

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ГОМЕЛЬСКОЙ И МОГИЛЕВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ

Удодова В. Г.

Научный руководитель: к.м.н., доцент А. И. Зарянкина

Учреждения образования

«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Первые кирпичики в фундамент здоровья будущего ребенка необходимо закладывать еще за девять месяцев до его рождения, а также в течение первых лет его жизни.

Физические показатели здоровья ребенка зависят от многочисленных факторов, немаловажная роль среди которых принадлежит рациональному вскармливанию.

Цель

Оценить и сравнить развитие детей первого года жизни, проживающих в г. Гомель (Гомельская область) и г. Чаусы (Могилевская область).

Материал и методы исследования

Способ исследования — анкетный. Анкеты распространялись матерям, дети которых находились на стационарном лечении в У «ГОДКБ» (г. Гомель) и ЦРБ г. Чаусы (Могилевская область). В анкетировании приняло участие 110 человек: г. Гомель — 60 женщин, г. Чаусы — 50 женщин.

Анкета включала вопросы вскармливания детей на первом году жизни, использование витамина Д и его влияние на костно-мышечную систему по срокам прорезывания и количеству зубов, моторному и физическому развитию. Количество вопросов в анкете — 17. Вариантов ответов — 46. Общее количество опрошенных матерей — 110.

Результаты исследования и их обсуждение

Вскармливание детей на первом году жизни. Как показали результаты опроса, продолжительность грудного вскармливания детей в Могилевской и Гомельской областях различается незначительно. 6 (12 %) детей, проживающих в г. Чаусы и 6 (10 %) детей, проживающих в г. Гомель, находились на искусственном вскармливании с рождения. До месяца вскармливались грудным молоком — 5 (10 %) детей из Могилевской области и 6 (10 %) — из Гомельской. До полугода материнское молоко получали 27 (54 %) детей Могилевской области и 30 (50 %) — Гомельской. От 6 месяцев до года грудным молоком вскармливались 14 (28 %) и 13 (21,7 %) детей Могилевской и Гомельской области (соответственно). Более 12 месяцев продолжают получать грудное молоко преимущественно дети г. Гомель (11; 18,3 %) по сравнению с детьми (3; 6 %) г. Чаусы.

Физическое развитие детей в возрасте 1 года. Большинство детей г. Гомель (22 (72,6 %), из них: 14 (37,8 %) мальчиков и 8 (34,8 %) девочек) и г. Чаусы (21 (83,5 %), из них: 9 (39,1 %) мальчиков и 12 (44,4 %) девочек) имели среднее гармоничное физическое развитие. Выше среднего гармоничное физическое развитие отмечалось у 7 (25,5 %) детей г. Гомель (3; 8,1 % мальчиков и 4; 17,4 % девочек) и 5 (19,8 %) детей г. Чаусы (2; 8,7 % мальчиков и 3; 11,1 % девочек). Ниже среднего гармоничное развитие имел 1 (2,7 %) мальчик г. Гомель и 3 (12,4 %) ребенка г. Чаусы (2; 8,7 % мальчика и 1; 3,7 % девочка). 9 (30,8 %) детей г. Гомель (5; 13,5 % мальчиков и 4; 17,3 % девочки) и 8 (30,9 %) детей г. Чаусы (2; 8,7 % мальчика и 6; 22,2 % девочек) имели среднее дисгармоничное развитие с избытком массы тела. Из них, с избытком массы тела 1 степени было 3 (8,1 %) мальчика и 3 (13 %) девочки, с избытком массы тела 2 степени — 2 (5,4 %) мальчика и 1 (4,3 %) девочка — дети г. Гомель; с избытком массы тела 1 степени — 2 (8,7 %) мальчика и 5 (18,5 %) девочек, с избытком массы тела 2 степени — 1 (3,7 %) девочка (г. Чаусы). Среднее дисгармоничное развитие с дефицитом массы тела имели 8 (26,5 %) детей г. Гомель (5 (13,5 %) мальчиков и 3 (13 %) девочки) и 7 (29,1 %) де-

тей г. Чаусы (5 (21,7 %) мальчиков и 2 (7,4 %) девочки). Из них, с дефицитом массы тела 1 степени было 5 (13,5 %) мальчиков и 1 (4,3 %) девочка, с дефицитом массы тела 2 степени — 2 (8,7 %) девочки (г. Гомель). С дефицитом массы тела 1 степени — 4 (17,4 %) мальчика и 1 (3,7 %) девочка, с дефицитом массы тела 2 степени — 1 (4,3 %) мальчик и 1 (3,7 %) девочка (г. Чаусы). Высокое гармоничное развитие имело 7 (23,8 %) детей г. Гомель (4 (10,8 %) мальчика и 3 (13 %) девочки) и 4 (16,1 %) ребенка г. Чаусы (2 (8,7 %) мальчика и 2 (7,4 %) девочки). Выше среднего дисгармоничное с дефицитом массы тела 1 степени физическое развитие отмечалось у 6 (17,8 %) детей г. Гомель и 2 (8 %) детей г. Чаусы.

Профилактика рахита. Специфическую профилактику рахита витамином Д получали 100 % детей г. Гомель и г. Чаусы. Дети г. Чаусы получали преимущественно водный раствор (45 (90 %) детей), масляный раствор витамина Д получали только 5 (10 %) детей. Дети г. Гомель в 66,7 % случаев (40 детей) получали водный раствор, в 33,3 % (20 детей) — масляный.

43 (86 %) ребенка г. Чаусы ежедневно получали 500 МЕ витамина Д, 1000 МЕ получало 7 (14 %) детей. В г. Гомель 39 (65 %) детей получали витамин Д по 500 МЕ, 17 (28,3 %) детей — по 1000 МЕ и 4 (6,7 %) ребенка получали более 1000 МЕ.

Прорезывание зубов. По результатам опроса до 6 месяцев первые зубы прорезались у 2 (4 %) детей г. Чаусы и 12 (20 %) детей г. Гомель. К 6–7 месяцам первые зубы появились у 45 (90 %) детей г. Чаусы и 42 (70 %) детей г. Гомель. После 8 месяцев первые зубы появились у 3 (6 %) детей г. Чаусы и 6 (10 %) детей г. Гомеля.

25 (50 %) детей г. Чаусы и 26 (43,3 %) детей г. Гомель имели 8 зубов в возрасте одного года. Менее 8 зубов в возрасте 1 года имели 24 (48 %) ребенка г. Чаусы и 22 (36,7 %) ребенка г. Гомель. 1 (2 %) ребенок г. Чаусы и 11 (18,3 %) детей г. Гомель имели более 8 зубов в возрасте 1 года. 1 (1,7 %) ребенок г. Гомель к году не имел ни одного зуба.

Моторное развитие детей. Согласно анкетированию, самостоятельно сели в возрасте 5 месяцев 3 (6 %) ребенка г. Чаусы и 10 (16,7 %) детей г. Гомель, в 6 месяцев — 31 (62 %) ребенок г. Чаусы и 30 (50 %) детей г. Гомель, после 6 месяцев — 16 (32 %) детей г. Чаусы и 20 (33,3 %) детей г. Гомель.

Самостоятельно встали в возрасте 7–9 месяцев 46 (92 %) детей г. Чаусы и 47 (78,3 %) детей г. Гомель, раньше 7 месяцев — 2 (4 %) ребенка г. Чаусы и 4 (6,7 %) детей г. Гомель, позже 9 месяцев — 2 (4 %) ребенка г. Чаусы и 9 (15 %) детей г. Гомель.

Самостоятельно начали ходить в 8–9 месяцев 2 (4 %) ребенка г. Чаусы и 6 (10 %) детей г. Гомель. В 10–12 месяцев начали ходить 45 (90 %) детей г. Чаусы и 48 (80 %) г. Гомель. 3 (6 %) ребенка г. Чаусы и 6 (10 %) детей г. Гомель начали самостоятельно ходить в возрасте старше года.

Выводы

Достоверной разницы во вскармливании детей г. Гомель и г. Чаусы на первом году жизни нет. Большинство детей Гомельской и Могилевской областей имеют в возрасте 1 года среднее гармоничное физическое развитие. Среднее дисгармоничное развитие с ИМТ 1 ст. чаще встречается у девочек г. Чаусы, а 2 ст. — у мальчиков г. Гомель. Выше среднего дисгармоничное развитие с ДМТ 1 ст. преобладает у мальчиков г. Гомель.

Все дети на первом году жизни получают витамин Д. Практически все дети г. Чаусы — 500 МЕ водного раствора. Треть детей г. Гомель получают масляный раствор витамина Д 1000 МЕ и более.

Достоверной разницы в сроках и количестве прорезавшихся зубов у детей г. Гомель и г. Чаусы на первом году нет, у трети детей г. Гомель зубы прорезались раньше полугода и к году имели более 8 зубов.

На первом году жизни в моторном развитии дети г. Чаусы и г. Гомель развиваются одинаково.

ЛИТЕРАТУРА

1. Частные вопросы физического развития / А. А. Баранов [и др.] // Физиология роста и развития детей и подростков; под общ. ред. А. А. Баранова, Л. А. Щеплягиной. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. — Гл. 4. — С. 159–231.