

УДК 613.98:613.8

## **ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГЕРОНТОЛОГИИ**

*Усикова Н. В., Борисенко М. С.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент С. В. Борсук**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### ***Введение***

Геронтология — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним (омоложение). Возникла около века назад. Составными частями геронтологии являются гериатрия — учение о болезнях, связанных с инволюционными изменениями, а также особенностях лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте, герогигиена, которая изучает вопросы общей и специальной гигиены людей старших возрастных групп, и геронтопсихология, которая изучает психолого-поведенческие особенности людей пожилого и престарелого возраста [1]. На территории нашего государства тема геронтологии актуальна в связи с тем, что численность пожилых людей за последние 10 лет возросла на 245,5 тыс. [2], таким образом каждый пятый житель Республики Беларусь является человеком возрастной категории от 55 до 75 лет. На данный момент в Беларуси как никогда актуальна демографическая проблема. Это в основном связано с тем, что большая часть населения — люди преклонного и старческого возраста. В целях продления жизни и профилактики геронтологических заболеваний имеет место информирование пожилых людей о важности периодических врачебных осмотров и формирования оптимального отношения к полноценной жизни, что представляет собой научный интерес.

### ***Цель***

Изучить основные проблемы геронтологии, оценить известные острые вопросы.

### ***Материал и методы исследования***

Исследование было проведено с использованием таких методов, как статистический и социологический; проводилось анкетирование среди населения с использованием специально разработанного опросника. Анализ полученных данных исследования проводился при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013».

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

Всего в исследовании приняло участие 100 респондентов пенсионного возраста. 92 % опрошиваемых следят за питанием и 58 % придерживаются здорового образа жизни. Около 62 из 100 % опрошенных не могут назвать себя полностью здоровыми, так как страдают хроническими заболеваниями разного генезиса. К тому же среди пожилых людей широко распространены гипер- и гипосоматозология — две крайности, переоценка либо недооценка значимости своей болезни, соответственно, из-за чего диагностика болезней может вызывать трудности, а это существенно сказывается на эффективности лечения. 42 % респондентов обращаются к врачу только иногда, около 6 % принципиально пренебрегают помощью квалифицированных специалистов, и такой же процент составляют индивиды, которые всегда обращаются к врачу при болезни. Довольно высокий процент респондентов отметили, что они часто следуют указанию лечащего врача (44 %), 30 % опрошенных всегда следуют указанию лечащего врача, менее 20 % иногда следуют указаниям врача и лишь 6 % не обращаются к медицинским сотрудникам. Зачастую пожилые люди отказываются доверять свое здоровье молодым практикующим врачам (28 %), что является почвой для разнообразных мораль-

но-этических конфликтов. Однако более 30 % опрошенных без проблем доверяют молодым специалистам.

Установлено, что 50 % респондентов принимает лекарства только при болезни, 35 % часто могут принимать медикаменты, ибо от этих лекарств непременно зависит жизнь пациентов, и лишь 12 % принимают лекарственные средства довольно редко.

#### **Выводы**

На основании полученных данных можно сделать выводы, что большинство пожилых людей непременно страдает несколькими хроническими заболеваниями. Большая часть опрошенных не часто обращается к врачу и предпочитает практиковать самолечение.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов. — М.: Большая российская энциклопедия, 2004–2017 г. — 768 с.
2. БЕЛТА Новости Беларуси. Белорусское телеграфное сообщества. Раздел Общество. [Электронный источник], 2017 г. — Режим доступа: <https://www.belta.by/society/view/chislenost-pozhilyh-ljudej-zapоследnie-10-let-vozrosla-v-belarusi-na-2455-tys-269144-2017/>. — Дата доступа: 19.03.2019 г.

**УДК 616.8-008.64-009.7-08-039.75(476.2-25)**

### **ОЦЕНКА ИНТЕНСИВНОСТИ БОЛИ И УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ У ПАЦИЕНТОВ ОТДЕЛЕНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОМЕЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 4»**

*Фещенко А. В., Ткаченко Е. С.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Согласно определению ВОЗ, паллиативная медицинская помощь — это подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасным для жизни заболеванием, путем предотвращения и облегчения страданий за счет раннего выявления, тщательной оценки и лечения боли и других физических симптомов, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки [1]. В общемировом масштабе, по оценкам, паллиативная помощь необходима в 40–60 % всех смертельных случаев. Ежегодно примерно 20 млн человек нуждаются в паллиативной помощи в последний год своей жизни, при этом еще большему числу людей требуется паллиативная помощь до наступления последнего года их жизни [2], что, в свою очередь, обуславливает актуальность проведения настоящего исследования.

#### **Цель**

Оценить интенсивность боли и уровень депрессии, а также установить факторы, влияющие на выраженность депрессивных симптомов у пациентов, находящихся в отделении паллиативной медицинской помощи учреждения здравоохранения «Гомельская городская клиническая больница № 4».

#### **Материал и методы исследования**

Исследование выполнено на базе «Гомельской городской клинической больницы № 4». В нём приняли участие 30 пациентов отделения паллиативной медицинской помощи, средний возраст которых составил  $69,37 \pm 6,92$  лет (минимальный возраст — 56 лет, максимальный возраст — 82 года). Количество мужчин — 18 (60 %), женщин — 12 (40 %).