

**А. М. Островский, Н. С. Ищенко**

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **К ВОПРОСУ ОБ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ И ПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

### ***Введение***

Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) при рождении показывает, до какого возраста в данной стране или регионе доживет человек, если родится и в этом же году как бы пройдет все возраста [1]. Иными словами, под ОПЖ следует понимать гипотетическое число лет, которое предстоит прожить данному поколению родившихся или числу сверстников определенного возраста при условии, что на всем протяжении их жизни смертность в каждой возрастной группе будет такой же, как она была в том году, для которого производилось исчисление [2]. Рост ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) при рождении до 76,4 лет к 2025 году является одной из приоритетных целей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы [3]. Достижение такой цели предполагает, с одной стороны, эффективную работу системы здравоохранения, а с другой – разумное отношение людей к своему здоровью. Индивидуальный подход к сохранению и укреплению собственного здоровья через здоровьесберегающие практики оказывает прямое воздействие не только в целом на ОПЖ, но и особенно на ожидаемую продолжительность здоровой жизни (ОПЗЖ), как важного социо-демографического индикатора, отражающего общее состояние развития человеческого капитала в стране, а также возможности активного долголетия и трудоспособности [4].

### ***Цель***

Выявить взаимосвязь между ожидаемой продолжительностью здоровой жизни и пенсионным возрастом в Республике Беларусь.

***Материал и методы исследования.*** Для достижения вышестоящей цели исследования нами был выбран обзорно-аналитический метод.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

Показатель ОПЗЖ был введен в практику здравоохранения еще в середине 1960-х – начале 1970-х годов и взят на вооружение Всемирной организацией здравоохранения. Впоследствии появилась официальная статистика этого показателя, международные рейтинги, видоизменились цели улучшения социальных условий и качества здравоохранения. И все большее число стран мира в настоящее время в качестве целевого индикатора благосостояния общества используют именно этот показатель.

Статистически ОПЗЖ рассчитывается на основе ОПЖ за вычетом числа лет, которые не могут считаться здоровыми из-за потери здоровья вследствие болезней и инвалидности [5]. Однако Национальный статистический комитет Республики Беларусь пока не рассчитывает и не публикует показатель ОПЗЖ, его нет ни на специализированном сайте Белстата [6], ни в его же статистических ежегодниках.

По имеющимся в свободном доступе оценочным данным [7], ОПЗЖ для белорусов на данный момент составляет 65,4 лет (61,4 для мужчин и 69,3 для женщин). Прогнозируется, что в результате создания благоприятных условий для здоровой и безопасной жизни к 2030 году целевое значение этого показателя увеличится до 65,5 лет

(61,8 и 70 соответственно). Это имеет важное значение при обсуждении и принятии законов о пенсионной системе, например, о повышении пенсионного возраста.

Как правило, пенсионный возраст должен устанавливаться как минимум на 5, а то и на 10 лет ниже ОПЗЖ [8]. В европейских странах максимальный пенсионный возраст женщин установлен в размере 65 лет, а продолжительность здоровой жизни женщин – 71–72 года; при этом во многих государствах возраст выхода на пенсию женщин начинается с 60 лет [1]. В Республике Беларусь общеустановленный возраст выхода на пенсию составляет 58 лет для женщин и 63 года для мужчин [9]. Между тем ОПЗЖ у белорусских мужчин заметно ниже, чем у женщин, что частично вызвано большей продолжительностью жизни последних, гендерными особенностями заболеваемости и преждевременной смертности. Но если ОПЗЖ у мужчин в Беларуси – 61,4 года, можно ли было повышать их пенсионный возраст до 63 лет? Вопрос остается открытым...

### **Выводы**

В заключение следует отметить, что показатель ОПЗЖ является многогранным и зависит от множества факторов. Несмотря на положительные тенденции в социально-экономическом развитии, Республика Беларусь по-прежнему сталкивается с рядом вызовов, которые необходимо преодолеть для достижения более высоких показателей. Важно продолжать работу в направлении повышения эффективности деятельности системы здравоохранения, улучшения качества жизни и создания условий для формирования здорового образа жизни. Только комплексный подход к решению этих вопросов позволит увеличить продолжительность и улучшить качество жизни населения в целом. В свою очередь, это требует, как усилий со стороны государства, так и активного участия граждан в заботе о своем здоровье и собственном благополучии в целом.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Аганбегян, А. Г. О продолжительности здоровой жизни и пенсионном возрасте / А. Г. Аганбегян // ЭКО. – 2015. – № 9. – С. 144–158.
2. Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. пособие / Н. Н. Пилипцевич [и др.] ; под ред. Н. Н. Пилипцевича. – Минск : Новое знание, 2015. – 784 с.
3. О Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 19 янв. 2021 г. № 28 : с изм. и доп. от 18 дек. 2024 г. № 965 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100028> (дата обращения: 18.09.2025).
4. Ярашева, А. В. Современные здоровьесберегающие практики россиян / А. В. Ярашева, С. В. Макап, Н. В. Аликперова // Народонаселение. – 2023. – Т. 26, № 2. – С. 127–138. – DOI: 10.19181/population.2023.26.2.11.
5. Ахметов, А. И. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни – совершенствование методики расчёта / А. И. Ахметов, А. И. Глушаков // Современные аспекты здоровьесбережения : сб. материалов юбил. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию медико-профилактического факультета УО «БГМУ», Минск, 24–25 окт. 2024 г. / под ред. С. П. Рубниковича, А. В. Гиндюка, Т. С. Борисовой. – Минск : БГМУ, 2024. – С. 213–217.
6. Национальный статистический комитет Республики Беларусь : [сайт]. – Минск, 1998–2025. – URL: <http://belstat.gov.by> (дата обращения: 18.09.2025).
7. Сколько лет будут жить дети, рожденные в 2021 году // Учреждение здравоохранения «20-я городская поликлиника». – URL: <https://20gp.by/aktivnoe-dolgoletie/1127-skolko-let-budut-zhit-deti-rozhdennye-v-2021-godu#:~:text=продолжительность%20жизни%20белорусов%20при%20рождении,69%2C3%20для%20женщин> (дата обращения: 18.09.2025).
8. Вишневский, А. Г. Возраст выхода на пенсию и продолжительность жизни / А. Г. Вишневский, С. А. Васин, А. В. Рамонов // Вопросы экономики. – 2012. – № 9. – С. 88–109. – DOI: 10.32609/0042-8736-2012-9-88-109.
9. О пенсионном обеспечении : Закон Респ. Беларусь от 17 апр. 1992 г. № 1596-XII : с изм. и доп. в ред. Закона Респ. Беларусь от 12 июля 2025 г. № 90-3 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=V19201596> (дата обращения: 18.09.2025).