

сленг и идиомы надо знать, ибо это поднимет наши знания на принципиально новый уровень и, безусловно, улучшит понимание языка в целом. Ведь в настоящее время значительно увеличилось число людей, знающих английский язык. Нередко в речевой ситуации английское слово становится более престижным, чем любое другое, экспрессия его новизны притягательна. Употребление англицизма в речи авторитетного лица (или в рекламе) может стать толчком к его ассимиляции в речи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Крысин, Л. П. Иноязычные слова в современном русском языке / Л. П. Крысин. — М.: Просвещение, 2008.
2. Дьяков, А. И. Причины интенсивного заимствования англицизмов в современном русском языке / А. И. Дьяков. — Язык и культура. — Новосибирск, 2003.
3. Агузарова, К. К. Молодежный сленг / К. К. Агузарова // Дарьял. — 2004. — № 6.

УДК 004:616.12

ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРОВ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Лобан Д. С.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Проблема неблагоприятного воздействия электромагнитного излучения (ЭМИ) приобрела исключительную актуальность. Мы первое поколение, которое большую часть жизни проводит под тысячами невидимых лучей от компьютера, мобильных телефонов, спутников, вайфай-передатчиков и т. д. Электромагнитные поля (ЭМП), порождаемые распространением электромагнитных волн, охватывают большие пространства вокруг источников, затухая по мере увеличения расстояния. От персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) исходит низкочастотное и радиочастотное ЭМИ. По мнению ВОЗ, оба типа волн являются канцерогенными. Поле уже в 2 мГц негативно воздействует на организм. Если излучение выше, длится много часов подряд, начинаются изменения в иммунной системе и повышается риск развития раковых клеток. Установлено, что на расстоянии 1 метр от ПЭВМ воздействует обычно от 2 до 5 мГц; 10 см и ближе — от 4 до 20 мГц. Современные жидкокристаллические мониторы безопаснее, чем электронно-лучевые трубки (ЭЛТ), однако радиоактивное излучение от них так же исходит и ЭМП превышает 50 Гц.

Комплекс показателей, характеризующих состояние здоровья, выбран в соответствии с литературными данными. Увеличение заболеваний сердечно-сосудистой системы связывают с использованием ПЭВМ. Подтверждается, что длительность пребывания за ПЭВМ напрямую связана с самочувствием человека. Установлена взаимосвязь компьютерного излучения и ряда болезней: заболевания сердечно-сосудистой, нервной, иммунной и репродуктивной систем, гормональные нарушения, хроническая депрессия, болезнь Альцгеймера. Первые признаки: быстрая усталость, учащённое сердцебиение, снижение концентрации, ухудшение памяти, бессонница, головные боли, зуд, шелушение кожи [1].

Контролируемые гигиенические параметры: уровни электромагнитных и электростатических полей, уровни звукового давления, уровни звука; уровни вибрации; уровни ультрафиолетового, инфракрасного, видимого излучений; концентрация вредных химических веществ в воздухе; визуальные показатели; уровни мягкого рентгеновского излучения (только от экранов ПЭВМ на базе ЭЛТ) [3].

Рост зависимостей увеличивается, наибольший удельный вес приходится на компьютерную (интернет) зависимость, что негативно влияет на физическое здоровье и важные

социальные качества (дружелюбие, желание общения, открытость, чувство сострадания), приводит к появлению избыточной жестокости, агрессивности и асоциальному поведению [2]. Человек, страдающий компьютерной зависимостью, уделяет меньше внимания работе, учебе, исполнению социальных функций, что часто становится причиной серьезных проблем в профессиональной сфере и личной жизни [4].

Цель

Оценить риск развития патологии сердечно-сосудистой системы в зависимости от длительности пользования ПЭВМ.

Материал и методы исследования

Проведена оценка 139 учащихся 1–3 курсов УО «Мозырский государственный медицинский колледж». Изучение литературы, метод анкетирования, опрос, метод экспертных оценок, метод функциональной диагностики (измерение артериального давления (АД), подсчет частоты сердечных сокращений (ЧСС).

Результаты исследования и их обсуждение

Тема сетеголизма и кибераддикции (зависимость от компьютерных игр) актуальна для современной молодежи. Как показал опрос по изучению мотивации учащихся к ведению активного образа жизни, 78 (56 %) респондентов выбрали проведение досуга в социальных сетях ($p > 0,05$).

По результатам исследования установлено, что 114 (82%) испытуемых находятся в возрастной группе 17–20 лет; 25 (18 %) испытуемых старше 20 лет ($p < 0,05$). В исследовании участвовало значимое большинство учащихся женского пола — 90 и 10 % мужского.

Из эксперимента исключены 6 испытуемых, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы, что повлияло бы на результат исследования (таблица 1).

Таблица 1 — Длительность и частота использования социальных сетей и компьютерных игр, (%)

Длительность:	Не используют	До 1 года	1–3 года	Более 3 лет
— Социальные сети	4	4	32	60
— Компьютерные игры	68	11	5	16
Частота:	1 ч в неделю	1 ч в день	до 3 ч в день	Более 3 ч в день
— Социальные сети	6	19	37	38
— Компьютерные игры	35	21	15	29

В результате анализа установлено, что 83 (60 %) ($p < 0,05$) респондентов, являются пользователями социальных сетей уже более 3 лет и считают себя зависимыми от социальных сетей. Ежедневно играют в онлайн-игры 104 (75 %) учащихся.

По результатам анкетирования отобраны 28 испытуемых, которые являются пользователями ПЭВМ свыше 3 ч в день. Было проведено исследование изменений функциональных показателей АД и ЧСС в норме и через 1 ч использования ПЭВМ. Мониторинг проводился в течение 3 дней.

Установлено, что в нормальных условиях АД у всех испытуемых находилось в диапазоне 100/60–120/80 мм рт. ст., что соответствует норме; ЧСС — в пределах 60–80 в мин, что так же соответствует норме.

Результаты исследования через 1 ч использования ПЭВМ показали следующие результаты. АД у 20 (71 %) испытуемых находилось в диапазоне 110/70–130/80 мм рт. ст., что соответствовало норме. У 8 (29 %) испытуемых было несколько повышено и составило 130–139/85–89 мм рт. ст. ($p < 0,05$). При рассмотрении АД в динамике 3 суток отмечалась тенденция к повышению, что является неблагоприятным признаком риска развития патологии сердечно-сосудистой системы. ЧСС у 8 (29 %) человек была несколько выше нормы, а у 3 (11 %) составила 120 уд/мин, что является неблагоприятным прогностическим признаком.

Выводы

Исходя из полученных данных установлено негативное воздействие ПЭВМ на сердечно-сосудистую систему человека. Уже через час проведения за ПЭВМ у 29 % испытуемых

АД было повышено и составило 130–139/85–89 мм рт. ст. ($p < 0,05$). У остальных учащих при динамическом наблюдении в течение 3 дней отмечалась тенденция к повышению АД. Через 1 ч пребывания в социальных сетях отмечалось повышение ЧСС у 8 (29 %) человек ($p < 0,05$).

Выработаны правила работы за ПЭВМ: максимальное отдаление от ПЭВМ, уменьшение времени пребывания за ПЭВМ. Влажная уборка помещения и наличие ионизатора служат дополнительной защитой от электромагнитного излучения компьютера.

ЛИТЕРАТУРА

1. Григорьев, Ю. Г. Избранные вопросы электромагнитного воздействия электромагнитных полей / Ю. Г. Григорьев, К. А. Труханов, А. Л. Васин // Электромагнитные поля и здоровье человека; под ред. Ю. Г. Труханова. — М.: РУДН, 2002. — С. 124–140.
2. Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования при работе с видеодисплейными терминалами и электронно-вычислительными машинами»: Пост. Мин. Здрав. Респ. Беларусь, 28 июня 2013 г., № 59 // Режим доступа: <http://pravo.by>. — Дата доступа: 03.03.2018.
3. Как справиться с компьютерной зависимостью / С. В. Краснова [и др.]. — Режим доступа: <http://www.rulit.me/books/>. — Дата доступа: 03.03.2018.
4. Щербатых, Ю. В. Психология стресса / Ю. В. Щепин. — М.: Эксмо, 2006. — 304 с.

УДК 811.124'06:811.112.2

ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛАТЫНИ В НЕМЕЦКОМ ЯЗЫКЕ

Лобан Д. С., Волощик Е. С.

Научные руководители: *А. В. Репнина, С. В. Косьяненко*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Латинский язык является ключом к ряду европейских языков и к европейской культуре в целом. Все языки романской группы происходят от латыни, бытийного и повседневного средства общения Западной Европы. Многие народности, вместо введения собственной письменности родных языков, использовали уже всем известный латинский алфавит. Международная научная и техническая терминология построена чаще всего на базе латинского и древнегреческого языков.

Цель

Отметить взаимодействия между латинским и немецким языком в различных сферах жизни социума, изучить способы проникновения заимствований, изменения, вызванные их появлением в языке.

Материал и методы исследования

Исследование литературы, систематизация и собственный анализ полученных данных.

Результаты исследования и их обсуждение

Несколько веков латинский язык проникал в качестве заимствований на территории романо-германских языков и видоизменялся как язык-основа, взаимодействуя с местными языками и диалектами, влияя на грамматику и фонетику. О чем свидетельствуют сохранившиеся названия немецких городов: нем. Koblenz — лат. confluentes (стекающиеся), нем. Köln — лат. colonia (поселение), нем. Regensburg — лат. regina castra [4].

Интернационализм — слово, возникшее изначально в одном языке и заимствованное позже в большинство других языков мира для обозначения того же понятия. Существование многовековых торговых, военных и культурных отношений привело к тому, что германцы перенимали у более развитых римлян новые понятия вместе с их названиями. С расширением опыта, развитием экономических связей, под влиянием языков других социумов, заимствования заполняли пробелы в новых языковых направлениях, обогащали словарный запас, удовлетворяли потребности в новых наименованиях, экономии языковые усилия.