

ект об эвтаназии для смертельно больных детей. Противники эвтаназии утверждают, что таким образом права детей ущемляются, поскольку они не могут самостоятельно принять подобное решение. Сторонники этой практики считают, что она позволит положить конец страданиям и нестерпимой для ребенка боли.

Наверное, вопрос об эвтаназии — это как вопрос о смысле жизни, никто не даст гарантии что вы ответили правильно.

ЛИТЕРАТУРА

1. Богомякова, Е. С. Эвтаназия как социальная проблема: стратегии проблематизации и депроблематизации / Е. С. Богомякова // Журнал исследовательской социальной политики. — 2010. — Т. 8, № 1. — С. 32–34.

2. Alexander Leo. Medical Science under Dictatorship // New England Journal of Medicine. Juli 14. — 1949. — P. 40.

УДК 271.2-442.47:614.2

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ — ЧЕРЕЗ ПОСТ К ЗДОРОВЬЮ

Шкварко М. Г., Жданович В. Н., Введенский Д. В.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Пост — это не только воздержание от скоромной пищи, но и воздержание от всего лишнего, греховного, от праздности, это углубленное размышление о своей жизни, это покаяние. Всем нам время от времени стоило бы оказываться в состоянии такого самоуглубления, размышления о житье-бытье, добровольного отказа от всяческой суеты. Эти дни для каждого, будь ты верующий или неверующий, стали бы всеобщими днями очищения, сосредоточения на самом главном...

Из «Жития святых» мы знаем, что подвижники питались пищей самой скудной: порой один хлеб и вода. Несмотря на это, «они, к удивлению других, не знали расслабления, но всегда были бодрь, сильны и готовы к делу, — пишет преподобный Серафим Саровский, — Болезни между ними были редки, и жизнь их текла чрезвычайно продолжительно». Так, например, преподобный Антоний Великий жил 105 лет, Павел Фивейский — 113 лет, Макарий Желтоводский — 95 лет... Как видно, строгие посты и умерщвление плоти не сокращают жизнь человека [1, 2]. Недаром в народе говорят, что от хлеба и воды еще никто не умер.

То, что пост вреден, могут говорить только те люди, которые сами не постятся. А те, кто соблюдают посты, по личному опыту знают, какую пользу он несет в себе и душе и телу, а главное — делу спасения.

К посту надо относиться не по-фарисейски и не как к самоцели. Им надо пользоваться, как средством. Суббота для человека, а не человек для субботы (Мк-2,27), сказал и Сам Спаситель, что применительно к посту означает: «пост для человека, а не человек для поста». Пост ведь, в первую очередь, состязание с самим собой, и прежде всего победа над самим собой. Еще древние говорили: «познай себя», но не указали как. Главное — укрощение самого себя.

Пост, кстати, никогда не считался наказанием. Это своего рода праздник, поскольку «очищает тело твое и душу от яда» (Иоанн Златоуст).

Цель воздержания в пище, телесного поста — укротить чувственность плоти, чтобы она меньше влияла на духовную жизнь человека и не отягощала его страстями. Поститься надо благоразумно, учитывая свою телесную крепость и состояние здоровья.

Ибо молитвой мы приближаем себя к Богу, напоминал Спаситель. Молитва бесильна, если не основана на посте, и пост бесплоден, если на нем не создана молитва.

Без поста же одолеть страсти было бы чудом, похожим на то, что бы быть в огне и не обгореть. Если молитва соединяется с постом, то делает душу еще более сильной. Упражняйтесь «в посте и молитве» (1Кр.7,5). Пост для тела есть пища для души. Страсти — причина болезней, и лечение болезней надо начинать с лечения страстей. Господь сказал: «Ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим» (Мф.6,17–18).

ЛИТЕРАТУРА

1. Творения Василия Великого. Ч. 1. — М.: Паломник, полн. изд. СТС Лавры, 1900.
2. *Стридонский, И.* Четыре книги толкований на Евангелие от Матфея / И. Стридонский. — М.: МГУ, 1996.

УДК 271.2-534.3:616

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА МОЛИТВЫ

Шкварко М. Г., Ефименко О. Н., Ранкович Е. В., Кузьменко А. В.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Господь указал человеку путь к здоровому образу жизни. Так описаны истории в житиях святых, когда смирение и терпение, с которым подвижники переносили страдание, вдохновляли к вере и мужеству посещавших их людей [1, 2].

«Упражняйтесь в молитве и посте». 1 Кр. 7,5.

В писании говорится, что людям «должно всегда молиться и не унывать» (Лук. 18,1); и если вообще существует такое время, когда человек больше всего нуждается в молитве, то это время, когда силы изменяют, когда жизнь как бы ускользает. Здоровые люди часто забывают о чудных благословениях, которыми они пользовались непрерывно, изо дня в день, из года в год; поэтому они не возносят благодарности Богу за Его помощь. Но когда поражает болезнь, они вспоминают о Боге. Когда человеческие силы изменяют, они чувствуют нужду в Божественной помощи. И наш милосердный Бог никогда не отвернется от души, искренно приходящей к Нему за помощью. Он наше прибежище в болезни, как и во здравии.

«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах». Пс. 45,2. «Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мною; Твой жезл и Твой посох — они успокаивают меня». Пс. 22,4. «Он даст утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость». Ис. 40,29.

Молясь, изучая Его Слово, веря в Его постоянное присутствие, мы ежедневно должны молиться: «Господи, помоги мне сделать все от меня зависящее. Научи меня выполнять свой долг наилучшим образом. Дай мне силу и бодрость духа. Помоги мне в служении проявлять любовь Спасителя».

«Славьте Господа, ибо Он благ; ибо вовек милость Его! Так да скажут избавленные Господом, которых избавил Он от руки врага». Псал. 106,1.2.

«За все благодарите: ибо такова о нас воля Божия во Христа Иисусе». 1Фес. 5,18. В этом повелении мы находим уверенность, что даже то, что как будто направлено против нас, послужит к нашему благу. Бог не повелел бы нам быть благодарным за то, что служит нам во вред.

Пятьдесят восьмая глава книги пророка Исаии является рецептом для болезней души и тела. Если мы желаем иметь здоровье и истинную радость в жизни, мы должны осуществлять на деле правила, данные в этой главе. Господь говорит о служении, которое угодно Ему, и о благословениях, которые оно приносит с собой: