

## **Выводы**

Средний возраст пациентов обеих исследуемых групп статистически значимо не отличался. Пациенты группы 2 чаще являлись безработными и не состоящими в браке.

Пациенты с ВИЧ-ассоциированным туберкулезом чаще предъявляли жалобы на похудание, имели грибковые осложнения, из сопутствующих заболеваний – вирусный гепатит.

## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Островецкая центральная районная клиническая больница [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://oscrkb.by/informatsiya-dlya-patsientov/zdorovyy-obraz-zhizni/eto-aktualno/1941-tuberkulez-v-tsifrah-i-dejstviyakh-profilakticheskie-mery>. – Дата доступа: 28.10.24.
2. Михайловский, А. М. Особенности клинико-морфологических проявлений туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией в Оренбургской области. Автореф. Дис. канд. мед. наук. М., 2011. – 30 с.
3. Патология легких при ВИЧ-инфекции (обзор литературы) / Климова Н. В. // Вестн. СурГУ. Медицина. – 2013. – № 15. – С. 10–16.
4. Течение туберкулеза и особенности его диагностики у больных ВИЧ-инфекцией на поздних стадиях заболевания / Н. Г. Литвинова [и др.] // Сб. материалов VIII Рос. съезда фтизиатров. – М. – 2007. – С. 371–372.

**УДК 616-002.5-052:615.89**

**В. В. Крысько, Д. А. Манченко**

*Научный руководитель: старший преподаватель Ж. Е. Сверж*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О НАРОДНЫХ (НЕТРАДИЦИОННЫХ) МЕТОДАХ И СРЕДСТВАХ ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА**

### **Введение**

По данным Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ), туберкулез представляет глобальную угрозу для здоровья людей во всем мире и, учитывая масштабность распространения, требует особого внимания. Туберкулез как причина смерти занимает первое место среди всех инфекционных болезней, особенно среди населения из групп риска: ВИЧ-инфицированные, мигранты, социально незащищенные, осужденные [1]. Согласно статистическим данным ВОЗ общее число случаев заболевания составило 10,8 миллионов в 2023 году, что является небольшим увеличением по сравнению с 10,7 миллиона в 2022 году, но все еще значительно больше, чем 10,4 миллиона в 2021 году и 10,1 миллиона в 2020 году. [2]

Проблема туберкулеза является приоритетной задачей здравоохранения, поскольку отмечается отрицательный патоморфоз: растет уровень заболеваемости, частота встречаемости острых и антибиотико-резистентных (особенно множественных) форм. Это вызвано социально-экономической и экологической обстановкой, а также рядом отягощающих факторов: возраст, хронические неспецифические заболевания органов дыхания, сахарный диабет, ВИЧ-инфекция, зависимость от алкоголя, пребывание в местах лишения свободы и др. Все вышеперечисленное отягощает течение заболевания, снижает эффективность терапии и значительно повышает смертность [3].

Особенности туберкулезного процесса определяют сложность его лечения, заключающуюся в необходимости сочетания различных лечебных мероприятий, с обязательным использованием химиотерапии. Лечение строго индивидуализируется с учетом

динамики заболевания, лекарственной устойчивости возбудителя, толерантности организма пациента и сопутствующих заболеваний.

На сегодняшний день можно найти огромное количество статей, предлагающих «полезные» советы по лечению туберкулеза средствами народной медицины. К сожалению, доверие больных к таким источникам часто приводит к использованию заведомо опасных средств. Например, восковая моль, барсучий жир, боярышник, настойки из шишек сосны и др. Такие подходы не только не помогают в лечении, но и подвергают жизнь пациентов серьезной опасности.

### ***Цель***

Провести анализ осведомленности пациентов Учреждения «Гомельская областная туберкулезная клиническая больница» о народных методах и средствах лечения туберкулеза.

### ***Материал и методы исследования***

Материалом для исследования послужили результаты анкетирования пациентов Учреждения «Гомельская областная туберкулезная клиническая больница». Опросник включал блок вопросов: паспортная часть (возраст, пол, место жительства, образование), основная часть (вопросы, касающиеся непосредственно туберкулеза). В анкетировании приняли участие 45 респондентов, возрастов от 33–78 (средний показатель 55 лет). После объяснения участникам целей и задач исследования, анкета заполнялась путем опроса пациентов. Для обработки данных использованы общепринятые статистические методы с применением программы Microsoft Excel 2010.

Результаты исследования и их обсуждение

Пространственная характеристика заболевших представлена на рисунке 1.



**Рисунок 1 – Пространственная характеристика заболевших**

При оценке анкетирования было выявлено, что на вопрос «Как Вы считаете, где могли заразиться туберкулезом?» 5 респондентов ответили, что имели домашний контакт, 7 опрошенных указали, что возможно контакт произошел на работе, а именно «на заработках» на территории Российской Федерации, в связи с чем флюорографическое обследование не проводилось, остальные 33 не могли ответить на этот вопрос. Следует заметить, что при обращении в стационар выявили заболевание 23 человека (жаловались на температуру, кашель, мокрота, отсутствие аппетита и похудание), тогда как у 22 респондентов обнаружили заболевание при прохождении медицинского осмотра.

В рамках нашего исследования было выяснено, что на вопрос «О каких народных методах лечения туберкулеза Вы знаете/применяли?» респонденты дали ответы, представленные в таблице 1.

Таблица 1 – Частота упоминаний народных методов/средств лечения

Методы/средства	Количество упоминаний
Барсучий жир, струя	7
Мед	5
Восковая моль	4
Настойки на основе трав (женьшень, ромашка, зверобой, столетник)	8
Мясо щенков до года	12
Жир другого животного происхождения (утиный, свиной, ежа)	6

Самыми интересными оказались такие рецепты пациентов, как:

Настойка из мухоморов доза до 0,5 л в день.

Мед со столетником с добавлением сливочного масла.

Настойка с явором (сухие листья 50 гр.) с добавлением пол-литра водки и по 1 ложке в день.

Жареный лук со свиным жиром по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Настойка из алтайских трав собственного сбора.

По итогам нашего исследования респондентам было предложено ответить на вопрос «Как Вы считаете, помогают ли народные методы в лечении туберкулеза?». В результате 60% пациентов дали положительный ответ, остальные 40% не считают, что народные методы эффективны.

### **Выводы**

Анализ осведомленности пациентов о народных (нетрадиционных) методах и средствах лечения туберкулеза показывает значительный интерес и распространение данных методов среди населения. Большая часть респондентов знакома с различными народными рецептами, такими как барсучий жир, мясо щенков, сборы трав, настойки, восковая моль, сливочное масло и др. Тем не менее, результаты исследования демонстрируют неоднозначное отношение к эффективности данных методов. Хотя некоторые пациенты отмечают положительное влияние народных средств на их здоровье. Это подчеркивает необходимость дальнейшего информирования и образования пациентов относительно доказательной базы и безопасности различных методов лечения.

Таким образом, при дальнейшей работе с пациентами необходимо уделить приоритетное внимание повышению уровня информированности населения о научно обоснованных методах лечения туберкулеза.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Джуманиязова, Г. М. Туберкулез в практике врача поликлиники / Г. М. Джуманиязова, Б. Б. Бекчанова // European Science. – 2020. – № 1(50). – С. 73–76.
2. Global Tuberculosis Report 2024. – Geneva: World Health Organization; 2024. – 68 p.
3. Тевосян, С. Т. Туберкулез как актуальная медико-социальная проблема / С. Т. Тевосян, Н. В. Борисов, Е. С. Груздева // Молодой ученый. – 2019. – № 7 (245). – С. 143–145. – [Эл. ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/245/56511>. – Дата доступа: 23.10.2024.