Т. А. Болобонкина, Н. В. Минаева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Рязань, Российская Федерация

ГОТОВНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА К ПРОВЕДЕНИЮ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ В УСЛОВИЯХ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ

Введение

В условиях пандемии COVID-19 и других инфекционных угроз, готовность будущих врачей к экстренным ситуациям, особенно к сердечно-легочной реанимации (СЛР), приобретает особую актуальность. Необходимо оценить уровень знаний, навыков и психологической готовности студентов медицинских вузов к проведению СЛР в условиях повышенного риска заражения.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью обеспечения безопасности пациентов и медицинского персонала в условиях пандемий и других эпидемиологических угроз. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) является критически важным навыком для будущих врачей, особенно в ситуациях, когда ресурсы ограничены [1].

Исследование направлено на выявление факторов, влияющих на уверенность и эффективность студентов при оказании помощи пациентам с остановкой сердца в неблагоприятной эпидемиологической обстановке. Анализ охватывает вопросы использования средств индивидуальной защиты, соблюдения протоколов безопасности и психологической устойчивости к стрессу.

Результаты позволят разработать рекомендации по совершенствованию образовательных программ медицинских вузов, направленных на повышение готовности будущих врачей к оказанию экстренной медицинской помощи в любых условиях, включая эпидемиологически неблагоприятные. Это включает в себя усиление практической подготовки, тренинги по использованию СИЗ и психологическую поддержку.

Цель

Оценка готовности студентов медицинского вуза к проведению сердечно-легочной реанимации в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Материалы и методы исследования

Проведена субъективная оценка готовности студентов медицинского вуза к проведению сердечно-легочной реанимации в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки методом социологического исследования по специально разработанной анкете с использованием сервиса Google Forms. Участие в опросе было анонимным и добровольным. В исследовании приняли участие 190 человек. Возраст опрошенных составлял от 18 до 30 лет, большинство опрошенных в возрасте до 22 лет (58%, n=110), более половины 54,4% (n=103) женщины. Статистическая обработка проводилась при помощи пакетов программ Microsoft Excel 2007 с надстройкой «Анализ данных».

Результаты и их обсуждение

Среди опрошенных 78% (n=148) готовы участвовать в мероприятиях по проведению сердечно-легочной реанимации в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Это достаточно высокий результат, показывающий высокий уровень готовности людей к оказанию экстренной помощи даже в сложных условиях. Этот показатель готовности свидетельствует о высоком уровне социальной ответственности опрошенных и их готовности помогать в критических ситуациях, что является важным фактором в системе оказания экстренной помощи населению [2].

В то же время более половины опрошенных (52%, n=99) отметили неготовность проводить искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) способом «рот-в-рот» при достоверно установленном факте инфицирования пострадавшего респираторными инфекциями, в частности, COVID-19. Эти данные показывают интересную и противоречивую картину готовности медицинских работников к оказанию помощи. Так, общая готовность к СЛР (78%) значительно выше готовности к проведению ИВЛ методом «рот-в-рот» (48%). К ключевым факторам, влияющим на неготовность проводить ИВЛ «рот-в-рот» относятся: риск инфицирования респираторными инфекциями, отсутствие подходящих средств защиты, возможное отсутствие информации о состоянии пациента. Более трети опрошенных сомневались в ответе, лишь 15% опрошенных (n=28) изъявили готовность проводить искусственную вентиляцию легких способом «рот-в-рот» в данных условиях.

Абсолютное большинство опрошенных (95%, n=180) посчитало низкоэффективной защиту маской при проведении ИВЛ способом «рот-в-рот». Эти данные указывают на серьезную проблему в восприятии эффективности средств защиты при проведении искусственной вентиляции легких [3]. Крайне высокий процент скептицизма относительно защитных масок (95%) свидетельствует о серьезных сомнениях в надежности такой защиты, а также возможном недостатке знаний о правильном использовании масок. Среди опрошенных доминировал страх перед реальным риском инфицирования. Возможными причинами такой позиции являются недостаточная информированность о современных типах масок, личный негативный опыт использования, а также недоверие к защитным свойствам масок в критических ситуациях. Важно также рассмотреть возможность замены метода «рот-в-рот» на более безопасные альтернативы, такие как использование автоматических устройств для искусственной вентиляции легких или других современных методов [4].

Выводы

Получен высокий результат готовности студентов медицинского вуза к проведению сердечно-легочной реанимации в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки, подтверждающий высокий уровень мотивации к оказанию экстренной помощи даже в сложных условиях. Представленные результаты подчеркивают необходимость пересмотра подходов к обучению использованию средств защиты и, возможно, пересмотра протоколов оказания первой помощи с акцентом на более надежные методы защиты при проведении ИВЛ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Коломейцев, М. Г. Некоторые актуальные вопросы сердечно-легочной реанимации с позиции первой помощи / М. Г. Коломейцев, А. М. Шерстобитов // Кардиологический вестник. – 2022. – Т. 17, № 2–2. – С. 63– 64.
2. Станишевский, А. Л. Первая помощь: вопросы готовности и обучения населения сердечно-легочной реанимации / А. Л. Станишевский // Скорая медицинская помощь. – 2024. – Т. 25, № 4. – С. 49–65. – DOI 10.24884/2072-6716-2024-25-4-59-65.
3. Портнова, М. М. Сердечно-легочная реанимация при оказании первой помощи взрослым в сфере новых европейских рекомендаций / М. М. Портнова, О. А. Уткина, А. А. Нерушай // Медицина катастроф: обучение, наука и практика : сборник материалов Научно-практической конференции, Москва, 20 ноября 2015 года. – Москва: Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова, 2015. – С. 174–176.
4. Шайнурова, Д. Р. Особенности сердечно-легочной реанимации беременных при оказании первой помощи / Д. Р. Шайнурова // Белые цветы : Сборник тезисов XI Международного молодежного научного медицинского форума, посвящённого 150-летию Н. А. Семашко, Казань, 11–13 апреля 2024 года. – Казань: Казанский государственный медицинский университет, 2024. – С. 178–179.