

к нанесению уходовых средств, эффективность которых повышается, омоложение кожи. Массаж улучшает микроциркуляцию в кожных покровах, кожа становится свежей, напитанной. Процедура фотоомоложения направлена на борьбу с гиперпигментацией и сосудистыми звездочками. При мезотерапии с помощью шприца или специальных аппаратов вводятся биологически активные вещества, которые питают кожу и омолаживают ее внешний вид. Немаловажным является индивидуально подобранный домашний уход за кожей. Процесс восстановления кожи индивидуален по срокам, и зачастую зависит от генетики пациента, стажа курения, образа жизни, наличия сопутствующих заболеваний [9].

Выводы

Мы изучили влияние вредной привычки, выявили, с какими кожными проблемами встречаются курильщики и определили, какими способами наиболее эффективно можно скорректировать последствия курения. В связи с развитием рынка табачной продукции, в ближайшем будущем, скорее всего, мы будем видеть рост количества курящих людей, а, следовательно, и более часто встречаться с негативным влиянием вредной привычки на организм человека. Дерматологические проблемы курящих людей требуют подробного изучения, внедрения новых тактик и подходов к лечению и коррекции.

СПИСОК ИСПОЛЪЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гориславская, Е. А. Дерматологические аспекты вреда курения / Е. А. Гориславская, С. С. Суслев // Аллея науки. – 2018. – Т. 1, № 7. – С. 261–264.
2. Роль никотина в патогенезе заболеваний кожи. Акне и курение / Д. В. Прохоров, М. Ю. Кузнецова, М. Б. Испи-рьян [и др.] // Крымский терапевтический журнал. – 2023. – № 4. – С. 52–61.
3. Harris, K. K. Metabolic effects of smoking cessation / K. K. Harris, M. Zopey, T. C. Friedman // Nature Reviews Endocrinology. – 2016. – № 12. – С. 299–308.

УДК 615.516.5

В. А. Тутова

Научный руководитель: д.м.н., профессор Л. В. Силина

Учреждение образования

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

г. Курск, Российская Федерация

К ВОПРОСУ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ В КУРСКОЙ ОБЛАСТИ: КЛИНИКО-СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Введение

Атопический дерматит является одним из главных заболеваний, негативно влияющих на общий индекс качества жизни детей. Это влияние обусловлено мучительными проявлениями, степень которых зависит от стадии заболевания, а именно жалобы на зуд кожи, порой нестерпимый, жжение, сухость, чувство стягивания, интенсивную эксфолиацию, нарушения сна. Кроме того, атопический дерматит развивается на почве соматической неполноценности, отягощаясь коморбидной патологией. Для положительной динамики общего индекса качества жизни детей важно уделять внимание ежегодному мониторингу статистики этого заболевания и по необходимости, принимать меры по его профилактике.

Цель

Целью исследования является проведение клинико-статистического анализа заболеваемости атопическим дерматитом в Курской области.

Материал и методы исследования

В ходе исследования использовались статистические материалы Курского кожно-венерологического диспансера. Статистическая обработка данных была проведена с использованием программы Eхсel. Анализ данных, в том числе стандартные методы описательной и аналитической статистики, расчет абсолютного прироста, темпа роста и темпа прироста.

Результаты исследования и их обсуждение

При анализе статистических данных о заболеваемости кожными болезнями в целом, и атопическим дерматитом в частности, за период 2022–2023 год была выявлена положительная динамика заболеваемости. Общий рост заболеваемости кожными болезнями составил 15%. Рост статистики по заболеваемости атопическим дерматитом в большей мере обеспечен за счет младшей возрастной группы – детей до 14 лет. Предположительно, статистика по заболеваемости растет из-за подключения частных медицинских учреждений к единой медицинской информационной системе в целом, и в частности существенным приростом численности населения в Курской области по известным причинам. Так же рост заболеваемости может быть обусловлен повышением уровня тревоги по региону и последующим снижением иммунитета.

Выводы

Обобщая вышесказанное, сделаем вывод, что в связи с ростом заболеваемости следует уделить внимание первичной и вторичной профилактике атопического дерматита с помощью создания информационных стендов и размещения их в педиатрических отделениях и женских консультациях. Так же осведомленность о мерах профилактики можно повысить с помощью проведения мастер-классов и размещения научно-популярных видеороликов в сети Интернет.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Алексеев, М. Е.* Атопический дерматит и диатез – симптомы и лечение / М. Е. Алексеев // Про болезни. – 2019. – № 2. – С. 54.
2. *Балаболкин, И. И.* Наружная терапия атопического дерматита у детей (гидратация, увлажняющие препараты) / И. И. Балаболкин, Д. Ш. Мачарадзе // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. – 2005. – № 3. – С. 78–84.
3. *Жоголева, О.* Аллергия и как с ней жить: Руководство для семьи / О. Жоголева. – М. : Эксмо, 2020. – 272 с.
4. *Зайцева, О. В.* Наружная терапия атопического дерматита: взгляд на проблему с позиции педиатра / О. В. Зайцева // Лечащий врач. – 2005. – № 3. – С. 72.
5. *Рудикoff, Д.* Атопический дерматит и экзематозные расстройства: учебник / Д. Рудикoff, С. Р. Коэн, Н. Шейнфельд. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 384 с.
6. Алгоритм наружной терапии детей, страдающих атопическим дерматитом / И. В. Хамаганова, Е. А. Ломакина, Д. Ф. Кашеваров [и др.] // Клиническая дерматология и венерология. – 2013. – Т. 11, № 6. – С. 95–99.