

При сравнении групп, выявлены статистические значимые различия, $p = 0,03$ в пользу группы ранней трахеостомии.

При проведении непараметрического корреляционного анализа Спирмена с целью оценки тесноты связи, получен коэффициент корреляции равный 0,5 ($p < 0,05$). Данный результат свидетельствует о наличии положительной связи умеренной тесноты между временем проведенной трахеостомии и длительностью респираторной поддержки.

Выводы

В результате проведенного исследования выявлено, что ранняя трахеостомия сокращает количество дней респираторной поддержки у пациентов нейрореанимационного профиля.

ЛИТЕРАТУРА

1. Трахеостомия у нейрохирургических больных (показания к операции, методика трахеостомии, уход): пособие для врачей / М. С. Фокин [и др.]. — 2-е изд. — М.: НИИ нейрохирургии им. акад. Н. Н. Бурденко РАМН, 2007. — 62 с.
2. Современный подход к проблеме трахеостомии: учебно-методическое пособие / И. Д. Шляга [и др.]. — Гомель: ГомГМУ, 2007. — 28 с.
3. Ciaglia, P. Elective percutaneous dilatational tracheostomy: a new bedside procedure; preliminary report / P. Ciaglia, R. Firsching, C. Syniec // Chest. — 1985. — Vol. 87. — P. 715–719.
4. A simple percutaneous tracheostomy technique / W. M. Griggs [et al.] // Surg. Gynecol. Obstet. — 1990. — Vol. 170. — P. 543–545.
5. Ciaglia blue rhino: a modified technique for percutaneous dilatation tracheostomy. Technique and early clinical results / C. Byhahn [et al.] // Der Anaesthetist. — 2000. — Vol. 49. — P. 202–206.

УДК (612+613):004

СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЛИТЕЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СОВРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Леонов А. В., Нестерович М. И.

Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Компьютерные технологии сегодня прочно вошли в нашу повседневную жизнь во многих ее аспектах. Гаджеты становятся необходимыми составляющими офисов, школ, вузов, медицинских учреждений, повседневной жизни. Время у компьютера течет очень быстро и незаметно для человека. При всех положительных возможностях, что дают человеку современные гаджеты, они оказывают значительное негативное влияние на состояние здоровья человека [1].

Большое разнообразие технических решений сопровождается отсутствием необходимых гигиенических регламентов. В настоящее время процесс обучения в вузе характеризуется усвоением большого объема информации в короткие сроки, интенсификацией роли ИТ в процессе обучения, частыми инновациями педагогического процесса. В то же время, студенты зачастую не придерживаются здорового образа жизни в период обучения. Безусловно, это не может не сказаться на психическом и физическом состоянии студентов, их работоспособности и успеваемости [2].

В Государственном университете Кента исследователи Эндрю Лэп и соавторы задействовали более чем 500 студентов и выявили, что те, кто часто используют мобильный телефон, более высокие показатели тревожности и более низкую удовлетворенность своей жизнью, чем те студенты, кто пользуется телефоном гораздо реже [3].

Современные зарубежные исследования, показали влияние использования технических средств на личностные характеристики человека, его работоспособность, сон и т. д. Подтверждением является высказывание в книге Николаса Карра «Пустьшка: что Интернет делает с нашим мозгом», вышедшей в 2010 г. Н. Карр в своей книге рассуждает о том,

что обмен моментальными текстовыми сообщениями и пользование социальной сетью «Twitter» провоцирует ускоренное и поверхностное мышление. Кроме того, было показано, что чрезмерное увлечение текстовой перепиской является жестким предиктором проблем со сном, при этом частый обмен сообщениями ведет к плохому сну, независимо от уровня стресса. Причины исследователи видят в том, что студенты держат мобильные телефоны и смартфоны во время сна рядом с собой, поэтому их постоянно отвлекают различные сигналы. Исследователи также связывают частый обмен текстовыми сообщениями с повышенной психологической чувствительностью и социальным уровнем стресса [4].

Цель

Изучить социально-гигиенические аспекты длительного воздействия современных электронных устройств на общее состояние здоровья молодого поколения.

Материал и методы исследования

Проведено анкетирование 200 студентов 1–6 курсов УО «Гомельский государственный медицинский университет» и 100 школьников г. Гомель по опросникам Кимберли-Янг и Леоновой-Савичевой для изучения состояния общего самочувствия, степени риска развития компьютерной зависимости, определения индекса умственного утомления (ИУУ). Статистическая обработка данных проводилась при помощи программных пакетов «Microsoft Excel 2016» и «Statistica» 6.0. На основании полученных данных сформулированы выводы.

Результаты исследования и их обсуждение

Влияние электронных устройств на состояние здоровья исследуемых изучали по субъективной оценке самочувствия респондентов путем анкетного исследования. Относительно субъективных изменений самочувствия 22 % респондентов отметили появление головных болей, 28 % — появление усталости, 36 % — сонливость, 14 % респондентов не чувствуют изменений в самочувствии.

При оценке 46 % респондентов оценили качество своего сна средним, 18 % — выше среднего и 18 % — ниже среднего, 12 % — высокое и 6 % — как низкое. Влияние электронных устройств на качество сна можно объяснить постоянным нахождением данных устройств рядом с пользователем во время сна и реагированием на различные сигналы, однако специфика учебы в высшем медицинском учреждении образования не позволяет уточнить, являются ли только гаджеты инициальным звеном в процессе развития нарушения сна.

Одной из проблем использования компьютера во всем мире является формирование компьютерной зависимости. Нами было проведено тестирование учащихся на предмет компьютерной зависимости. В результате исследования были выявлены следующие результаты: большинство респондентов пользуется интернетом в учебное время в личных целях — 88 %; 24 % исследуемых наблюдается потеря контроля продолжительность пребывания за компьютером (состояние предпатологии), у 6 % студентов и 10 % школьников наблюдаются симптомы гаджет-зависимости, у четверти респондентов имеется опасность развития зависимого состояния. 28 % исследуемых заявили о постоянной тягостной необходимости посещения социальных сетей, с целью просмотра последних новостей, обновлений друзей и наличия новых сообщений.

Время контакта непосредственно с электронными устройствами различно: 10 % опрошиваемых проводят в непосредственном контакте с устройством — 1–2 ч; 44 % — 3–4 ч; 38 % — 5–8 ч; 5 % респондентов — 9–10 ч; 2 % — от 12 до 14 ч и 1 % — 15–20 ч в сутки.

В результате анкетирования стало известно, что 68% респондентов проводят онлайн больше времени, чем намеревались изначально. По гендерному признаку различий не наблюдается, соотношение лиц мужского пола к женской группе, отмечающих постоянную тягу быть «онлайн» составляет 0,9:1,1.

По результатам проведенного анкетного исследования степени умственного утомления получены следующие результаты: у 48 % респондентов наблюдались признаки умеренной усталости легкой степени, у 34 % — отсутствие признаков, у 12 % — умеренной степени, а у 6 % — сильной. При этом у студентов, проводящих больше 5 часов в день при использовании гаджетов, средний ИУУ по выборке был выше на 32 %, школьников — на 24 %.

Выводы

В результате проведенного исследования произведено изучение социально-гигиенических аспектов длительного воздействия современных электронных устройств на общее состояние здоровья. 86 % исследуемых предъявили неспецифические жалобы на ухудшения самочувствия. В результате анкетирования стало известно, что 68 % респондентов проводят онлайн больше времени, чем намеревались изначально. У 6 % студентов наблюдаются симптомы гаджет-зависимости, у четверти респондентов имеется опасность развития зависимого состояния. У 18 % исследуемых были выявлены признаки умеренной и выраженной умственной усталости. Полученные данные свидетельствуют о значительном распространении состояния предпатологии и перенапряжении адаптационных механизмов, обусловленных нерациональным использованием современных гаджетов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Понукалина, О. В. Игры общества потребления: конструирование повседневности / О. В. Понукалина // Вестник Саратовского государственного технического университета, 2009. – Вып. 1. – Том 3. – С. 1 – 7.
2. Текшева, Л. М. Гигиеническая оценка влияния шрифтового оформления учебных изданий / Л. М. Текшева // Гигиена и санитария, 2008. – №1 – С. 65 – 67.
3. Lepp, A. The relationship between cellphone use, academic performance, anxiety, and Satisfaction with Life in college students / A. Lepp, J. E. Barclay, A. C. Karpinski // Computers in Human Behavior, 2014. – №31 – С. 343 – 350.
4. Степанова, М. Как обеспечить безопасное общение с компьютером / М. Степанова // Народное образование, 2003. – №2. – С. 145 – 151.

УДК 616.13-004.6-053.88

ВЗАИМОСВЯЗЬ АТЕРОСКЛЕРОЗА С ФАКТОРАМИ РИСКА У ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 55 ЛЕТ

Леонова М. А., Лешкевич О. К.

Научный руководитель: ассистент О. В. Дарчия

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Атеросклероз (определение ВОЗ) — это изменения внутренней оболочки артерий (интимы), включающие накопление липидов, сложных углеводов, фиброзной ткани, компонентов крови, отложение солей кальция и сопутствующие изменения средней оболочки (медии) в артериальной стенке. Сужение просвета артерий за счет атеросклероза и последующая закупорка сосудов, ведущая к ишемии тканей, является причиной смерти [1]. Так, по данным разных авторов у 60–80 % пациентов с облитерирующим атеросклерозом имеет место явная или скрытая форма ИБС, а у 25 % — поражение брахиоцефальных артерий. Чаще пациенты имеют избыточный вес, скачки артериального давления; курение (свыше 80 %), недостаток омега-3 [2].

Цель

Проанализировать взаимосвязь факторов риска у лиц старше 55 лет по следующим критериям: 1) прием алкоголя, 2) статус курильщика, 3) сахарный диабет (СД) или хроническая почечная недостаточность (ХПН), 4) артериальная гипертензия (АГ).

Материал и методы исследования

Проведен анализ факторов риска у лиц старше 55 лет в одном из учреждений здравоохранения города Гомеля. В исследовании приняли участие 40 пациентов, в историях болезней которых зафиксированы данные указывающие на атеросклеротический кардиосклероз и атеросклероз сосудов нижних конечностей.

Результаты исследования и их обсуждение

Распространенность курения в данной группе составила 20 % (8 человек), 32,5 % (13 человек) — никогда не курили, и 47,5 % (19 человек) — курили в прошлом, а в данный момент бросили.