

<sup>1</sup>ГУ «РНПЦ радиационной медицины и экологии человека», г. Гомель,  
Беларусь,

<sup>2</sup>ГУО «Гомельский государственный медицинский университет»,  
г. Гомель, Беларусь

Хронические гастриты относятся к числу широко распространенных заболеваний, занимающих видное место среди патологических процессов желудочно-кишечного тракта. Хронический гастрит – хроническое воспаление слизистой оболочки желудка, объединяющее различные по морфологическому строению, этиологии и патогенезу воспалительные и дегенеративные поражения слизистой оболочки желудка. Заболевание характеризуется морфологическими изменениями слизистой оболочки желудка – неспецифическим хроническим воспалением, явлениями дегенерации и структурной перестройкой с прогрессирующей атрофией слизистой оболочки. Морфологические изменения сопровождаются нарушением моторной, секреторной и инкреторной функций желудка и определенной клинической картиной.

Целью исследования явилось изучение соответствия визуальных эндоскопических изменений слизистой оболочки желудка, характерных для хронического гастрита, патогистологическим данным у лиц молодого возраста.

Проанализированы данные эндоскопических и патогистологических заключений 75 пациентов, которым выполнялась эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) с биопсией слизистой оболочки антрального отдела и (или) тела желудка и последующим патогистологическим исследованием биоптатов.

Общая характеристика пациентов: средний возраст ( $X \pm \sigma$ ) составил  $25,16 \pm 2,97$  года, из общего числа пациентов мужчины составили 25 (33,3 %), женщины – 50 (66,7 %).

При проведении ЭГДС характерные эндоскопические признаки хронического гастрита выявлены у 71 (94,7 %) пациента, у трех (4 %) визуальная патология не выявлена, у одного пациента отмечался дуодено-гастральный рефлюкс. Следует отметить, что при патогистологическом исследовании слизистой оболочки желудка трех человек, отнесенных к категории практически здоровых (без патологии при ЭГДС), выявлены признаки хронического невыраженного либо слабовыраженного неактивного гастрита без атрофии и метаплазии. В то же время у двух пациентов с эндоскопическими признаками хронического гастрита диагноз не нашел морфологического подтверждения.

При проведении анализа морфологических изменений слизистой желудка выявлено, что у большинства пациентов – 51 (68,0 %) – гастрит являлся умеренно выраженным, у 11 (14,6 %) отмечался выраженный гастрит, у 3 (4,0 %) – слабо выраженный и у 8 (10,7 %) – невыраженный. По степени активности гастрита пациенты распределились следующим образом: со слабой степенью активности – 31 (41,3 %), с умеренной степенью активности – 25 (33,3 %), с высокой степенью активности – 8 (10,7 %) и с отсутствием признаков активности – 9 (12,0 %). Признаки атрофии отсутствовали у 67 (89,3 %) пациентов, у 4 (5,3 %) наблюдалась слабая, а у 2 (2,6 %) – умеренная атрофия. Метаплазия отсутствовала у 68 (90,6 %) пациентов, у 5 (6,7 %) наблюдалась неполная кишечная метаплазия.

Таким образом, проведенное исследование показало, что хронический гастрит является широко распространенным заболеванием. Из 75 обследованных пациентов молодого возраста у 73 (97,3 %) выявлены патогистологические признаки хронического гастрита. У большинства диагностировался умеренно выраженный гастрит со слабой степенью активности, без атрофии и метаплазии. Морфологические признаки хронического гастрита обнаружены у 3 (4 %) пациентов с визуально неизменной слизистой оболочкой желудка, что подтверждает необходимость проведения патогистологического исследования слизистой желудка для верификации диагноза.