi^2 = 13,18$) приходится на возраст от 30 до 50 лет. ВИЧ-инфекция и жировой гепатоз встречались чаще у мужчин и женщин в возрасте от 30 до 50 лет. Среди мужчин процент ВИЧ-инфицированных составлял 9,2 %, а жировой гепатоз — 0,46 % ($p < 0,001$ $\chi^2 = 15,56$), ВИЧ-инфекция у женщин — 9,5 %, жировой гепатоз не встречался.

В сравнении с периодом 2004–2010 гг. доля мужчин с вирусным гепатитом С (42,5 %) в возрасте 18–29 лет снизилась в периоде 2011–2017 гг. (21,7 %, $p < 0,002$ $\chi^2 = 3,22$). В других возрастных периодах значения были статистически незначимыми.

Выводы

Таким образом, по сравнению с периодом 2004–2010 гг. в период с 2011–2017 гг. среди женщин наблюдалось увеличение заболеваемости вирусного гепатита «С» для всех возрастных групп. У мужчин в возрастной группе 18–29 лет наблюдается снижение числа пациентов с вирусным гепатитом «С» в период 2011–2017 гг. Увеличилась доля ВИЧ-инфицированных пациентов среди мужчин и женщин, госпитализированных с вирусным гепатитом «С».

ЛИТЕРАТУРА

1. Epidemiology of viral hepatitis and hepatocellular carcinoma / B. El-Serag [et al.] // Gastroenterology. — 2012. — Vol. 142. — P. 1264–1273.
2. Autoimmune manifestation during interferon therapy in patients with chronic hepatitis C: the hepatologist's view / R. Pellicano [et al.] // Minerva gastroenterol. dietol. — 2005. — Vol. 51. — P. 55–61.
3. Вирусные гепатиты: клиника, диагностика, лечение / Ю. В. Лобзин [и др.]. — СПб.: Фолиант, 2003. — 192 с.

УДК 796.015.132-057.875

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ 1 И 4 КУРСОВ ГомГМУ

Грабовец В. П.

Научные руководители: к.п.н., доцент Г. В. Новик, З. Г. Минковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Физическая сила — это сочетание психофизиологических, нейрогуморальных и других процессов организма, которые позволяют преодолевать внешнее сопротивление и противодействовать внешним силам. Силовые способности определяются уровнем мышечного напряжения, которое может оцениваться как в динамическом, так и в статическом режимах [1]. Силовая подготовленность проявляется в работе, которая требует высокого по уровню и длительного по времени мышечного напряжения.

Тренировка силовых показателей осуществляется в основном путем применения скоростно-силовых упражнений, при выполнении которых сила достигает максимального уровня за счет повышения скорости сокращения мышц. К таким упражнениям относятся бег на короткие дистанции, прыжки, поднимание туловища и др [2].

Цель

Сравнить показатели физической подготовленности студенток основного отделения за 1 и 4 курсы ГомГМУ.

Материал и методы исследования

Анализ научно-методической литературы; сравнительный анализ силовой, скоростно-силовой подготовленности студенток с использованием контрольных тестов; математическая обработка данных с использованием «Statistica» 10.0 и «Microsoft Excel» [3].

Результаты исследования и их обсуждение

Исследования проводились в ноябре 2014 г. и в ноябре 2017 г. на кафедре физического воспитания и спорта ГомГМУ во время практических занятий по физической культуре. В исследованиях принимали участие 70 студенток основного отделения 1 курса и те же девушки 4 курса.

Контрольные тесты включали в себя: сгибание-разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, поднимание туловища (средние результаты представлены в таблице 1).

Анализируя средние показатели контрольных тестов, мы видим: что сгибание и разгибание рук в упоре лежа улучшилось на 17 %, прыжок в длину с места — 4 %, поднимание туловища — 2 %.

Таблица 1 — Анализ средних показателей контрольных тестов студенток

Контрольные тесты	1 курс	4 курс
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	11,29 ± 0,7 раз	13,3 ± 0,5 раз
Прыжок в длину с места	157,89 ± 0,4 см	165,56 ± 0,4 см
Поднимание туловища	62,97 ± 0,3 раз	64,4 ± 0,2 раз

Также отмечается положительная динамика в максимальных результатах для каждого из контрольных тестов (результаты представлены в таблице 2).

Сравнивая максимальные результаты контрольных тестов, мы видим: что сгибание и разгибание рук в упоре лежа улучшилось на 36 %, прыжок в длину с места — 7,5 %, поднимание туловища — 7 %.

Таблица 2 — Анализ максимально результативных показателей скоростно-силовой подготовленности студенток

Контрольные тесты	1 курс	4 курс
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	22 ± 0,7 раз	30 ± 0,5 раз
Прыжок в длину с места	200 ± 0,4 см	215 ± 0,4 см
Поднимание туловища	70 ± 0,3 раз	75 ± 0,2 раз

Выводы

Таким образом, анализ результатов физической подготовленности студенток показывает, что произошло улучшение данных показателей по всем видам контрольных тестов. Что говорит об эффективности применяемых методик на занятиях по физической культуре на кафедре физического воспитания и спорта в ГомГМУ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бондаренко, И. Г. Определение уровня физической подготовленности студентов: двигательные тесты и методы индексов / И. Г. Бондаренко // *Физ. воспитание студентов*. — 2011. — № 2. — С. 10–13.
2. Новик, Г. В. Теоретические аспекты физической культуры в высшем учебном заведении: методические рекомендации по физическому воспитанию для студентов: в 4 ч. ч. 2 / Г. В. Новик, Н. В. Карташева, Т. Ф. Геркусова. — Гомель: ГомГМУ, 2007. — С. 14–18.
3. Шалупин, В. И. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов МГТУ ГА / В. И. Шалупин, И. А. Письменский // *Научный вестник МГТУ ГА*. — 2015. — № 213. — С. 82–84.

УДК 611.134.9

ОСОБЕННОСТИ АНАТОМИИ ПОЗВОНОЧНЫХ АРТЕРИЙ ЧЕЛОВЕКА

Градуша А. В.

Научный руководитель: старший преподаватель *Е. Н. Шестакович*

Учреждение образования

«Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Введение

Позвоночные артерии человека относятся к магистральным сосудам, участвующим в кровоснабжении головного и спинного мозга. Они отличаются расположением в канале