

людей. Немного больше половины проанкетированных 69 (51 %), считают, что человеку, находящемуся на грани суицида поможет только специалист, 35 (26 %), что этому могут поспособствовать друзья, 31 (23 %), что влияние родственников. У 76 (56 %) участников опроса никогда не возникали мысли о суициде, у 36 (27 %) иногда возникали, а у 23 (17 %) — однажды. 4 (3 %) человека хотя бы 1 раз пытались покончить жизнь самоубийством, 5 (4 %) человек делали это неоднократно, остальные 126 (93 %) ни разу не пытались свести счеты с жизнью. Большинство респондентов 66 (49 %) считают, что суицид является актуальной проблемой белорусского общества, 23 (17 %) человека не считают суицид проблемой, остальные 46 (34 %) человек затрудняются ответить.

Выводы

На основании данных опроса выявили, что наиболее склонны к суицидам подростки (до 20 лет). Причинами являются проблемы в личной жизни, на работе или учебе, в семье, а также неизлечимые болезни и отсутствие какой-либо поддержки. Также выяснили, что суицид является актуальной проблемой белорусского общества.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Старшенбаум, Г. В.* Суицидология и кризисная психотерапия / Г. В. Старшенбаум. — СПб.: Когито-Центр, 2005. — С. 10–15.
2. *Ефремов, В. С.* Основы суицидологии / В. С. Ефремов. — СПб.: Диалект, 2004. — С. 112–116.

УДК 617.75: 004.38+617.764-008.811.4]:61-057.875

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ЗРЕНИЯ

Плескацевич С. А., Ильченко А. А.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Синдром «сухого глаза» (ССГ) представляет собой комплексное заболевание, которое характеризуется патологическим состоянием слезной пленки, связанное с недостаточной выработкой слезы или избыточным ее испарением с поверхности глаза [1, 3]. Для практической медицины на протяжении уже многих лет не ослабевают значимость данного заболевания, так как оно достаточно распространено, что связано с развитием компьютерного зрительного и офисного синдромов, все возрастающим количеством лазерных рефракционных операций, а также широким распространением контактной коррекции зрения [2]. Причем перечисленные выше «поражающие факторы цивилизации» свойственны в основном людям молодого возраста, что, в свою очередь, и обуславливает актуальность и необходимость проведения настоящего исследования.

Цель

Оценить степень выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков, пользующихся контактной коррекцией зрения.

Материал и методы исследования

Для субъективной оценки степени выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков, пользующихся контактной коррекцией зрения, был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI), размещенной на базе электронного ресурса <https://www.survio.com/survey/d/M0S3D5D1Y8K0R8K1U>. Оцен-

ка результатов анкетирования проводилась по коэффициенту OSDI, который рассчитывался по формуле: $OSDI = D \times 25 / E$. Всего в анкетировании приняли участие 25 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет», пользующихся контактной коррекцией зрения 1 год и более, отобранные методом случайной выборки. Возраст испытуемых составил 17–20 лет, из них 20 % лиц мужского и 80 % женского пола. Более половины анкетлируемых студентов пользуются мягкими контактными линзами «Air Optix Aqua» и только 20 % — «Acuvue Oasys». Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков и достоверностью показателей и различий рассматриваемых выборок при уровне значимости $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Среди опрошенных студентов испытывали за последнюю неделю чувство болезненности или воспаленности глаз 15 (60 %) человек, причем большую часть времени этот симптом беспокоил 2 (8 %) человек, примерно половину данного временного периода — 3 (12 %) человек, иногда — 10 (40 %).

Из числа опрошенных 24 (96 %) студента испытывают повышенную светочувствительность. Среди них 2 (8 %) человек этот симптом беспокоит примерно половину указанного временного периода, 7 (28 %) респондентов — большую часть времени или постоянно. У 9 (36 %) студентов повышенная светочувствительность появляется время от времени.

Такой симптом, как затуманивание зрения, испытывают 23 (92 %) студента: 3 (12 %) человек этот симптом беспокоит постоянно, 8 (32 %) человек — примерно половину либо большую часть времени. Изредка данный симптом беспокоит 12 (48 %) человек.

Ухудшение зрения беспокоит всех студентов. Из них периодически этот симптом отмечают 4 (16 %) человека, большую часть или половину указанного времени — 20 (80 %) человек, постоянно — 1 (4 %) человек.

Среди опрошенных студентов 18 (72 %) человек отметили, что за последнюю неделю испытывали ощущение песка в глазах, из которых 13 (52 %) человек данный симптом беспокоит периодически, половину указанного временного периода — 2 (8 %) человек, 2 (8 %) человек — большую часть времени и лишь 1 (4 %) человека — на протяжении всего времени.

На вопрос, появились ли за последнюю неделю у Вас проблемы со зрением, затрудняющие выполнение какого-либо из указанных видов работ, 24 (96 %) студентов указали на 2 вида работ: чтение и работа за компьютером.

Проблемы со зрением, затрудняющие чтение, время от времени испытывают 22 (88 %) студента, примерно половину указанного временного периода либо большую часть времени — 2 (8 %) респондентов.

Проблемы со зрением, затрудняющие работу за компьютером, наблюдаются у 23 (92 %) человек, среди которых 20 (80 %) опрошенных отмечают примерно половину, а 3 (12 %) человека большую часть указанного времени.

Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, имеются у 10 (40 %) человек. Это может быть связано с тем, что молодежь сегодня не так часто проводит время за телевизором. Трудности при ночном вождении автомобиля испытывают 5 (20 %) человек.

У 22 (88 %) человек зрительный дискомфорт обусловлен ветреной погодой, при этом 2 (8 %) человека испытывают дискомфорт иногда, 18 (72 %) студентов — примерно половину указанного временного периода, 1 (4 %) — большую часть времени и 1 (4 %) — постоянно.

Среди опрошенных 24 (96 %) студента испытывают зрительный дискомфорт в местах с пониженной влажностью воздуха. Из них 4 (16,67 %) человека все время испытывают зрительный дискомфорт, 15 (62,5 %) студентов — большую часть своего времени, 5 (20,83 %) человека — примерно половину указанного временного периода.

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 8 (32 %) студентов, 5 (20 %) из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 1 (4 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 2 (8 %) студента — время от времени.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что все опрошенные студенты отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 5 (20 %) и умеренной у 7 (28 %), до сильной у 13 (52 %) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил $26,59 \pm 14,47$.

Выводы

Таким образом, можно сделать вывод, что у студентов — носителей мягких контактных линз развивается ССГ по степени выраженности основных симптомов соответствующий клинической стадии. Развитие рассматриваемого симптомокомплекса служит основной причиной снижения зрительной работоспособности студентов медицинского вуза, что диктует необходимость разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинского университета, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бобр, Т. В. Синдром «сухого глаза»: учеб.-метод. пособие / Т. В. Бобр, А. Н. Куриленко. — Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2013. — 38 с.
2. Бирич, Т. А. Синдром сухого глаза среди программистов / Т. А. Бирич, Е. С. Зайцева // Офтальмология. Восточная Европа. — 2012. — № 2 (13). — С. 66–70.
3. Бржеский, В. В. Диагностика и лечение больных с синдромом «сухого глаза»: Краткое рук-во для врачей / В. В. Бржеский, Е. Е. Сомов. — СПб., 2005. — 20 с.

УДК 617.764-008.811.4-089.243:61-057.875

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНОГО ЗРИТЕЛЬНОГО СИНДРОМА И СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Плескацевич С. А., Ильченко А. А.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Современное общество (особенно молодое поколение) характеризуется неуклонной «компьютеризацией» жизни. Чтение книг, поиск информации, развлечения, просмотр видео, фото, учеба — все это дает компьютер. Важно также отметить и то, что в последнее время появились профессии, непосредственно связанные с использованием в работе компьютера. Возросшая нагрузка на зрительный анализатор человека, в свою очередь, привела к возникновению новой медико-социальной проблемы — компьютерному зрительному синдрому (КЗС) и ассоциированному с ним синдрому «сухого глаза» (ССГ).

Цель

Оценить степень выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахождения за компьютером.

Материал и методы исследования

Для субъективной оценки степени выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахожде-