

УДК 616.89:[614.25+271.2-725]

**СОТРУДНИЧЕСТВО ВРАЧА-ПСИХИАТРА И СВЯЩЕННИКА.
ПРОБЛЕМА РАЗГРАНИЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Колбаско И. А.

Научный руководитель: старший преподаватель И. И. Орлова

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Сегодня во многих епархиях наработан серьезный опыт сотрудничества врачей-психиатров и священников, которое началось в начале 90-х гг. Тогда по благословению духовника Троице-Сергиевой лавры архимандрита Кирилла (Павлова) в Московской духовной семинарии начались занятия по пастырской психиатрии под руководством наместника лавры архимандрита Феогноста (ныне архиепископ Сергиево-Посадский). Первый больничный храм в честь иконы Божией Матери «Целительницы» при Научном центре психического здоровья РАМН освятил 30 октября 1992 г. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II.

Цель

Изучить проблемы разграничения и взаимодействия врача-психиатра и священника в процессе лечения психически больных людей.

Основная часть

Сегодня в психиатрии выделяют два уровня патологических изменений. К первому уровню (или группе) относятся психотические состояния. Это обширная группа заболеваний, имеющих непсихогенное (непсихологическое) происхождение, связанных с рядом генетических, обменных и иных нарушений. Среди основных заболеваний этой группы выделяются шизофрения, маниакально-депрессивный психоз, эпилептические и старческие психозы. Другая группа патологических заболеваний включает в себя разнообразные невротические, неврозоподобные расстройства. Отличительной чертой этих заболеваний является связь их возникновения со стрессами, психотравмирующими обстоятельствами, дефектами воспитания, социальными условиями. Врачи утверждают, что часто психосоматические заболевания развиваются потому, что человек не проговаривает проблемы, говоря простым языком, носит все в себе. Можно дополнить, исходя из духовной точки зрения: человек не исповедует эти ситуации. Здоровье души и здоровье тела находятся в неразрывной связи. Дмитрий Евгеньевич Мелехов — советский психиатр, доктор медицинских наук, один из основателей социальной психиатрии исходил из святоотеческого трихотомического понимания человеческой личности с разделением ее на три сферы: телесную, душевную и духовную. В соответствии с этим болезнь духовной сферы лечит священник, душевной — врач-психиатр, телесной — врач-соматолог (терапевт, невролог и др.). Все три сферы человеческой личности тесно взаимосвязаны друг с другом. Телесное заболевание часто сказывается на душевной и духовной жизни.

При наблюдении за некоторыми психопатологическими проявлениями, практики часто задумывались о духовной сущности их возникновения, например: синдром Туретта, копролалия, бред Котара, различные автоматизмы.

Современная психиатрия утвердилась на материалистических позициях и, соответственно, не признает существования нечистой силы. А отсюда и невозможность объяснить происхождение многих психических нарушений. Особенно это относится к состояниям бесоодержимости. Это такое состояние человека, являющееся результатом втор-

жения нематериальных сил зла в повседневную жизнь. По вероучению Православной Церкви, демоны представляют собой нематериальные сущности, движимые мотивацией безусловного зла. Если врач не знаком с Евангельским учением о возможности существования в человеке скрывающихся под той или иной симптоматикой психоболести демонических сил, он рискует залечить средствами фармацевтической медицины больного, который поврежден духовно, нуждается в исключительно религиозном подходе к лечению своего заболевания.

Два обстоятельства отличают бесоодержимого человека от первичного психотика. Первое — трепет перед силою Креста Христова, молитвы, крещенской воды, св. Христовых Таин. Второе — психические (в основном поведенческие) расстройства у бесоодержимых людей носят оттенок насильственности. Ибо душе человека противно то, что заставляет делать лукавый. Вальтер Лехлер, врач психосоматической клиники в Германии, выделяет семь признаков одержимости, это: «двойной голос, ясновидение, пароксизмы, огромная телесная сила, сопротивление всему, что от Бога, освобождение при приступах, полные исцеления после изгнания злого духа» [3].

На основании этих психических характеристик можно с определенной степенью достоверности отделить одержимость от душевной болезни. Недопустимо, не проводя дифференциацию между духовными недугами и психическими заболеваниями, направлять на совершения «отчиток» больных с тяжелыми психическими заболеваниями. Отчитка — церковный чин, в котором произносятся особые заклинательные молитвы с целью изгнания из одержимого человека нечистой силы.

Священник, духовник, пастырь человеческих душ, имеет дело с самыми глубокими и сокровенными переживаниями человека как в норме, так и в патологии. Он постоянно имеет дело с живой человеческой душой, с ее трудностями и болезнями. Его компетенция — болезни человеческого духа, порожденная влиянием греха и помощь людям в преодолении последствий греха. Христос твердо сказал: «не здоровые имеют нужду во врачах, но больные. Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию» [1]. В сложных случаях, когда имеется одновременно и духовная, и душевная (психическая) болезнь, необходима компетенция пастыря-богослова и врача-психиатра, чтобы охватить анализом все сферы («течения») личности, все слои бытия в целом. Именно поэтому должна стать аксиомой необходимость совместной работы врача-психиатра и пастыря-богослова.

Выводы

Сложность разграничения душевных и духовных заболеваний остро ставит вопрос о необходимости обязательного включения в программы подготовки будущих священников во всех высших учебных заведениях Русской Православной Церкви курса пастырской психиатрии, а также специальных курсов по психиатрии при подготовке социальных работников. Задача священника при выявлении у человека признаков психического заболевания — помочь ему критически осмыслить состояние, побудить обратиться к врачу, а в случаях необходимости — к систематическому приему лекарственной терапии. Дальнейшее совершенствование психиатрической помощи возможно только при тесном сотрудничестве врачей-психиатров со священниками, при четком разграничении сфер компетенции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. — М., 1995.
2. Антоний митр. Сурожский. О болезни душевной и телесной // Его же. Ступени. Решма: Свет Православия, 1998.
3. Мелехов, Д. Е. Психиатрия и проблемы духовной жизни / Д. Е. Мелехов. — М., 2011.