

УДК 616.8-008.64:378-029.61-057.875

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ПРОБЛЕМЕ ДЕПРЕССИИ

Таборко А.Д., Доманцевич П.Н.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент *А. М. Островский*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Депрессия является болезнью нашего времени, это распространенное расстройство, которым страдает достаточно большое количество людей [1]. Однако наше общество до сих пор игнорирует этот факт, не принимая во внимание то, что депрессию расценивали как заболевание еще со времен античности [2]. Проблема, не уступающая по своей значимости проблеме депрессии, — предвзятое отношение к данному заболеванию, — что, в свою очередь, и обусловило актуальность проведения данного исследования.

Цель

Оценить степень информированности будущих врачей о проблеме депрессии.

Материал и методы исследования

Для изучения уровня осведомленности студентов-медиков о проблеме депрессии был использован социологический метод. С помощью анкеты, состоящей из 5 вопросов, был проведен онлайн-опрос 300 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет» на базе электронного ресурса https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2F10h2SYaabNzGqUoyfc-QEZT9mRe8aAaBFPGnhVM5khkw%2Fedit%3Fusp%3Ddrivesdk&cc_key=.

Результаты исследования и их обсуждение

Из числа опрошенных 43 % студентов считают, что в Беларуси существует предубежденность по отношению к депрессии, 37 % так не считают и лишь 20 % ответили, что ее нет и депрессии тоже. 41 % респондентов не считают депрессию заболеванием. И действительно, такая предубежденность имеет место быть. Зачастую, на это влияет неосведомленность людей о данном заболевании. К тому же, белорусские СМИ не распространяют достаточное количество информации о причинах возникновения и методах лечения депрессии. Из числа опрошенных 30 % считают депрессию подростковым расстройством, 70 % считают депрессию расстройством различных возрастов. 54,3 % человек ответили, что человек может намеренно не показывать, что у него имеются проблемы, 23 % считают депрессию выдумкой, а ответ «Конечно, он же улыбается» выбрали 22,7 %. Отсутствие характерных признаков депрессии не исключает вероятность ее существования. Плохо относятся к людям, страдающим депрессией, 20 % студентов, сочувствуют им 24,3 %. Большинство же (55,7 %) относятся нейтрально. То есть некоторые люди относятся к проблеме скептически, а большинство и вовсе равнодушно.

Выводы

Таким образом, можно сказать, что большинство студентов-медиков осведомлены об этой проблеме достаточно хорошо, но есть и те студенты, которые не располагают достаточной информацией об этом заболевании, что может быть связано с недостаточным информированием данной проблемы в СМИ. Может, если не говорят об этой проблеме, то ее и не существует? Из-за этого у людей складывается ошибочное мнение о депрессии, что, в свою очередь, отражается на отношении к людям, страдающим этим заболеванием.

ЛИТЕРАТУРА

1. Всемирная организация здравоохранения / Центр СМИ / Информационные бюллетени [Электронный ресурс]. — 2018. — Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/depression>. — Дата доступа: 22.03.2018.
2. Клиническая психология: в 4 т. / под ред. А. Б. Холмогоровой. — М.: Академия, 2010. — 464 с.