

ЛИТЕРАТУРА

1. Гид в законодательстве Республики Беларусь [Электронный ресурс]: Ст. 47 Закон РБ О здравоохранении 2435-ХІІ от 18.06.1993 г. — Режим доступа: [http://kodeksy-by.com/zakon\\_rb\\_o\\_zdravoohranenii/47.htm](http://kodeksy-by.com/zakon_rb_o_zdravoohranenii/47.htm). — Дата доступа: 19.01.2017
2. Общественный фонд Амансаулык [Электронный ресурс]: статья «Предложение руки и сердца». — Режим доступа: <http://www.amansauylyk.kz/deyatelnost/health/novosti/162/>. — Дата доступа: 22.04.2018.

**УДК 617.764.1-008.811.4-057.875**

**ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ  
СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ  
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Хрущёва А. С., Сивуха Т. Ю.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Синдром «сухого глаза» (ССГ) представляет собой комплексное заболевание, которое распространено во всем мире и является одной из основных проблем современной офтальмологии. Его можно определить, как комплекс признаков выраженного или скрыто протекающего роговичного или роговично-конъюнктивального ксероза, возникающего на почве длительного нарушения стабильности прикорнеальной слезной пленки [1]. По данным литературы известно, что ССГ встречается у 9–18 % населения развитых стран мира [2–5], причем его распространенность имеет неукоснительную тенденцию к увеличению. Так, за последние 30 лет частота обнаружения ССГ возросла в 4,5 раза [1], в связи с чем ССГ по праву можно назвать болезнью цивилизации.

***Цель***

Оценить степень выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков.

***Материал и методы исследования***

Для оценки степени выраженности основных симптомов ССГ у студентов медицинского вуза был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI). Всего в анкетировании приняли участие 213 студентов 5 курса УО «Гомельский государственный медицинский университет» в возрасте 21–23 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков и достоверностью показателей и различий рассматриваемых выборок при уровне значимости  $p \leq 0,05$ .

***Результаты исследования и их обсуждение***

Среди опрошенных студентов испытывали за последнюю неделю чувство болезненности или воспаленности глаз 127 (59,62 %) человек, причем большую часть времени этот симптом беспокоил 10 (7,87 %) человек, примерно половину данного временного периода 39 (30,71 %) человек, иногда 78 (61,42 %). 122 (57,28 %) студента испытывают повышенную светочувствительность. Среди них 27 (31,4 %) человек данный симптом беспокоит примерно половину указанного временного периода, 22 (18,04 %) респондентов — большую часть времени или постоянно. У 73 (34,27 %) студентов повышенная светочувствительность появляется время от времени.

Такой симптом, как затуманивание зрения, испытывают 110 (51,64 %) студентов: 3 (1,41 %) человек этот симптом беспокоит постоянно, 12 (10,91 %) человек — боль-

шую часть времени, 19 (17,27 %) человек — примерно половину указанного времени. Изредка данный симптом беспокоит 76 (69,09 %) человек.

Ухудшение зрения отмечают 124 (58,22 %) студента. Из них эпизодически этот симптом отмечают 67 (54,03 %) человек, большую часть или половину указанного времени — 50 (40,32 %) человек, постоянно — 7 (3,29 %) человек.

Среди опрошенных студентов 86 (40,38 %) человек отметили, что за последнюю неделю испытывали ощущение песка в глазах, из которых 52 (60,46 %) человека данный симптом беспокоит периодически, половину указанного временного периода — 27 (31,4 %) человек, 6 (6,98 %) человек — большую часть времени и только 1 (1,16 %) человека — на протяжении всего времени.

На вопрос, появились ли за последнюю неделю у Вас проблемы со зрением, затрудняющие выполнение какого-либо из указанных видов работ, 108 (50,7 %) студентов указали на 2 вида работ: чтение и работа за компьютером.

Проблемы со зрением, затрудняющие чтение, время от времени испытывают 65 (60,18 %) студентов, примерно половину указанного временного периода 22 (20,37 %) человека, большую часть времени 19 (17,6 %) респондентов и лишь 2 (1,85 %) человека указали, что при возникновении проблем, связанных со зрением, все время возникают проблемы с чтением.

Проблемы со зрением, затрудняющие работу за компьютером, наблюдаются у 67 (62,04 %) человек, среди которых 26 (24,07 %) опрошенных отмечают примерно половину, а 13 (12,04 %) человек большую часть указанного времени.

Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, есть у 77 (36,17 %) человек. Это может быть связано с тем, что молодежь сегодня не так часто проводит время за телевизором. Ночное вождение выбрали 61 (28,64 %) человек.

У 130 (61,03 %) человек зрительный дискомфорт обусловлен ветряной погодой, при этом 69 (53,08 %) человек испытывают дискомфорт иногда, 26 (20 %) студентов — примерно половину указанного временного периода, 28 (21,54 %) — большую часть времени и 7 (5,38 %) — постоянно.

Среди опрошенных респондентов 86 (40,38 %) студентов испытывают зрительный дискомфорт в местах с пониженной влажностью воздуха. Из них 2 (2,32 %) человека все время испытывают зрительный дискомфорт, 13 (15,12 %) студентов — большую часть своего времени, 29 (33,72 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 42 (48,84 %) студента — лишь иногда.

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 72 (33,8 %) студента, 10 (13,89 %) человек из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 16 (22,22 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 43 (59,72 %) студента — время от времени. У 3 (4,17 %) студентов зрительный дискомфорт отмечался на протяжении всего проводимого в них времени, причем со временем дискомфорт становился более выраженным.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что 67 (31,46 %) опрошенных студентов отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 20 (9,39 %) и умеренной у 41 (19,25 %), до сильной — у 6 (2,82 %) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил  $19,54 \pm 17,21$ .

### **Выводы**

Почти у трети опрошенных студентов отмечаются проявления, по своей частоте и выраженности характерные субклинической или клинической стадии ССГ, что создает дополнительные трудности в выполнении некоторых видов деятельности, например таких, как работа за компьютером или чтение в течение длительного периода времени. Лицам с сухостью глаз трудно долго находиться в среде с сухим воздухом (кондиционированный воздух помещений, теплый или горячий воздух и т. д.), а также в ветреную погоду.

Проведенное исследование позволяет говорить о необходимости разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинского университета, а также использование в образовательно-воспитательном процессе современных информационных и информационно-мотивационных технологий по охране зрения, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бобр, Т. В. Синдром «сухого глаза»: учеб.-метод. пособие для врачей / Т. В. Бобр, А. Н. Куриленко. — Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2013. — 38 с.
2. Бржеский, В. В. Диагностика и лечение больных с синдромом «сухого глаза»: краткое рук-во для врачей / В. В. Бржеский, Е. Е. Сомов. — СПб., 2005. — 20 с.
3. Бржеский, В. В. Роговично-конъюнктивальный кератит (диагностика, клиника, лечение) / В. В. Бржеский, Е. Е. Сомов. — СПб.: Сага, 2002. — 142 с.
4. Семак, Г. П. Синдром «сухого глаза» при блефаритах и демодекозе / Г. П. Семак. — Минск, 2014. — 28 с.
5. Red Eye. Differential Diagnosis and Management / A. Berta [et al.] // International Ophthalmology. — 2008. — P. 18–31.

УДК 613.816:304.2

### СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА НА ПРОБЛЕМУ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА

*Целикова Ю. В.*

Научный руководитель: м.м.н., ассистент *А. М. Островский*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

#### **Введение**

Алкоголизм — это хроническое заболевание, вызываемое систематическим потреблением спиртных напитков и устойчивой зависимостью от них. Эта проблема в нашей стране распространена довольно широко, являясь одной из самых актуальных и социально опасных. Так, например, только за последние десять лет потребление алкоголя в пересчете на чистый спирт возросло с 6,7 до 12 л на человека. Порог же, после которого начинается необратимое изменение генофонда нации, составляет, по данным Всемирной организации здравоохранения, 8 л [1].

Число пациентов, состоящих на учете у врача-нарколога, превышает число людей, наблюдающихся у психиатра. Официальные цифры таковы: 245 тыс. психически больных и 265 тыс. страдающих алкогольной зависимостью. Реальное же количество, по мнению врачей-наркологов, как минимум в 5 раз больше. Вызывает тревогу постоянный рост пьянства и алкоголизма среди женщин, детей и подростков. Пьянство наносит огромный материальный ущерб государству, разрушает семьи, увеличивает социальное сиротство и, в конечном счете, ведет к деградации личности и нации в целом [1].

#### **Цель**

Проанализировать отношение современного белорусского общества к проблеме пьянства и алкоголизма.

#### **Материал и методы исследования**

Для реализации поставленной цели был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете, размещенной на базе электронного ресурса <https://www.surveio.com/survey/d/Q9I0F6W5K9A9E4H9J>. Всего в анкетировании приняли участие 230 человек. Возраст испытуемых составил 16–45 лет, из них 39,9 % мужского и 60,1 % женского