

Кирпичева А. В.

Научный руководитель: *В. В. Концевая*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Комнатные растения — это неотъемлемая часть бытового окружения человека, которая способствует его эстетическому восприятию мира. Создавая зеленый уголок дома, в офисе люди стараются приблизить себя к природе и сделать помещение более уютным. Зеленые красавцы благоприятно влияют на нервную систему, помогают справиться с депрессией или плохим настроением, тем самым улучшая самочувствие. Также растения в жилых помещениях улучшают климат, повышают содержание кислорода в воздухе. Однако некоторые комнатные декоративные растения содержат ядовитые вещества, которые могут нанести вред здоровью человека. Это важно понимать, учитывая то, что эти растения часто находятся не только в квартирах, но и учреждениях образования, домах отдыха, санаториях. Их ставят в приемных покоях и комнатах ожидания, в коридорах и возле рабочих мест сотрудников. В зоне риска не только маленькие дети, которые могут взять привлекательные цветы, листья в рот, но и взрослые, которые, не зная о том, что растение ядовито, могут пострадать при его обрезке или пересадке.

Цель

Изучить информацию о комнатных растениях, содержащих ядовитые вещества и выяснить их влияние на организм человека.

Материал и методы исследования

Изучение и анализ научно-методической литературы, обобщение материала.

Результаты исследования и их обсуждение

У большинства комнатных растений в вегетативных органах находится млечный сок, который может быть опасен для здоровья человека. В млечном соке Адениума (*Adenium*), Антуриума (*Anthurium*), Алоэ (*Aloe*), Бругмансии (*Brugmansia*), Замиокулькаса (*Zamioculcas*), Кливии суриковой (*Clivia miniata*), Молочая комнатного (*Euphorbia*), Монстеры (*Monstera*), Филодендрона (*Philodendron*) содержатся алкалоиды. Например: ликорин у Гиппеаструма (*Hippeastrum*), Кливии суриковой (*Clivia miniata*), в соке которой содержатся кливимиин и кливатин, в млечном соке Молочая комнатного (*Euphorbia*) содержится эуфорбин, а также алкалоиды, флавоноиды и кумарины. Оксалат кальция есть у таких растений как Алоказия (*Alocasia*), Бегония (*Begonia*), Монстера (*Monstera*), Спатифиллум (*Spathiphyllum*), Филодендрон (*Philodendron*) и Диффенбахия (*Dieffenbachia*).

При контакте с кожными покровами млечный сок этих растений может вызывать сильное жжение, раздражение кожи и даже ожоги, а при попадании в глаза сильно вредит зрению, вызывая ожоги слизистой, раздражение роговицы и даже потерю зрения. Ядовитый сок Цикламена (*Cyclamen*) вызывает ожоги слизистой ротовой полости, повышение температуры, чихание, аллергию, кашель. При случайном употреблении внутрь будут более тяжелые последствия. Сок Алоэ может вызвать воспаление кишечника, тенезмы, понос (иногда с кровью и отделением пленок), геморрагический нефрит, а при беременности возможен выкидыш. Сок Адениума вызывает интоксикацию всего организма, рвоту и понос. Млечный сок Бругмансии содержит галлюциногенные вещества, которые вызывают ощущения потери действительности, бред и кому, возможна смерть из-за дыхательного паралича. Млечный сок Гиппеаструма вызывает рвоту, судороги, слабость и диарею. Дисфагию, рвоту, ожоги языка и слизистой оболочки вызывает млечный сок Диффенбахии, Монстеры и Спатифиллума. При попадании в рот млечного сока Филодендрона ощущается жжение в ротовой полости и в горле, обильное слюновыделение, отек языка, стоматит,

дисфагия и немота, наблюдается воспаление всех слизистых оболочек с разрушением ткани, кровавистые выделения, возможны расстройство желудка и рвота.

Наиболее опасные вещества содержатся у Глориозы (*Gloriosa*) — все части растения содержат алкалоид колхицин, особенно им богаты клубневидные корневища и семена. При попадании вегетативных частей растения в желудочно-кишечный тракт возникает тошнота, диарея, почечная недостаточность, а также желудочно-кишечные кровотечения. Гортензия (*Hydrangea*) содержит гликозид гидрангин, сапонины, которые вызывают слабость, одышку, диарею, иногда — цианоз. У Ятрофы куркас (*Jatropha curcas*) среди всех частей этого растения, содержащих ядовитые вещества, особенно опасны семена, хранящие курцин, близкий рицину. Отравление ими приводит к обезвоживанию организма и смерти в результате сердечно-сосудистой недостаточности. Плоды Паслёна ложноперецного (*Solanum pseudocapsicum*) содержат гликозид салонин, вызывающий угнетение нервной системы, разложение эритроцитов. У Плюща (*Hedera*) в листьях есть токсин урушиол, который провоцирует воспаление кожи, аллергию, а при попадании в желудочно-кишечный тракт вызывает воспаление желудка, боли и диарею. У Каллы (*Calla*) все части растения очень опасны, содержащиеся в них гликозиды приводят к оцепенению и судорогам, рвоте, раздражению кожи, а при попадании внутрь возможен летальный исход. Олеандр (*Nerium oleander*) содержит ядовитые вещества — гликозиды олеандрин и корнерин, которые могут вызвать сердечную недостаточность, вплоть до остановки сердца, рвоту, бредовое состояние, желудочные колики, диарею и проблемы центральной нервной системы. В вегетативных органах Рододендрона (*Rhododendron*) содержится андромедотоксин (иначе — ацетиландромедол, родотоксин), который нарушает работу клеточных рецепторов, а также сначала возбуждает центральную нервную систему, а затем ее угнетает, что может привести к летальному исходу.

Выводы

Большинство комнатных растений содержат в вегетативных частях растений ядовитые вещества, которые при контакте с кожей вызывают аллергические реакции и ожоги, при попадании внутрь организма возможно отравление, в некоторых случаях летальный исход. Таким образом, приобретая комнатное растение необходимо узнать информацию о его токсичности.

При уходе за растениями, которые содержат ядовитые вещества необходимо соблюдать правила техники безопасности: работать в перчатках, при попадании млечного сока растения на кожу промыть место проточной водой, при попадании внутрь организма вызывать рвоту и обратиться к врачу. Так же следует избегать косметических процедур в виде масок, настоек из млечного сока этих растений. Целесообразно проводить просветительские беседы с детьми. В детских учреждениях образовательного типа не стоит озеленять помещения растениями, в которых находятся ядовитые вещества.

ЛИТЕРАТУРА

1. Карасева, Е. И. Ядовитые грибы и растения: учеб.-метод. пособие / Е. И. Карасева, В. Э. Бутвиловский; Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. биологии. — 2-е изд., доп. — Минск: БГМУ, 2014.
2. Киселёва, К. В. Флора средней полосы России: атлас определитель / К. В. Киселёва, С. Р. Майоров, В. С. Новиков. — М.: Фитон XXI, 2010.
3. Фомина, Ю. Красивоцветущие комнатные растения в вашем доме и офисе / Ю. Фомин. — М.: Эксмо, 2010.

УДК 616.12-008.331.1

ЧАСТОТА НОВЫХ СЛУЧАЕВ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В ОРГАНИЗОВАННОЙ ПОПУЛЯЦИИ (ДАННЫЕ 10-ЛЕТНЕГО ПРОСПЕКТИВНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)

Кирюсенко В. О.

Научный руководитель: А. А. Укла

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) — самый распространенный управляемый фактор сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности в большинстве стран мира [1]. Одним