

ЛИТЕРАТУРА

1. Каждому возрасту — свои сети / Всероссийский центр изучения общественного мнения — 12.02.2018. — <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116691>.
2. Internet-Delivered Health Interventions That Work: Systematic Review of Meta-Analyses and Evaluation of Website Availability / M. A. Rogers [et al.] // J Med Internet Res. — 2017. — Vol. 19(3). — С. 19–20.
3. Development of a website providing evidence-based information about nutrition and cancer: Fighting fiction and supporting facts online / M. R. van Veen [et al.] // JMIR Research Protocols. — 2015. — № 4(3). — P. 110.

УДК 613:[577.118+546.15] 022.252

**ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ
О ПРЕОДОЛЕНИИ ДЕФИЦИТА ЙОДА В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ И СОДЕРЖАНИИ
МИКРОЭЛЕМЕНТА В ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ***Яблонская И. В.*

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Предпринимаемые усилия по преодолению йодной недостаточности у населения позволили Международному комитету по контролю за йододефицитными заболеваниями Глобальной сети по йоду включить в 2016 г. Республику Беларусь в число стран, устранивших дефицит йода в питании населения [1]. Гомельская область одна из первых вышла из числа регионов Беларуси, население которых испытывает дефицит йода, что было достигнуто путем использования всех звеньев государственной программы преодоления йодной недостаточности [2]. Одним из таких звеньев являлось информирование населения о дефиците йода в природной среде и пищевых продуктах в регионе проживания. Проведенные рекламная компания в СМИ, структурированные семинары в целевых группах, активная пропаганда знаний в средних и высших учебных заведениях сформировали информированность населения о содержании йода в продуктах питания местного производства, в используемой йодированной соли и о других источниках йода. Высокая распространенность тиреоидной патологии в области, как одно из проявлений дефицита микроэлемента в природной среде и в питании, способствовала активному использованию населением продуктов с высоким содержанием йода, йодированной соли, йод-содержащих препаратов. Это позволило не только устранить дефицит йода, но и обусловило превышение гигиенических норм потребления микроэлемента. Уже к 2005–2010 гг. в Гомельской области отмечались высокие показатели йодурии в контрольных группах населения [3]. В силу того, что высокое содержание йода в среднесуточных рационах (от 500 мкг) способно вызывать острые и хронические интоксикации, развитие целого ряда системных изменений, йод-ассоциируемой патологии, включая патологию щитовидной железы, оптимизация содержания микроэлемента в пищевых рационах имеет непреходящее значение. Значимость проблемы оптимизации йодной обеспеченности населения обусловлена также необходимостью реализации мероприятий, обеспечивающих безопасность населения в условиях развития аварийных ситуаций на АЭС, предусматривающих в том числе использование препаратов йода. И информированность населения о содержании микроэлемента в среднесуточных рационах приобрела в Гомельской области особую актуальность.

Цель

Изучение состояния информированности населения о преодолении дефицита йода в Гомельской области и содержания микроэлемента в используемых пищевых продуктах, а также выявление источников информирования населения о содержании микроэлемента в продуктах питания.

Материал и методы исследования

Материалами исследований являлись данные анонимного опроса населения, проживающего в различных районах Гомельской области и г. Гомеле, охватившего 752 человек, и информация, предоставляемая населению о содержании йода в отобранных образцах мясо-молочных и других пищевых продуктов, используемых населением Гомеля и Гомельской области. Оценивались источники и характер информированности различных возрастных групп населения. Сбор информации проводился методом случайной выборки (2017–2018 гг.). Оценка результатов проведена методом системного анализа и экстраполяции полученных и литературных данных, с использованием IT-технологий.

В результате анализа и экстраполяции полученных в ходе опроса данных установлено, что респондентами были жители большинства районов Гомельской области и г. Гомеля, в том числе жители районов II территориальной группы области, природная среда которых достоверно влияет на степень йодной обеспеченности населения ($r = 0,83$), вызывая наибольший риск развития тиреоидной патологии, и подлежащих первоочередному гигиеническому контролю [4] (рисунок 1).



Рисунок 1 — Экологическая карта-схема ранжирования территории Гомельской области по содержанию йода в природной среде

Возрастной состав респондентов включал три основные группы, отличающиеся друг от друга источниками информирования о состоянии йодной обеспеченности используемых пищевых продуктов (таблица 1).

Таблица 1 — Возрастной состав респондентов, проживающих в Гомельской области, 2017–2018 гг.

Возрастные группы	I	II	III
Возраст	18–35 лет	36–50 лет	Старше 50 лет
Процент от общего числа респондентов	49	24	27

Основным источником информирования о йододефицитности природной среды и продуктах питания, необходимость использования морепродуктов, йодированной соли, йод-содержащих витаминных комплексов для I возрастной группы является информация, полученная в ходе образовательного процесса в школах и вузах. Для II группы — информация, полученная в ходе образовательного процесса в высших, средне-специальных учебных заведениях и СМИ. Для III — полученная преимущественно из СМИ, в ходе рекламной кампании по использованию йодированной соли белорусских производителей и информационно-просветительной работы с целевыми группами населения (медицинские работники, работники торговли и пищевой промышленности, педагоги). При этом боль-

шинство респондентов (80 %), по-прежнему считают себя лицами, испытывающими дефицит йода, а выявляемую патологию щитовидной железы — йододефицитной. Основными продуктами, содержащими этот микроэлемент, большинство респондентов считают морепродукты, что соответствует информации, содержащейся в доступной населению литературе и в средствах массовой информации. Из 20 % респондентов, не считающих необходимым дополнительное введение микронутриента в питание, только 5 % ссылаются на свои опасения негативного влияния на здоровье высокого содержания микроэлемента в питании и изменение органолептических свойств продуктов.

Никто из опрошенных лиц не имеет информации об оптимальном йодном обеспечении и о содержании йода в ежедневно используемых продуктах питания.

Полученные результаты говорят о необходимости изучения информации, предоставляемой населению производителями пищевой продукции. С этой целью методом случайной выборки были отобраны образцы пищевых продуктов, реализуемых в торговой сети г. Гомеля, включая молочные продукты детского питания, подлежащие обязательному йодированию [5].

Согласно полученным данным, пищевые продукты, реализуемые в г. Гомеле и районах области, не содержат информации о наличии в них йода, что не позволяет потребителю оценивать содержание микроэлемента в используемых продуктах (таблица 2).

Таблица 2 — Информация о составе молочных продуктов детского питания, предоставляемая потребителям г. Гомеля, 2018 г.

Название продукта	Молоко детское, питьевое	Сырок творожный, глазированный
Производитель	ОАО «Минский молочный завод № 1», г Минск	ПУП «Молочный колос», г. Осиповичи, Могилевская область
Белки	2,8-3,2	7,0
Жиры	3,2	23,6
Углеводы	4,7	33,0
Минеральные вещества		
Кальций	100–140 мг	—
Йод	—	—
Энергетическая ценность	60 ккал	370 ккал

Информированность населения Гомельской области о его йодной обеспеченности не отражает устранения дефицита йода в питании.

Отсутствие информации, предоставляемой производителями населению, о содержании йода в пищевых продуктах снижает эффективность гигиенических мероприятий, направленных на оптимизацию йодной обеспеченности населения, снижение рисков развития йод-ассоциируемой патологии и обеспечение безопасности населения в условиях развития аварийных ситуаций на АЭС.

Сложившаяся ситуация определяет необходимость возобновления информационно-образовательной работы, направленной на оптимизацию содержания йода в пищевых рационах населения региона.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблема йодной обеспеченности в Республике Беларусь: результаты внедрения стратегии ликвидации йодного дефицита / Т. В. Мохорт [и др.] // Международный эндокринологический журнал. — 2016. — № 1 (73). — С. 11–18.
2. Яблонская, И. В. Гигиеническая оценка эффективности устранения йододефицита в Гомельской области / И. В. Яблонская, С. В. Жаворонок, А. Н. Стожаров // Медицинский журнал. — 2017. — № 4. — С. 158–160.
3. Леонова, Т. А. Йодная обеспеченность населения Гомельской, Брестской областей и г. Минска в 2010 г. // Вести национальной академии наук Беларуси. — 2012. — № 1. — С. 61–66.
4. Яблонская, И. В. Использование йодированной соли в современных экологических условиях регионов Беларуси: монография / И. В. Яблонская. — Мозырь: УО МГПУ им. ИП. Шамякина, 2009. — 132 с.
5. Яблонская, И. В. Спектр йод-ассоциированных заболеваний как показатель оптимальности использования йодированной соли в Гомельской области: сб. науч. ст. / И. В. Яблонская, В. Н. Бортновский, В. Б. Масыкин. — Гомель, 2017. — С. 157–160.
5. Постановление Совета Министров Республики Беларусь № 484 от 6 апреля 2001 г. «О предупреждении заболеваний связанных с дефицитом йода. — Минск, 2001.