

Цырульникова А.Н.

Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь

Уровень тревожности и депрессии при хронической сердечной недостаточности у пациентов с артериальной

Цырульникова А.Н.

Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, Беларусь

Уровень тревожности и депрессии при хронической сердечной недостаточности у пациентов с артериальной гипертензией

Введение. Актуальность взаимодействия психической и соматической составляющих, роли психологических факторов в развитии, клиническом течении и прогнозе сердечно-сосудистых заболеваний не вызывает сомнений.

Депрессия является одним из наиболее важных факторов, определяющих развитие и прогноз сердечно-сосудистых заболеваний. В связи с этим особое внимание уделяется изучению взаимосвязи депрессии с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца. А так как артериальная гипертензия и ИБС являются основными причинами развития ХСН, то депрессия является одним из факторов, определяющих течение и прогноз сердечной недостаточности.

Цель исследования. Изучить уровень депрессии, личностной и реактивной тревожности у пациентов с хронической сердечной недостаточностью на фоне артериальной гипертензии.

Материалы и методы. Было обследовано 55 пациентов с артериальной гипертензией I–III степени с проявлением ХСН I–IV функциональных классов по классификации Нью-Йоркской ассоциации сердца. Уровень депрессии определяли по шкале депрессии Бека, оценку личностной и реактивной тревожности проводили с применением шкалы Спилберга-Ханина. Статистический анализ проводили с использованием непараметрических критериев: Т-критерия Манна-Уитни, метода ранговой корреляции Спирмена, обработка данных проводилась с помощью программы «Statistica» 6.0.

Результаты. Отсутствие депрессивных симптомов было отмечено у 19 пациентов (34,5%), депрессия различной степени была выявлена у 36 пациентов (65,5%). Легкая депрессия наблюдалась у 17 пациентов (47,2%), умеренная – у 11 пациентов (30,5%), выраженная – у 5 пациентов (13,8%) и тяжелая – у 3 пациентов (8,5%). Чаще депрессией страдали пациенты, у которых была артериальная гипертензия II–III степени, а также пациенты, имеющие сочетание артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Депрессией страдали 68% женщин и 32% мужчин в возрасте старше 50 лет. Уровень реактивной тревожности у всех групп пациентов не превысил 45 баллов, т.е. остался умеренным, не было зависимости реактивной тревожности от ФК ХСН и степени артериальной гипертензии. В то же время был отмечен высокий уровень личностной тревожности у пациентов II и III ФК ХСН.

Заключение. Депрессивные расстройства выявлены у 65,5% пациентов, страдающих артериальной гипертензией и ХСН; когнитивно-аффективные нарушения преобладали у пациентов I и II ФК ХСН и артериальной гипертензией I–II степени, соматические проявления депрессии – у пациентов III и IV ФК ХСН с артериальной гипертензией III степени либо при сочетании артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. Депрессивные расстройства ассоциировались с женским полом (68% женщин и 32% мужчин), возрастом старше 50 лет и тяжестью соматического заболевания. Уровень реактивной тревожности у всех групп пациентов с ХСН и артериальной гипертензией был умеренным; уровень личностной тревожности был высоким и ассоциировался с тяжестью ХСН и соматического заболевания, т.е. степенью артериальной гипертензии либо сочетанием артериальной гипертензии и ИБС, что возможно связано с индивидуальными особенностями личности и влиянием соматического заболевания на личность.