УДК 616.12-008.331.1-053.81:616.831-005

А. А. Берлин, Г. А. Круталевич, В. П. Чёрная

Научный руководитель: ассистент О. В. Апинон

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

КЛИНИКО-СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Введение

Проблема острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК) у лиц молодого возраста до 45 лет сохраняет высокую медицинскую и социальную значимость вследствие значительного уровня инвалидизации трудоспособного населения. В отличие от старших возрастных групп, где доминирует атеросклеротический генез, у молодых пациентов на первый план выходят гетерогенные факторы, среди которых ведущую роль играет артериальная гипертензия (АГ) [1]. Согласно современным классификациям, развитие ОНМК у пациента с АГ автоматически верифицирует очень высокий сердечно-сосудистый риск [2].

Цель

Оценка гендерно-возрастных и клинических особенностей АГ у молодых пациентов с различными типами ОНМК.

Материал и методы исследования

На базе неврологического отделения УЗ «Гомельская областная клиническая больница» был проведен анализ 142 случаев стационарного лечения пациентов с ОНМК в возрасте до 45 лет. Верификация типа ОНМК осуществлялась по данным КТ и МРТ головного мозга. Пациенты были разделены на три группы:

1. Группа ишемического инсульта (инфаркт мозга): 38 пациентов (26,8%).
2. Группа геморрагического инсульта (ВМК, САК): 97 пациентов (68,3%).
3. Группа транзиторных ишемических атак (ТИА): 7 пациентов (4,9%).

Статистическая обработка данных выполнена с использованием критерия x^2 Пирсона. Различия признавались статистически значимыми при $p<0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Артериальная гипертензия была диагностирована у 79 (55,6%) пациентов из общей выборки. Анализ по типам ОНМК показал, что при геморрагических формах (ВМК и САК) АГ встречалась чаще – в 59,8% случаев (n=58), тогда как при ишемическом инсульте частота составила 44,7% (n=17). Среди выявленных форм превалировала эссенциальная АГ, однако зафиксированы 2 случая гестационной АГ и 1 случай симптоматической гипертензии.

Распределение пациентов по степени повышения артериального давления (АД) продемонстрировало статистически значимые различия между группами (расчет выполнен для пациентов с подтвержденной АГ) (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение степеней АГ при ишемическом и геморрагическом ОНМК

Степень АГ	Ишемический инсульт, абс. (%)	Геморрагический ОНМК, абс. (%)
1–2 степень	13 (81,25%)	36 (64,28%)
3 степень	3 (18,75%)	20 (35,72%)

Установлено, что АГ 3-й степени достоверно чаще ассоциирована с развитием геморрагических катастроф (x^2=4,12, p=0,042). Высокое пульсовое давление выступает критическим фактором разрыва церебральных сосудов, особенно при наличии врожденных аномалий (аневризм, АВМ), которые были выявлены у 12,6% пациентов данной группы.

В соответствии с критериями РМОАГ/ESC, все 79 пациентов с АГ и ОНМК были классифицированы как группа очень высокого сердечно-сосудистого риска (риск 4). Особое значение имеет тот факт, что в молодом возрасте ОНМК часто становится первым клиническим проявлением длительно существующей, но нелеченной АГ.

Выводы:

1. Артериальная гипертензия является основным этиологическим фактором развития ОНМК у лиц молодого возраста, охватывая 55,6% всей выборки.

2. Геморрагический вариант ОНМК в молодом возрасте статистически значимо чаще протекает на фоне АГ 3-й степени (x^2=4,12, p=0,042), что указывает на доминирующую роль гемодинамического удара в патогенезе разрыва сосуда.

3. Развитие ОНМК автоматически переводит молодого пациента в группу максимально возможного сердечно-сосудистого риска (риск 4), что диктует необходимость раннего выявления и агрессивного лечения АГ 2-й степени у лиц до 45 лет с целью профилактики первичных сосудистых событий.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Артериальная гипертензия в молодом возрасте: современное состояние проблемы / И. С. Сабиров [и др.]. // The Scientific Heritage. – 2021. – С. 15–23.

2. Жмуров, Д. В. Артериальная гипертензия / Д. В. Жмуров, М. А. Парфентева // Colloquium-journal. – 2020. – С. 48–55.

УДК 616.12:[378.6-057.875:159.923]

М. Е. Бобкова

Научный руководитель: к.м.н., доцент, доцент кафедры Н. А. Никулина

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА ЧАСТОТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЖАЛОБ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ЛИЧНОСТИ У СТУДЕНТОВ УО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Введение

Студенты являются одной из групп риска по негативному влиянию стресса, связанного как с высокой учебной нагрузкой, так и множеством других внешних факторов [1]. Эксперты ВОЗ подчеркивают, что данный возраст крайне важен для здоровья молодых, так как именно в этом возрасте «впервые проявляются многие хронические заболевания и приобретаются дурные привычки, которые будут влиять на благополучие человека в последующие десятилетия» [2]. Одним из качеств, которым должен обладать студент для грамотного преодоления трудных жизненных ситуаций и стрессовых состояний, является высокая психологическая устойчивость личности.

Психологическая устойчивость личности понимается как личностная компетенция человека, синтез отдельных его особенностей и способностей. Однако в образовательной среде она рассматривается не только как способность справляться с трудностями, но и как