

УДК 613.9:61-057.875(476.2-25)

**САМООЦЕНКА СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТАМИ  
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Забиран А. В., Апанасюк А. Л.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Здоровье студентов наравне с социальной зрелостью является важным условием учебы в вузе, а, следовательно, и высокой профессиональной пригодности. Успешная подготовка высококвалифицированных кадров, обеспечивающих устойчивость экономического развития государства, тесно связана с сохранением и укреплением здоровья, повышением работоспособности студенческой молодежи. Вместе с тем, все возрастающие требования к уровню подготовки специалистов-медиков высшего звена, обусловленные увеличением потока научной информации, внедрением инновационных образовательных технологий, приводят к перегрузке студентов [2].

Образ жизни современных студентов имеет свои особенности: низкая двигательная активность в сочетании с большой информационной нагрузкой, ухудшение социально-экономических условий и рост хронической усталости негативно воздействуют на все системы организма и приводят к снижению его компенсаторно-приспособительных реакций. Состояние здоровья студентов напрямую связано с имеющимися адаптационными резервами. Снижение защитных сил организма приводит к возникновению различных заболеваний. В таких условиях функционирование систем организма студентов протекает на пределе возможности и зачастую граничит с патологией [1].

***Цель***

Проанализировать самооценку состояния своего здоровья студентами Гомельского государственного медицинского университета.

***Материал и методы исследования***

С целью изучения самооценки состояния своего здоровья студентами Гомельского государственного медицинского университета был использован социологический метод. Опрос проводился по электронной анкете, размещенной на сайте [www.surgvio.com](http://www.surgvio.com). Всего в исследовании приняли участие 400 студентов 1–3 курсов лечебного и медико-диагностического факультетов УО «Гомельский государственный медицинский университет». Статистическая обработка результатов исследования проводилась с помощью компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» и «Statistika Soft 10.0» (USA).

***Результаты исследования и их обсуждение***

Результаты анкетирования показывают, что 67,4 % опрошенных студентов оценивают свое здоровье как удовлетворительное; 21,7 % — как хорошее; 6,5 % — как плохое; 4,4 % — как очень плохое. На вопрос «С чем Вы связываете ухудшение своего здоровья?» респонденты ответили следующим образом: возрастом (10,9 %); неудовлетворительным экологическим и санитарным состоянием района проживания (работы) (28,3 %); рабочим процессом (60,9 %); отсутствием возможности регулярного отдыха (71,7 %); плохим питанием (45,7 %); длительной конфликтной ситуацией на учебе (работе) (6,5 %); отсутствием должного внимания к своему здоровью и вредными привычками (19,6 %); наследственной предрасположенностью (8,7 %); другими обстоятельствами (10,8 %). 43,4 % студентов болеют часто, 30,5 % — иногда и 26,1 % — ред-

ко. У 67,4 % опрошенных имеются хронические заболевания, у 32,6 % они отсутствуют. У 14,6 % после поступления в университет снизилась частота заболеваемости ОРВИ, у 47,8 % — участились и у 37,6 % — не изменилась.

Наиболее часто в поликлинику обращаются с жалобами на болезни системы органов дыхания (21,7 %), сердечно-сосудистой системы (19,6 %), глаза и его придаточного аппарата (19,6 %), желудочно-кишечного тракта (15,2 %) и нервной системы (13 %); с меньшей частотой — на заболевания эндокринной системы (13 %), опорно-двигательного аппарата (10,9 %), травмы, ожоги, обморожения, отравления и их последствия (8,7 %); наиболее редко обращаются с жалобами на кожные заболевания (6,5 %), болезни уха (6,5 %) и мочеполовой системы (6,5 %).

### **Выводы**

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что в состоянии здоровья у студентов 1–3 курсов Гомельского государственного медицинского университета существует негативная тенденция, что подтверждается результатами опроса – у большинства студентов увеличилась частота заболеваемости при поступлении в университет, что необходимо учитывать при организации учебного процесса.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. *Матчин, Г. А.* Заболеваемость студентов как показатель их здоровья / Г. А. Матчин, А. М. Суздалева // Наука вчера, сегодня, завтра: сб. ст. по матер. VI междунар. науч.-практ. конф. — № 6(6). — Новосибирск: СибАК, 2013. — С. 89–95.
2. *Баклыкова, А. В.* Здоровье и образ жизни студентов-медиков / А. В. Баклыкова // Молодой ученый. — 2010. — Т. 2, № 5. — С. 205–207.

**УДК [613.888.151.2:17.022]-053.71**

## **ИЗУЧЕНИЕ МНЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

*Зарецкий Д. С.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Телемедицина — одно из основных направлений развития здравоохранения, сформировавшееся на стыке информационных технологий и медицины. В последнее время это направление принято называть термином «Телемедицинские технологии». Телемедицинские технологии — это не просто «новая перспективная технология», а уже неотъемлемая часть современного здравоохранения, способствующая оперативному решению вопросов при организации медицинской помощи населению [1–4].

### **Цель**

Изучить мнение населения об использовании средств телемедицины при организации медицинской помощи.

### **Материал и методы исследования**

Для изучения мнения о внедрении современных информационных технологий при организации медицинской помощи населению был использован социологический метод. С этой целью на базе электронного ресурса <https://www.surveymonkey.com/survey/d/X5V0G7G4C2Y4U6Y3Q> было проведено интернет-анкетирование 210 человек в возрасте от 19 до 55 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась