

УДК 611.1

**ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
В СРЕДЕ УЧАЩИХСЯ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Куликова В. И.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортоновский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В большинстве экономически развитых стран болезни системы кровообращения (БСК) занимают первое место среди причин заболеваемости, инвалидизации и смертности, хотя их распространенность в разных регионах значительно колеблется. По данным ВОЗ в Европе ежегодно умирают от БСК приблизительно 3 млн человек, в США — 1 млн, это составляет половину всех смертей, в 2,5 раза больше, чем от всех злокачественных новообразований вместе взятых, причем $\frac{1}{4}$ умерших от БСК люди в возрасте до 65 лет. Данная проблема является актуальной и для Республики Беларусь. По мнению академика Г.И. Сидоренко удручающе высокая смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы в Республике Беларусь в 3–4 раза превосходит показатели стран Запада (Франция, Финляндия, Япония и др.) [1].

Цель

Анализ распространенности БСК среди учащихся медицинского колледжа, привлечение внимания широкой аудитории к данной проблеме.

Материал и методы исследования

Изучение научно-практической литературы по данной проблематике, анализ медицинской документации о состоянии здоровья учащихся УО «Гомельский государственный медицинский колледж», проведение анкетирования среди учащихся, обработка результатов.

Результаты исследования и их обсуждение

БСК многочисленны и могут быть обусловлены врожденным пороком развития, травмой, воспалительным процессом, психо-эмоциональными перегрузками и продолжительными стрессами, а также другими факторами. Особую роль в возникновении и развитии БСК играют так называемые вредные привычки — курение, употребление алкоголя, нездоровое питание, отсутствие или недостаточная физическая активность.

Ежегодно в УО «Гомельский государственный медицинский колледж» поступают и обучаются учащиеся, имеющие в анамнезе патологию сердечно-сосудистой системы. Данные приведены в таблице 1.

Таблица 1 — Анализ заболеваемости БСК учащихся УО «Гомельский государственный медицинский колледж»

Учебный год	Общее кол-во уч-ся	Кол-во уч-ся подгот. группы	Кол-во уч-ся СМГ	Учащиеся с БСК			
				кол-во	% от общего кол-ва уч-ся	% от колва уч-ся подгот. группы	% от кол-ва уч-ся СМГ
2010–2011	709	160	165	67	13,0	41,9	55,4
2011–2012	718	170	172	60	9	35,3	30,7
2012–2013	723	168	158	73	10	43,5	45,8
2013–2014	703	173	107	80	11,7	46,2	50,6
2014–2015	674	158	103	82	12,2	52	79,6
2015–2016	707	131	102	78	11	59,5	76,5
2016–2017	720	102	103	75	10,4	73,5	72,8
2017–2018	710	219	102	87	12,3	39,7	85,3

Анализ заключений ВКК показал, что наиболее часто встречающиеся БСК в анамнезе учащихся колледжа — это пролапс митрального клапана (ПМК), артериальная гипертензия, нейроциркуляторная дистония (НЦД), вегетососудистая дистония (ВСД), малые аномалии развития сердца (МАРС), кардиодистрофия, кардиомиопатия.

В анкетировании приняли участие учащиеся медицинского колледжа, имеющие в анамнезе БСК. Мы выяснили, что 69 % респондентов знают особенности своего хронического заболевания, а 31 % — не знают. Противопоказания при имеющихся заболеваниях знают 65,5 % опрошенных. Подавляющее большинство опрошенных не соблюдают режим дня и не делают утреннюю гимнастику. Кроме того, большинство респондентов считают свое питание несбалансированным и отмечают недостаток витаминов и минеральных веществ. Не курят 87 % респондентов, практически не употребляют алкоголь 55,6 % и употребляют очень редко 32,5 % опрошенных. Лишь 15,8 % используют пешие прогулки для укрепления ССС, велосипедные прогулки — 22,5 % респондентов, посещают бассейн 8,1 % опрошенных учащихся.

Выводы

В результате проведенного исследования, мы выяснили, что, к сожалению, был и остается достаточно высоким процент учащихся колледжа, имеющих в анамнезе БСК. Это ежегодно порядка 11 % от общего количества учащихся, но среди учащихся, имеющих в анамнезе хронические соматические заболевания — это больше 50 % в подготовительной группе и порядка 60 % в специальной медицинской группе. Такие учащиеся должны вести здоровый образ жизни, оптимизировать двигательный режим, режим питания и т. д., что на деле далеко не всегда соблюдается. Зная показания и противопоказания при имеющихся заболеваниях, молодые люди зачастую пренебрегают своими знаниями и не уделяют достаточно внимания своему здоровью, ведут малоподвижный образ жизни, не рационально планируют учебную нагрузку и отдых, несбалансированно питаются, некоторые курят и употребляют алкогольные напитки.

Широко известны факторы риска БСК, к которым относятся артериальная гипертония, избыточный вес, повышенный уровень холестерина крови, курение, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем, психоэмоциональные перегрузки и др.

Многих распространенных заболеваний ССС можно избежать, строго соблюдая режим труда и отдыха, правильно питаясь, поддерживая оптимальный двигательный режим, избегая психоэмоциональных перегрузок, нормализовав ночной сон, исключая вредные привычки, такие как курение и употребление алкоголя.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сидоренко, Г. И. Задачи и перспективы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Беларусь / Г. И. Сидоренко // Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, 2013. [Электронный ресурс]. — URL: http://cardio.by/page/view/statyasadorenko_page, режим доступа свободный. — Дата обращения: 11.11.2013.
2. Зайцев, В. П. Немедикаментозная профилактика факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний: пособие для врачей / В. П. Зайцев, И. Н. Макарова; под ред. П. С. Григорьева, А. И. Романова. — М., 1998. — 346 с.
3. Громова, Е. А. Психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (обзор литературы) / Е. А. Громова // СМЖ (Томск), 2012. — № 2. — С. 22–29.

УДК 618.2-055.28

ЕСТЕСТВЕННЫЕ РОДЫ С РУБЦОМ НА МАТКЕ ПОСЛЕ ПРЕДЫДУЩЕГО КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ

Курчак В. И., Шрамчук Л. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Б. Белуга

**Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь**

Введение

Частота операций кесарева сечения (КС) на постсоветском пространстве за последние годы растет и способствует этому всеми известная фраза: «один раз кесарево — всегда кесарево». Только в Беларуси частота операций кесарева сечения составляет от 11 до 32 %.