

Скулачева в 2004 г. было синтезировано вещество SkQ1, в котором «ионы Скулачева» выполняли свою функцию по доставлению в митохондрии пластохинона, являющегося растительным антиоксидантом. Он обладает высокой степенью «регенерации», что объясняет его способность к многократному восстановлению в митохондриях. При этом, данное вещество сохраняет свои антиоксидантные свойства. SkQ1 эффективен даже в наномолярных концентрациях. На его основе производят лекарственные препараты, а сам академик смог вылечить катаракту и нормализовать глазное давление, используя капли с пластохиноном. В работах Райтера (США) исследуется действие основного гормона эпифиза, мелатонина. Он нейтрализует разрушительные последствия окислительных процессов благодаря своему антиоксидантному действию. Так же, мелатонин может связывать свободные радикалы, в частности те, что образуются при перекисном окислении липидов гидроксильных радикалов и экзогенные канцерогены. Он активизирует глутатионпероксидазу — фактор защиты организма от свободнорадикального повреждения. Таким образом, мелатонин — перспективное средство для замедления и устранения нейродегенеративных повреждений мозга, вызванных окислительным стрессом. Одной из причин старения, по мнению ученого из России Хавинсона, является накопление в организме нарушений обмена веществ. Короткие пептиды, состоящие из 2–4 аминокислот, регулируют обмен веществ на клеточном уровне и дают возможность работать в молодом и здоровом организме. Ученый является основателем биорегулирующей терапии, им создан и внедрен в практику ряд пептидных биорегулирующих препаратов, таких как цитомедины, цитамины. Так же исследуется роль эпителиамина и вилона. У людей при длительном применении эпителиамина понижается функциональный возраст и уменьшается степень старения сердечно-сосудистой системы, происходит повышение физической работоспособности. Через 12 лет, количество умерших пожилых людей, принимавших эпителиамин, было на 28 % ниже, чем в контрольной группе, несмотря на одинаковую базисную терапию.

Выводы

Все проведенные исследования позволяют сделать вывод о том, что дальнейшее развитие в сфере профилактической медицины невозможно без принципиального изменения подхода к охране здоровья и увеличению продолжительности жизни людей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Донцов, В. И. Биохимия / В. И. Донцов, В. Н. Крутько. — М., 2017. — Т. 82, Вып. 12. — С. 1883–1888
2. Потенциальные геропротекторы / А. Н. Фоменко [и др.]. — СПб.: Европейский дом, 2016.
3. Ward, S. A. [et al.] // ASPREE-NEURO, Int. J. Stroke. — 2017. — Vol. 12. — P. 108–113.
4. Vidal, A. C. Aspirin and prostate cancer prevention / A. C. Vidal, S. J. Freedland // Aging (Albany NY). — 2017. — Vol. 7. — P. 292–293.

УДК 159.925.2

НЕВЕРБАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ЛЮДЕЙ, РАЗЛИЧИЯ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ, ГРАНИЧАЩИЕ С ФИЗИОГНОМИКОЙ

Панькова А. Е., Дорохова Л. В.

Научный руководитель: Н. М. Ильина

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На земле существует один язык, который доступен и понятен всем — это язык телодвижений, который мы используем каждый день. И в настоящее время в процессе общения и взаимопонимания людей не последнее место отводится так называемому «невербальному общению» — языку жестов и телодвижений. Так как в наше время английский язык является международным, то, вовсе не удивительно, что многие учёные считают необходи-

мым уделять в процессе его изучения внимание невербальному общению людей, различию национальностей, граничащими с физиогномикой.

Цель

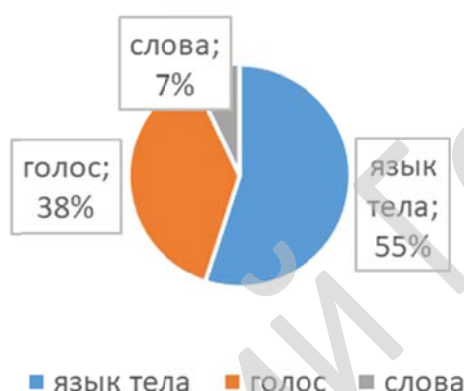
Изучить традиции приветствия людей различных национальностей и определить соотношение телесных контактов, мимики, жестов в приветствиях разных стран.

Материал и методы исследования

Изучение литературных источников, видеороликов, их анализ, обобщение и систематизация. Материалом для исследования является изученные характеристики мимики, положения тела, жестов при встрече людей, их приветствие.

Результаты исследования и их обсуждение

Ежедневный ритуал приветствия — это автоматическая фраза, это часть многовекового культурного и морального опыта народа. По своему происхождению приветствие — это сигнал миролюбивости, знак отказа от «нападения», в форме приветствия ощущается отношение к тому, кого приветствуют.



В коммуникации в целом, и во время приветствий в частности, язык тела играет основную роль — 55 %, в то время как голосу и интонации отводится 38 %. Здесь важно отметить, что слова, произносимые говорящим, практически не значимы и имеют всего 7 % от общего графика [1].

Рассмотрим традиции приветствия в различных странах, например: Англия, Франция, Саудовская Аравия, Россия.

Специфика приветствий и всякого рода осведомлений при встрече у разных народов очень интересна. Стандартное приветствие в Англии — это рукопожатие, которое чаще всего сопровождается универсальными английскими приветствиями «Hi!» и «Hello!». В Англии существуют стандартные приветствия в зависимости от времени суток: «Good morning!», «Good afternoon!» и «Good evening!». Если вы общаетесь со своими друзьями или с другими хорошо знакомыми людьми, то можете сократить данные выражения до их неформальных аналогов: «Morning!» и «Evening!». С недавних пор у англичан-подростков появилось неформальное приветствие «Hiya!» — комбинация из hi и you. Переводится как «Привет, ну как ты?». В Англии приветствовать человека фразой «Goodmorning!» можно в промежуток между ранним утром и обедом. Важно запомнить: если встретите кого-то поздним вечером, не говорите ему «Goodnight!» — в английском языке это не приветствие, а пожелание доброй ночи [3].

Во Франции не стоит ограничиваться словом «Привет», то есть «Bonjour». Чтобы приветствие было более конкретное, надо добавлять «Мадам», если это женщина и «Месье», если ваш собеседник — мужчина. Это правило касается не только приветствия, а любого обращения к иностранцу. В провинциальных кафе и пекарнях встречают гостей со словами приветствия и обязательно прощаются. Так же в неофициальной обстановке даже малознакомые люди изображают символический поцелуй при встрече, поочередно прикасаются друг к другу щеками. Звучит французское приветствие: «Ca va?».

В Саудовской Аравии хозяин дома после рукопожатия кладет свою левую руку на плечо гостя и целует его в обе щеки. Между малознакомыми людьми принято при встрече традиционное европейское рукопожатие. Члены семьи и близкие друзья приветствуют друг друга объятиями и поцелуями в обе щеки.

В России обычно встречают гостя крепким (иногда очень крепким) рукопожатием. Если вы уже встречались с этим человеком раньше. Обычно российские мужчины целуют своих гостей в щеку (как мужчин, так и женщин) [2].

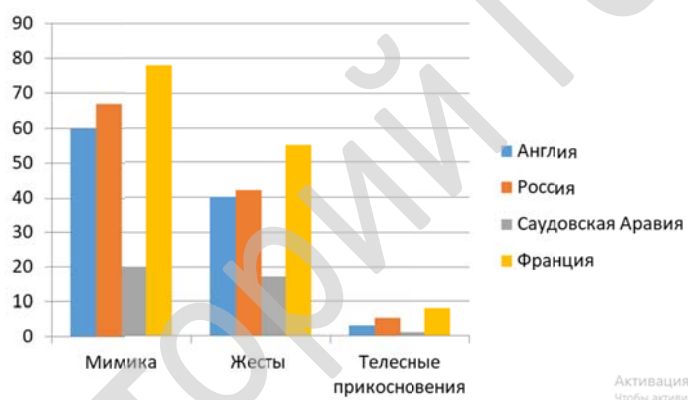
Выводы

На примерах видеороликов из различных интернет-ресурсов мы проследили, что страной с наиболее ярко выраженным невербальным компонентом общения является Франция. Французы склонны касаться друг друга в процессе коммуникации наиболее часто: 8 тактильных контактов за 5 минут видео, наряду с ярко выраженной мимикой и жестами.

Второе место отводится России: 5 телесных контактов за 5 минут ролика, характер общения более сдержанный, чем у французов, но тем не менее, собеседники довольно четко передают свои эмоции посредством жестикуляции и мимики.

Англия занимает третье место: 3 касания за 5 минут. Англичане не склонны касаться собеседника во время разговора за исключением рукопожатия и легкого объятия при встрече.

Четвертое место в силу своей сдержанности занимает Саудовская Аравия. Дружбы-мужчины могут обнять и поцеловать друг друга в обе щеки после легкого и длительного рукопожатия. Также они очень близко стоят друг возле друга во время беседы.



Данный рисунок отражает соотношение различных тактильных контактов разных наций мира. В нем заметно, что французы более раскрепощены в невербальном общении, нежели другие страны среди приведенных.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мантегацца, П. Физиогномика и выражение чувств / П. Мантегацца. — М.: Профит Стайл, 2011. — 448 с.
2. Абрамов, Н. Искусство разговаривать / Н. Абрамов // Русская речь. — 1991. — № 4.
3. Гольдин, В. Е. Речь и этикет / В. Е. Гольдин. — М.: Просвещение, 1983.

УДК 616.36-003.826

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ СТЕАТОЗА ПЕЧЕНИ

Пархоменко А. П.

Научные руководители: ассистент З. В. Грекова, к.м.н, доцент Е. Г. Малаева

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) является распространенным хроническим заболеванием, которое имеет несколько стадий течения — стеатоз, неалкогольный