

лось желудочно-кишечное кровотечение, во 2-й группе в 30 % случаев причиной смерти являлся перитонит.

В летальных случаях язвенные кровотечения по классификации J. Forrest во 2-й группе относились к F-I-A, а в 3-й — к F-I-B; F-II-C, F-III. Смертельный исход от кровотечения в дооперационном периоде наступал на 3–7 сут нахождения в стационаре.

#### **Выводы**

1. В 59,6% случаев стрессовое язвообразование выявляется у мужчин, в 86,6 % они старше 50 лет. Женщины составляют 43,1 % пациентов, причем 75,6 % из них старше 50 лет.

2. У 64,2 % пациентов, не подвергавшихся противоязвенной профилактике, стрессовые язвы имели осложнения, такие как желудочно-кишечное кровотечение (67,7 %) и перфорация (32,3 %) , в то время как пациенты, которым проводилась профилактика, страдали данными осложнениями в 5 раз реже (12,2 %).

3. Профилактика стрессового язвообразования в ЖКТ является обязательным звеном в комплексном лечении больных хирургического профиля, а консервативное лечение необходимо проводить как в пред-, так и в послеоперационном периоде.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Шмидт, И. З. Опыт лечения политравмы в реанимационном отделении травматологической клиники / И. З. Шмидт, Е. А. Кашигина, С. Б. Сухов // Вестник Российского государственного медицинского университета. — 2003. — № 5 (31). — С. 6–9.
2. Мартиросов, А. В. Хирургическая тактика лечения острых язв желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненных кровотечением у больных с органной патологией: автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. В. Мартиросов. — М., 2012.
3. Хомидов, Ф. К. Повышение эффективности лечения гастродуоденальных язвенных кровотечений / Ф. К. Хомидов // Хирургия. — 2015. — Вып. 2. — С. 47–49.

**УДК 796.332.6:796.056.222**

### **РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ВРАТАРЯ В МИНИ-ФУТБОЛЕ**

*Игнатушкин Р. Г.*

**Научный руководитель: к.п.н., доцент Г. В. Новик**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Для достижения высоких результатов в соревнованиях необходимо постоянно совершенствовать систему спортивной подготовки команды в целом, отдельных ее звеньев и игроков различного амплуа в отдельности, разрабатывая и изучение все более эффективные средства и методы обучения и тренировки.

Исключительное в этом смысле значение имеет подготовка вратарей, играющих особую роль в командах, силу особенностей правил данного вида спорта, а именно, мини-футбола. Практика современного отечественного мини-футбола показывает, что подготовка вратарей является серьезной проблемой как на уровне спортивных школ и любительских команд, так и на уровне профессиональных клубов. Не случайно сегодня сборные команды Беларуси отечественные профессиональные клубы-участники официальных международных соревнований, испытывают острый дефицит футболистов данного амплуа и вынуждены прибегать к помощи легионеров.

#### **Цель**

Изучить особенности подготовки, используемые для развития физических качеств вратаря в мини-футболе.

#### **Материал и методы исследования**

Теоретический анализ, обобщение, интерпретация литературных источников.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

На протяжении длительного времени большое количество специалистов занимались изучением количественных и качественных характеристик соревновательной деятельности для того чтобы выделить особенности соревновательной деятельности вратаря.

Изучая соревновательную деятельность игроков в мини-футболе, можно сделать вывод, что данному виду спорта характерно многообразие действий, быстрый темп сменяемости игровых ситуаций и высокие скорости передвижения игроков и мяча на относительно малом пространстве.

Однако структура технико-тактических действий вратарей имеет свои характерные особенности, а именно, во время атаки, вратари различной квалификации применяют различные технические приемы в разном соотношении. Например, игра самых квалифицированных вратарей отличается тем, что они чаще вводят мяч в игру ногой и меньше идут в атаку сами, предоставляя это делать нападающим. В то же время вратари самой высокой квалификации не применяют ввод в игру мяча ногой с лета, а вратари низкой квалификации не вводят мяч в игру ногой с пола.

Важным фактором повышения эффективности тренировочного процесса является педагогический контроль технико-тактических действий вратарей в соревнованиях. Для практической деятельности тренеров в этом направлении рекомендуется использовать следующие параметры технико-тактических действий:

— ловля и отбивание мяча руками и ногами в стойке, в выпаде, в броске (в шпагате), выполняемые вратарями после ударов соперника с определенных игровых позиций и в определенных части ворот;

— атакующие технико-тактические действия: передачи мяча руками и ногами, включая введение мяча в игру броском от ворот;

— показатели интенсивности соревновательной деятельности вратаря: количество и длительность трех видов игровых фаз: экстремальных, активных и спокойных [1].

Анализ показателей соревновательных технико-тактических действий предоставляет тренеру также необходимую информацию для моделирования упражнений технико-тактической направленности по совершенствованию навыков владения мячом и элементов индивидуальной тактики игры вратаря и повышение уровня специальной физической подготовленности. Эти упражнения в методическом плане следует разделить на следующие блоки:

— упражнения разминочного (тонизирующего) характера, направленные на восстановление (поддержание) навыков ловли-отбивания мяча и передач мяча руками и ногами, а также специальных передвижений в воротах (падения, выпады, броски-шпагаты и т. п.), сопряженные с развитием активной гибкости и ловкости;

— упражнения на совершенствование навыков ловли-отбивания и передач мяча ногами и руками в условиях ограничения пространственно-временных параметров игры вратаря в эпизоде, сопряженные с развитием специальных скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;

— упражнения на совершенствование технико-тактических действий вратаря при отражении быстрой атаки соперника в условиях численного меньшинства, сопряженные с развитием специальной выносливости;

— упражнения на совершенствование технико-тактических навыков полевого игрока, также сопряженные с развитием специальной выносливости [2].

### ***Выводы***

Изученный материал показывает, что в структуре специальной физической подготовленности вратарей имеются свои особенности по сравнению с полевыми игроками, что требует индивидуального подхода при их подготовке даже на уровне сборной команды страны. Следует отметить, что уровень общей физической подготовленности вратарей в целом значительно ниже, чем у полевых игроков. Таким образом, учитывая индивидуальные особенности вратарей, необходимо следить за динамикой результатов тестирования

ния и организовывать процесс подготовки ориентируясь на установленные нормативные показатели уровней физической подготовленности, а также разрабатывать индивидуальные методики подготовки.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Швыков, И. А. Подготовка вратарей в футболе / И. А. Швыков. — М.: Тера-Спорт, Олимпия Пресс, 2010. — С. 96.
2. Мильруд, В. Р. Техничко-тактические показатели соревновательной деятельности высококвалифицированных вратарей / В. Р. Мильруд, С. Ю. Тюленьков // Сб. научных трудов ВНИИФК. — М.: Изд-во ВНИИФК, 2012. — С. 201–203.

УДК 314.33

### РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, ТЕНДЕНЦИИ

*Игумнова Е. С.*

Научные руководители: доцент *А. Н. Черевко*,  
старший преподаватель *И. И. Халямина*

Учреждение образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»  
г. Минск, Республика Беларусь

#### **Введение**

Репродуктивный потенциал — это возможность мальчиков и девочек при вступлении в период социальной зрелости воспроизвести здоровое полноценное потомство. При оценке реализации репродуктивного потенциала имеет многофакторную обусловленность [1, 2]. Нестабильность демографической ситуации в Республике Беларусь определяет актуальность исследования показателей, характеризующих репродуктивный потенциал населения.

#### **Цель**

Оценить динамику числа аборт в Республике Беларусь, выявить территориальные особенности.

#### **Материал и методы исследования**

В работе использовались статистический метод. Проведен анализ динамики числа аборт (включая миниаборт) на 100 родившихся живыми и мертвыми по областям Республики Беларусь и г. Минску за период с 2012 по 2016 гг. по данным сборников «Здравоохранение Республики Беларусь» за 2012–2016 гг. Изучены территориальные особенности, влияющие на показатель числа аборт на 100 родившихся живыми и мертвыми (ANOVA). Средняя многолетняя динамика числа аборт на 100 родившихся живыми и мертвыми оценивалась по значениям темпа среднего многолетнего прироста: от –1 до +1 % — ситуация стабильна, от –1 до –5 % — умеренная тенденция к убыли; от 1 до 5 % — умеренная тенденция к росту; менее –5 % — выраженная тенденция к убыли, более 5 % выраженная тенденция к приросту показателя. Обработка данных проведена с использованием «Microsoft Excel XP», «Statistica» 10.0.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

При анализе числа аборт на 100 родившихся живыми и мертвыми в Республике Беларусь выявлена умеренная тенденция к снижению числа аборт на 100 родившихся живыми и мертвыми, темп среднего многолетнего прироста составил 1,3 %.

Имеются территориальные особенности: умеренная тенденция к росту показателя в Витебской — 3 % и Брестской областях — 2,8 %. Наблюдается стабильная ситуация в Гомельской — –0,2 % и Могилевской областях — –0,2 %; выраженная тенденция к снижению аборт в Минской области — 5,5 %; умеренная тенденция к снижению числа аборт на 100 родившихся живыми и мертвыми на остальных территориях (таблица 1).

Доля влияния территориального фактора статистически значима ( $\eta = 87,6 \%$ ,  $p < 0,05$ ).