СЕКЦИЯ «СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ»

УДК 316-058.832:159.923]:314

А. П. Апарина, Д. Н. Гарцуев

Научный руководитель: к.ист.н., доцент С. А. Обрезанов

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ И ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Введение

В современном мире одиночество стало актуальной проблемой, затрагивающей все сферы жизни. На появление такого феномена повлияла стремительная урбанизация, глобализация и цифровизация – люди все чаще сталкиваются с отчуждением и ощущением разобщенности.

Благодаря исследованиям последних лет можно заметить, что отчуждение стало иметь массовый характер. Феномен одиночества проявляется во всех слоях населения вне зависимости от возрастной, половой, профессиональной или этнической структуры. Данная проблема стремительно становится объектом внимания ряда дисциплин и беспокойства не только научного сообщества, но и широкой общественности.

Цель

Показать влияние феномена одиночества личности на демографическую безопасность Республики Беларусь.

Материал и методы исследования

При написании работы был проведен анализ статей Концепции национальной безопасности Республики Беларусь, государственной статистической отчетности Республики Беларусь, исследований ВОЗ, ЮНИСЕФ и PISA.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно докладу Комиссии ВОЗ по социальным связям (30 июня 2025), социальное здоровье – один из ключевых компонентов общего здоровья человека [1].

Фундаментом социального здоровья выступают социальные связи – взаимоотношения и взаимодействие человека с окружающими его людьми.

Социальное отчуждение – это совокупность обстоятельств, при которых личность оказывается без достаточного количества социальных связей, не ощущает поддержки в отношениях с окружающими, или когда ее взаимоотношения с другими людьми носят напряженный или негативный характер.

Одной из форм социального отчуждения является одиночество. Ежегодно с одиночеством ассоциируется более 871 000 случаев смерти [1].

Причины одиночества многообразны. Они могут быть связаны с наличием заболеваний, низким уровнем дохода и образования, одиночным проживанием, неразвитой социальной инфраструктурой и недостатками государственной политики, а также особенностями цифровой среды [2]. Если человек сталкивается с социальной изоляцией в подростковом

или юношеском возрасте, риск таких негативных последствий может продолжаться и во взрослой жизни.

В последнее время одиночество все чаще рассматривается как проблема демографической и, соответственно, национальной безопасности страны.

Среди внутренних источников угроз национальной безопасности Республики Беларусь в демографической сфере присутствуют [3]:

- диспропорции в половозрастной структуре населения;
- снижение репродуктивных установок населения, их неполная реализация;
- негативные трансформации института семьи (снижение уровня брачности, увеличение возраста вступления в первый брак, рост числа неполных семей, овдовение и иное);
- снижение общего уровня здоровья населения, его отдельных половозрастных групп.

Фактически на все перечисленные угрозы национальной и, соответственно, демографической безопасности прямое воздействие оказывает феномен одиночества, имеющий место и в белорусском обществе.

По данным Белстата на 1 января 2025 г., в Беларуси проживало 9 109 280 человек [4], что на 46 698 человек меньше, чем годом ранее (01.01.2024 – 9 155 978 чел.) [5]. Кроме того, цифры Национального статистического комитета по динамике численности населения Республики говорят о следующем: 1999 г. – 10 045 237; 2009 г. – 9 503 807; 2019 г. – 9 413 446 человек [6].

К основным причинам такого положения дел, в том числе, можно отнести:

1. Состояние института брака.

Статистические данные в этой области можно назвать одним из самых наглядных отражений текущей ситуации с одиночеством. Число зарегистрированных брачных союзов сократилось с 62,7 тыс. в 2019 году до 46,2 тыс. в 2024 году. Сохраняется стабильно высокий уровень разводов – 3,7 на 1 000 человек населения, а число разводов колеблется в пределах 33–35 тысяч ежегодно. Продолжительность брачного союза у большинства разводящихся супружеских пар не превышает 10 лет, среди всех распавшихся браков 60 процентов – это семьи с детьми [7].

2. Увеличение числа отложенных браков и, соответственно, снижение уровня воспроизводства населения.

С 2014 по 2024 год средний возраст впервые вступивших в брак увеличился на один год. Теперь для женщин он составляет 26 лет, для мужчин – 28 [8].

В 2016 году число родившихся на 1 000 человек населения составляло 12,4, а в 2024 – 6,5, что критически мало для поддержания численности населения [9]. При этом средний возраст первородящей женщины, по данным Национального статистического комитета, составляет 27 лет [10].

Данное обстоятельство уже может свидетельствовать о росте атомизации и некоторой разобщенности в среде молодых людей.

3. Продолжающийся процесс индивидуализации и смены ценностей у молодежи, снижение желания стать родителями (т. н. мода на «чайлдфри»).

«Любая популяризация идей бездетной семейной пары в нашем информационном и культурном пространстве должна пресекаться», – уверен Александр Григорьевич Лукашенко [11].

4. Рост числа одиноких домохозяйств.

По оценке Белстата, в 2009 году число домохозяйств, состоящих из одного человека, составляло 1 148 527, а в 2019 году – уже 1 639 633. Число домохозяйств, состоящих из 5 человек и более, снизилось с 250 046 до 208 524 [12].

5. Буллинг в учебных заведениях.

Согласно данным исследования PISA (крупнейшая международная программа по оценке учебных достижений) за 2019 год, в Беларуси 19% школьников подвергалось буллингу несколько раз в течение месяца. По материалам исследования, которое провел ЮНИСЕФ

в Беларуси в 2018 году, 11,6% учеников 5–7 классов учреждений общего среднего образования и 11,3% учеников 8–11 классов считают атмосферу в школе недружелюбной. Причиной чаще всего называют травлю со стороны сверстников и учеников старших классов. При этом, если ребенок сталкивается с буллингом от коллектива, он автоматически рискует оказаться в полной изоляции, что ведет к одиночеству.

6. Самоубийства.

В социологическом исследовании, проведенном Институтом бизнеса БГУ в 2018–2019 годах, в частности, задавался вопрос: были ли у них мысли о самоубийстве. В итоге 26,1% опрошенных подростков и молодых людей ответили, что думали об этом, а у 8,1% из них эти мысли повторялись неоднократно. Причем было отмечено, что одной из основных причин суицидальных настроений у подростков является чувство одиночества (49,2%).

Выводы

Таким образом, в современных реалиях людям всех возрастов все тяжелее выстраивать отношения друг с другом. Одиночество может начинаться в школе, продолжаться во взрослом возрасте, отражаясь на личности, ее семье и стране в целом.

Как представляется, уже сейчас государству важно найти правильные решения политико-экономического и социального характера, которые позволят провести адаптацию общества к изменению парадигмы мышления и формирование комплекса мер по противодействию разрастанию числа одиноких людей в стране.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. От одиночества к полноценным социальным связям – Прокладывая путь к более здоровому обществу [Электронный ресурс] // Всемирная Организация Здравоохранения. – URL: https://www.who.int/ru/publications/m/item/from-loneliness-to-social-connection-summary (дата обращения: 06.03.2026).

2. Социальные связи благоприятно влияют на здоровье и уменьшают вероятность преждевременной смерти. Пресс-релиз ВОЗ [Электронный ресурс] // Всемирная Организация Здравоохранения. – URL: https://www.who.int/ru/news/item/30-06-2025-social-connection-linked-to-improved-heath-and-reduced-risk-of-early-death (дата обращения: 06.03.2026).

3. Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь : решение Всебел. нар. соб. от 25 апр. 2024 г. № 5 [Электронный ресурс] // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=P924v0005 (дата обращения: 06.03.2026).

4. Численность населения Республики Беларусь на 1 января 2025 г. [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/2025/naselenie_2025.pdf (дата обращения: 06.03.2026).

5. Численность населения на 1 января 2024 г. и среднегодовая численность населения за 2023 год по Республике Беларусь в разрезе областей, районов, городов, поселков городского типа [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload/iblock/486/uffrnge0ue8w5xizr44cc8qwaxwpk4a6.pdf (дата обращения: 06.03.2026).

6. Итоги переписи населения Республики Беларусь 2019 года [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload/iblock/48a/twytvykdto5c4e7tzsjdc60ak8p7vyn6.pdf (дата обращения: 06.03.2026).

7. О Государственной программе «Развитие демографического потенциала» на 2026–2030 годы : постановление Совета Министров Республики Беларусь от 24 дек. 2025 г. № 765 [Электронный ресурс] // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22500765 (дата обращения: 06.03.2026).

8. Брачность и разводимость в Республике Беларусь [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/2024/marriage-2024.pdf (дата обращения: 06.03.2026).

9. Число родившихся на 1000 человек населения [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://dataportal.belstat.gov.by/osids/indicator-info/10101200002 (дата обращения: 06.03.2026).

10. Статистический портрет матери [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/statobzor_mother-2025.pdf (дата обращения: 06.03.2026).

11. БЕЛТА. Лукашенко о западной моде на чайлдфри: такая идеология должна быть вне закона [Электронный ресурс]. – URL: https://belta.by/president/view/lukashenko-o-zapadnoj-mode-na-chajldfri-takaja-ideologija-dolzhna-byt-vne-zakona-558505-2023/ (дата обращения: 06.03.2026).

12. Число и состав домашних хозяйств Республики Беларусь [Электронный ресурс] // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: https://new.cisstat.org/documents/20143/415623/Число+и+состав+домашних+хозяйств+Республики+Беларусь.pdf/d4e6c33e-1bbb-f791-fecb-2335a8cad9b4?t=1615536995470 (дата обращения: 06.03.2026).

УДК 316.3.01

Л. П. Бедина

Научный руководитель: к.ист.н., доцент С. М. Гресь

Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

СОЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ: ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИЯ ПОНЯТИЯ

Введение

В активно развивающемся современном обществе термин «риск» приобретает неоспоримое значение, становясь незаменимым атрибутом существования индивида и общества в целом. Многообразие теоретических концепций к изучению и пониманию риска порождает необходимость их сравнения и систематизации.

Цель

Систематизация теоретических подходов к определению социального риска, выявление его ключевых признаков и обоснование авторской трактовки данного понятия как многоуровневой социальной категории.

Материал и методы исследования

Методологический аппарат базируется на принципах системного и междисциплинарного анализа. В ходе исследования применялись методы категориального анализа, синтеза научных подходов, институционального анализа и теоретического моделирования, что позволило осуществить комплексную концептуализацию понятия «социальный риск» и определить его место в системе современного социально-гуманитарного знания.

Результаты исследования и их обсуждение

В современной научной мысли отсутствует унифицированное толкование дефиниций «риск» и «социальный риск». Данная ситуация обусловлена, с одной стороны, повышенным интересом к проблеме со стороны множества научных направлений, а с другой – методологическим разнообразием взглядов на природу этих явлений. Как свидетельствуют данные Оксфордского словаря, термин «риск» берет начало в итальянском языке начала XVII столетия, откуда впоследствии перешел в лексикон Франции и Англии. Изначально его смысл был тесно связан с торговлей и подразумевал как потенциальную выгоду, так и вероятность неудачи.

В настоящее время феномен риска приобретает тотальный характер, что позволяет характеризовать социум как «общество риска». Основоположник данной концепции У. Бек подчеркивает, что риски аккумулируют опасности, актуальные как для настоящего, так и для грядущего, и акцентирует важность адекватного реагирования на них с целью минимизации деструктивных последствий и максимизации позитивных возможностей. Состояние неопределенности и риск выступают ключевыми параметрами современного общественного развития. Междисциплинарный анализ категории «неопределенность» демонстрирует, что она пронизывает экономические, политические и социальные сферы. Психологическая наука,