

УДК 616.8-008.64-053.6

**ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА КАК БОЛЕЗНЬ
СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ**

Дубина Ю. С., Сотникова М. Д.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На сегодняшний день депрессия — один из самых опасных врагов человечества. Совсем не случайно футурологи уже называют нынешний XXI в. «веком депрессии», а врачи-психиатры настойчиво требуют выделения дополнительных ассигнований на исследование депрессии, предупреждая, что депрессия — «рак XXI в.» [1]. По оценкам некоторых компетентных источников [2, 3], по меньшей мере, 11,5 % взрослого населения подвержено иррегулярным, но достаточно выраженным и потому требующим лечения депрессивным расстройствам. Хочется также отметить, что человечество постепенно справляется с бедностью и болезнями, его экономическое благополучие улучшается, но исследования, проводимые Всемирной организацией здравоохранения, говорят лишь о том, что большая часть суицидов связана именно с депрессивными расстройствами различного уровня и что проблема действительно наиболее встречаема у современной молодежи [3]. Ведутся разработки методов борьбы с депрессией, а также с предрасположенностью к ней, но лишь малая часть эффективна и действительно избавляет нас от данного синдрома [4]. Так что проблема актуальна на сегодняшний день и прогрессирует со стремительной скоростью.

Цель

Оценка наличия склонности к депрессии у современной молодежи.

Материал и методы исследования

Для оценки степени выраженности депрессивного синдрома у современной молодежи был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете «Склонность к депрессии». Оценка результатов анкетирования проводилась по Шкале депрессии Бека. Всего в анкетировании приняли участие 315 студентов различных высших учебных заведений Беларуси (Гомельский государственный медицинский университет, Белорусский государственный медицинский университет, Белорусский государственный экономический университет, Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка, Полесский государственный университет, Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, Брестский государственный технический университет) в возрасте от 17 до 25 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков и достоверностью показателей и различий рассматриваемых выборок при уровне значимости $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждения

Среди опрошенной молодежи 41 (12,88 %) человек постоянно чувствуют упадок. Из них 26 (8,17 %) — жалуются на быструю утомляемость, вялость, и потерю энергии.

Нарушение сна отмечают 33 (10,42 %) студента. Среди них 4 (1,26 %) человека 20–40 минут бодрствуют, 29 (9,16 %) — долгое время не могут уснуть, 3 (1%) студентам постоянно снятся ночные кошмары. Также эти студенты жалуются на ухудшение своего здоровья и нестабильность аппетита (снижение или прибавка в весе).

Плохое настроение и угнетенное состояние имеют 48 (15,34 %) респондентов, из которых 15 (4,8 %) человек — всегда, а 33 (10,54 %) — иногда. 7 (2,24 %) студентов подтвердили потерю удовольствия и радости от повседневной деятельности. Большинство респондентов мучают постоянные переживания (23,8 %).

Из числа опрошенных 35 (11,04 %) человек жалуются на невнимательность, рассеянность, заторможенность мышления и забывчивость. Эти люди подтверждают, что не могут сконцентрироваться и легко отвлекаются. 11 (3,47 %) человек эта проблема беспокоит достаточно долгое время, у 24 (7,57 %) студентов она появилась относительно недавно.

Среди опрошенных студентов у 6 (1,81 %) человек есть постоянное желание плакать, причем без наличия особых поводов. Раздраженность, нервозность, а иногда и гнев чувствуют 8 (2,54 %) человек, из них 5 (1,59 %) — имеют частые конфликты с окружающими.

Подсчет по Шкале депрессии Бека, которая используется для диагностики данного синдрома, показал, что современная молодежь склонна к депрессии, т. к. большинство респондентов своими ответами подтвердили однозначность наиболее часто встречаемых симптомов и жалоб при депрессивных расстройствах.

Выводы

На основании полученных данных прослеживается предрасположенность к депрессивным расстройствам у современной молодежи. Причинами являются психоэмоциональные нагрузки, стрессы, повышенные требования окружающих, изменение жизненных привычек. Часто у молодых людей наблюдается недосып, который ухудшает состояние здоровья и влечет за собой плохое настроение. В этом возрасте принимаются серьезные и ответственные решения, которые также влияют на психику.

ЛИТЕРАТУРА

1. Менделевич, В. Д. Психиатрическая пропедевтика: практ. рук-во для врачей и студентов / В. Д. Менделевич. — М.: Медицина, 1997. — 368 с.
2. Каннер, А. М. Депрессия при неврологических заболеваниях / А. М. Каннер. — М.: Литтерра, 2007. — 116 с.
3. Депрессия [Электронный ресурс]: статья: по материалам изд-ва Мон Литера / А. Б. Смулевич [и др.] // Депрессии в общей медицине: руководство для врачей. — М.: Медицинское информационное агентство, 2007. — 256 с.
4. Курпатов, А. В. Психотерапевтическая диагностика депрессии / А. В. Курпатов, Г. Г. Аверьянов, Д. В. Ковпак; под ред. Д. В. Аверьянов. — СПб.: Человек, 2001. — 67 с.

УДК 612.84-053.5(476.4-25)

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗРИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ Г. МОГИЛЁВА

Елисеева Д. Е., Пикула Е. Е.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

С каждым годом растет количество учащихся с плохим зрением. При этом наблюдается такая статистика не только в Беларуси, но и во всех странах мира. Снижение зрительных функций происходит по многим причинам, к числу основных из которых относятся большие и постоянные нагрузки на зрительный аппарат, недостаточное освещение, заболевания позвоночника и неправильная осанка, низкая физическая ак-