

рост 182,7 см и средняя масса тела — 88,7 кг). Данные особенности параметров состава тела позволяют им обладать наилучшими скоростно-силовыми характеристиками по сравнению с игроками других ролей.

В отличие от полевых игроков у вратарей значительно выше скелетно-мышечная — 46,6 % и тощая — 84,8 % массы и значительно ниже жировая масса — 15,6 %. Различие в активной клеточной массе и ИМТ менее выражено: АКМ составляет — 64 %, ИМТ — 25,8. Для вратарей также характерен самый высокий среди ролей фазовый угол — 8,43, что определяет высокую скорость реакции, необходимую для успешной защиты ворот.

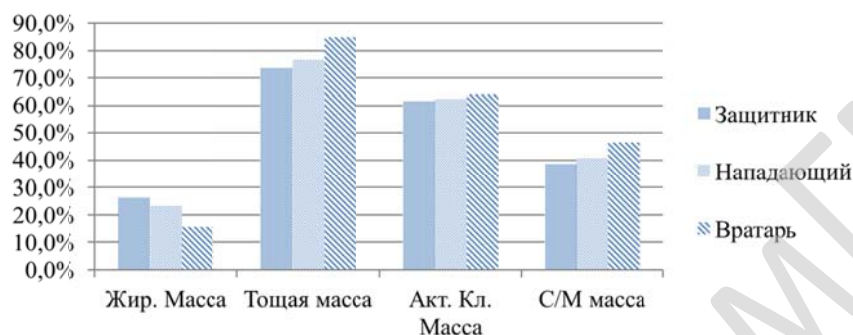


Рисунок 1 — Относительные массовые параметры игроков

Выводы

Из выше сказанного следует связь выполняемой на площадке роли и строения тела игрока: потребность нападающих в наибольшей среди полевых игроков скорости передвижения обуславливает больший процент скелетно-мышечной массы. Меньшая подвижность и большая ориентированность защитников на применение силовых приемов проявляется в высоких значениях жировой массы и ИМТ. Отсутствие у вратарей потребности в быстром перемещении по площадке и силовой игре, но необходимость высокой скорости реакции для защиты ворот проявляется в самом высоком значении ФУ и процентном количестве скелетно-мышечной массы, а также самом низком показателе жировой массы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Биоимпедансный анализ состава тела человека / Д. В. Николаев [и др.]. — М.: Наука, 2009. — 392 с.
2. Шилович, Л. Л. Гендерные отличия изменений показателей состава тела спортсменов академической гребли на основе биоимпедансного анализа / Л. Л. Шилович, П. А. Севостьянов // Актуальные проблемы медицины: сб. науч. ст. Гом. гос. мед. ун-та. — Гомель, 2015. — Т. 3.

УДК 796.8:612

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

Дорохова Л. В., Панькова А. Е.

Научный руководитель: ассистент *Е. Н. Рожкова*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Тяжелая атлетика является силовым видом спорта. Традиционно считается, что это мужской вид спорта. Но женщины не хуже представителей сильного пола управляются со штангой. В основе лежит выполнение упражнений, заключающихся в поднятии тяжестей. С помощью силовой тренировки можно повысить упругость мускулатуры, увеличить мышечную массу, сократить избыток жировой массы [1].

Занятия тяжелой атлетикой способствуют развитию двигательных качеств, а также оказывают положительное влияние на все системы организма. Силовая подготовка с применением отягощений направлена, прежде всего, на совершенствование силовых возможностей человека и развитие способности к концентрации нервных центров. Вместе с тем силовая подготовка с применением дозированных отягощений укрепляет связки и суставы, помогает выработке выносливости, ловкости, воспитывает волю, уверенность в себе, повышает работоспособность организма [2].

Цель

Определить морфофункциональные особенности тяжелоатлетов и студентов, не занимающихся спортом; оценить влияние занятий тяжелой атлетикой на физическое развитие юношей и девушек.

Материал и методы исследования

Исследования проводились на группе тяжелоатлетов спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва № 2 БФСО «Динамо» г. Гомеля на базе УЗ «Гомельский областной диспансер спортивной медицины», а также на группе студентов 2 курса УО «Гомельский государственный медицинский университет». Было обследовано 20 человек, из них 10 девушек и юношей, занимающихся спортом (средний возраст 16,2 лет) и 10 девушек и юношей — не занимающихся спортом (средний возраст 18,4 лет). Тяжелоатлеты, принимающие участие в исследовании, имеют разный уровень подготовки, начиная от юношей и девушек первого года обучения, не имеющих квалификацию, так и лица, имеющие первый взрослый разряд (I взр.), стаж занятий спортом 2–3 года. Исследования проводились в первой половине дня перед тренировками.

Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 7.0. Принимая во внимание, что распределение признаков не отличалось от нормального, данные были представлены в виде среднего значения. Сравнения между группами проводились с использованием двустороннего критерия Стьюдента.

Результаты исследования и их обсуждение

У испытуемых измерялись следующие морфофункциональные показатели: рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), сила мышц кисти (СМК). Данные представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Морфофункциональные показатели обследуемых юношей и девушек

Морфофункциональные показатели	Юноши			Девушки		
	тяжело атлеты	студенты	критерий р (р < 0,05)	тяжело атлеты	студенты	критерий р (р < 0,05)
Рост (см)	174,80	183,60		165,80	163,20	
Вес (кг)	76,04	82,26		68,14	52,40	
ОГК (см): вдох	105,80	108,00		94,80	90,00	
выдох	91,80	98,00		82,20	81,80	
размах	14,00	10,00	р = 0,001	12,60	8,20	р = 0,001
СМК (кг): правая кисть	51,20	47,90	р = 0,50	37,20	26,80	р = 0,01
левая кисть	50,80	42,72	р = 0,01	37,60	23,60	р = 0,01

Как видно из таблицы, у юношей-тяжелоатлетов средний размах ОГК составил 14 см, а у юношей, не занимающихся спортом, в свою очередь, составил 10 см, что было статистически значимо (р = 0,001). Средний размах ОГК у девушек-тяжелоатлетов составил 12,6 см, у девушек, не занимающихся спортом, составил 8,2 см, что было статистически значимо (р = 0,001). Объяснить данную причину можно, очевидно, тем, что занятия спортом ускоряют процесс физического развития, особенно в период полового созревания. Занятия тяжелой атлетикой вызывают в свою очередь увеличение потребности организма в кислороде, в результате чего улучшается подвижность (экскурсия) грудной клетки.

Согласно данным из таблицы, у юношей-тяжелоатлетов средние показатели СМК составили 51,20 (кг) для правой руки и 50,80 (кг) для левой; у юношей, не занимающихся

спортом, данные показатели составили 47,90 (кг) и 42,72 (кг) соответственно. Различия между показателями динамометрии для левой руки оказались статистически значимыми ($p = 0,01$). Различия между показателями динамометрии для правой руки оказались статистически не значимыми ($p = 0,50$). Что касается девушек-тяжелоатлетов, то средние показатели СМК составили 37,2 (кг) для правой руки и 37,6 (кг) для левой; у девушек, не занимающихся спортом, данные показатели составили 26,8 (кг) и 23,6 (кг) соответственно. Различия между показателями динамометрии для левой и правой рук оказались статистически значимыми ($p = 0,01$). Это можно объяснить тем, что подъем тяжестей (грифа штанги, гантелей и др.), даже если не ставится задача развивать силу кисти, приводит к естественному в данном виде спорта развитию силы мышц рук. Именно в этот возрастной период происходят качественные изменения силовых возможностей.

Заключение

Исследования показали, что занятия тяжелой атлетикой в юношеском возрасте не оказывают неблагоприятного воздействия на рост тела и в целом на физическое развитие. Все данные, полученные при анализе длины тела, указывают на то, что занятия в спортивной секции тяжелой атлетики не приводят к каким-либо изменениям для того или иного возраста современных штангистов. В основном длина их тела тесно связана с той весовой категорией, которую они имели на том или ином этапе подготовки.

В ходе данного исследования было установлено, что показатели динамометрии правой руки выше, чем для левой, что можно объяснить доминированием правой руки у лиц, не занимающихся тяжелой атлетикой (все испытуемые были правшами). Что касается группы тяжелоатлетов, то данные показатели динамометрии достоверно не различались, что указывает на равномерную тренированность обеих рук.

ЛИТЕРАТУРА

1. Юрген Хартманн, Харольд Тюннеманн. Современная силовая тренировка: теория и практика.
2. Сафонова, О. А. Влияние средств тяжелой атлетики на развитие двигательных качеств / О. А. Сафонова, Р. Р. Букиров, Н. С. Малышкин // Международный журнал «Символ науки». — 2017. — № 03-3. — С. 1–6.

УДК 811.111'276.2(410)

СОВРЕМЕННЫЙ БРИТАНСКИЙ СЛЕНГ

Дорошевич К. Н.

Научный руководитель: Л. В. Назаренко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Язык является важным средством выражения мыслей, чувств, а также волеизъявления людей. Речь — проявление языка в действии, отражает сам процесс общения и единична для каждого из носителей языка. Являясь средством общения между людьми и группами людей, речь служит основным источником сленга — языка социально или профессионально обособленной группы людей, который выступает в качестве полной противоположности литературному языку.

Цель

Описание молодежного сленга как одной из частей современного русского и английского языка: раскрытие его отличительных признаков, описание специфики применения, определение значения каждой сленговой единицы.

Материал и методы исследования

Молодежный сленг как составная часть более широкого образования в современном английском языке; наблюдение, сравнение, сопоставление, обобщение, классификация анализируемого материала, интерпретация.