

важность информирования больных о возможном временном ухудшении состояния. Несмотря на выраженные побочные эффекты, данная терапия демонстрирует высокую клиническую эффективность при тяжелых формах акне. Ключевым условием безопасности является регулярный мониторинг биохимических показателей (функция печени, почек, липидный профиль) и ступенчатая коррекция дозы, что позволяет минимизировать риски системных нарушений.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных акне. М.: 2020. – 37с.
2. Hussain, S. The RETN gene rs1862513 polymorphism as a novel predisposing marker for familial Acne vulgaris in a Pakistani population / S. Hussain, A. Faraz, T. Iqbal // J. Basic Med. Sci. – 2015. – № 18. – P.526–528.
3. The epidemiology of acne vulgaris in late adolescence / D. Lynn, T. Umari, C. A. Dunnick [et al] // Adolescent Health Med. Ther. – 2016. – Vol. 7. – P.13–25.

УДК 616.97(001.8):378.180.6

Т. М. Бусько, Д. Л. Чернова

Научный руководитель: д.м.н., доцент И. Е. Торшина

Учреждение образования

«Смоленский государственный медицинский университет»

г. Смоленск, Российская Федерация

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ОБ ИППП СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО И НЕМЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ

Введение

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП), зачастую расцениваются медицинским сообществом, как «болезни поведения». По мнению некоторых исследователей, медико-социальный портрет подростка с ИППП как наиболее уязвимая группа населения, нередко включает такие компоненты, как: 1) проживание в неполной семье с алкогольным бытом, 2) психопатические черты характера, которые усугубляются безнадзорностью, 3) девиантное поведение со склонностью к промискуитету [1].

Неблагоприятные тенденции в аспекте риска ИППП среди подростковой среды могут быть обусловлены реализацией комплекса факторов: раннее начало половой жизни, низкий уровень медико-гигиенической грамотности, популяризация среди молодежи «либеральных» форм поведения (в том числе, сексуального), безответственное отношение к вопросам сохранения репродуктивного здоровья, нивелирование семейных ценностей. Заболеваемость ИППП среди девушек негативно сказывается на течение беременности, может стать причиной внутриутробного инфицирования плода, а также привести к гнойно-септическим заболеваниям у новорожденных. Рискованное опасное сексуальное поведение является причиной нежелательной беременности с последующим ее прерыванием. Изучение особенностей сексуального поведения молодежи с оценкой их грамотности по вопросам профилактики ИППП в организованных коллективах (образовательных учреждениях) с последующим формированием обучающих программ позволяет адекватно контролировать распространение ИППП на определенных территориях/регионах.

Цель

Сравнить информированность об ИППП молодежи, обучающейся в медицинском университете и в учебном заведении немедицинского профиля.

Материал и методы исследования

Для изучения уровня осведомленности об этиологии, путях заражения и методах профилактики ИППП, нами проведено анонимное онлайн-анкетирование студентов 1 курса Смоленского государственного медицинского университета (далее СГМУ) и Брянского государственного университета имени академика Ивана Георгиевича Петровского (далее БГУ) с использованием приоритетно разработанной анкеты, одобренной Этическим советом СГМУ к применению в молодежной среде.

Результаты исследования и их обсуждение

В социологическом опросе приняли участие первокурсники СГМУ, обучающиеся на лечебном (n=110) и педиатрическом (n=40) факультетах (17,9% от общего числа студентов 1 курса указанных факультетов) и студенты БГУ естественно-географического (n=79) и физико-математического (n=47) факультетов (28,2% от общего числа студентов 1 курса указанных факультетов).

Возраст анкетировуемых: от 18 до 24 лет; наибольшую заинтересованность проявили девушки – их число составило более 50% в обеих группах СГМУ и БГУ.

Среди студентов СГМУ в браке состояло 4% анкетировуемых, а среди студентов БГУ – 18,3% (n= 23).

Анализ результатов анкетирования позволил определить современные тенденции, которые отражают степень осведомленности обучающихся в вопросах диагностики, профилактики ИППП, выявить стимулы, побуждающие студенческую молодежь к рискованным сексуальным отношениям.

В условиях сложившейся демографической обстановки изучение ИППП является приоритетным научным направлением, поскольку влияет на состояние репродуктивной функции молодых людей. Основное влияние на ребенка оказывает семья. Именно родители способствуют формированию модели интимных отношений. На вопрос анкеты «Является ли Ваша семья для Вас примером в построении собственных интимных отношений?» нами были получены данные о том, что большинство респондентов в двух сравниваемых группах не считают свою семью примером при построении личных отношений ($p<0,05$), следовательно, более половины анкетировуемых (84,6% БГУ и 63% СГМУ) нивелирует семейный опыт родителей.

ИППП характеризуется широким спектром инфекционных агентов, отличающихся различной клинической симптоматикой, степенью риска передачи при различных вариантах трансмиссии [2, 3]. Изучение мнения студентов о принадлежности к ИППП конкретной нозологической формы было крайне интересным. Подавляющее большинство респондентов обеих групп указали, что сифилис и ВИЧ являются заболеваниями, передаваемыми половым путем (95,4% и 94%, соответственно), меньшее количество первокурсников ознакомились с тем, что хламидиоз и гонококковая инфекция являются ИППП: так, 82,3%, будущих медиков из СГМУ указали хламидиоз, а 78,3% обучающихся из БГУ отметили гонококковую инфекцию. О том, что герпетическая и папилломавирусная инфекции могут передаваться при сексуальном контакте осведомлены 58% опрошенных СГМУ и 38% БГУ. Еще меньшее количество анкетировуемых в обеих группах отметили, что трихомониаз может передаваться половым путем (33,3% студентов СГМУ и 17,5% респондентов БГУ).

Основной мерой предупреждения ИППП является профилактика, направленная на раннее выявление симптоматики с последующим обращением за медицинской помощью. Как показали результаты опроса, студентам обеих групп наиболее известны такие проявления ИППП как покраснение/воспаление области гениталий; жжение

в области половых органов; проблемы с мочеиспусканием и развитие системных заболеваний с поражением внутренних органов ($p < 0,05$). Стоит отметить, что о бесплодии, как о симптоме ИППП знают 19,7% студентов СГМУ и лишь 7,9% БГУ.

Регулярная забота о своем здоровье молодежи является перспективным направлением профилактики ИППП и сохранении репродуктивного потенциала нации. Как показало наше исследование, большинство первокурсников СГМУ утвердительно ответили на вопрос анкеты «Следует ли, по Вашему мнению, регулярно обследоваться на ИППП?» (82,4%), однако, лишь 40,3% респондентов БГУ осознают необходимость в регулярном обследовании на ($p < 0,05$). Студенты обеих групп, которые положительно ответили на этот вопрос считают, что регулярное обследование на ИППП способствует ранней диагностике и лечению ИППП, а, соответственно, снижает риск инфицирования сексуального партнера и сохраняет репродуктивное здоровье в межполовых отношениях.

Нами изучена частота использования студентами средств личной профилактики ИППП: в обеих группах более 80% респондентов считают обязательным применение средств личной профилактики ИППП. Однако, более детальное изучение реальной практики использования средств личной профилактики ИППП показало, что при каждом интимном контакте их использует не более 60% респондентов каждой группы: при неуверенности в собственной безопасности применяют личные средства профилактики 50% опрошенных из СГМУ и лишь 25,4% анкетированных из БГУ.

Изучение источников информирования об ИППП показало, что абсолютное большинство респондентов в обеих группах (более 80%) используют интернет-ресурсы под патронажем профессиональных медицинских сообществ и выбирают личную консультацию со специалистом в данной области (68,2%). Каждый второй опрошенный из СГМУ и каждый четвертый из БГУ знает об ИППП из телепередач и информационных роликов. Вопросы ИППП в кругу семьи с родителями обсуждали не более 40% студентов как медицинского, так и немедицинского профиля. На факты обсуждения проблем ИППП с учителями на уроках в старшей школе указали 25,2% смоленских первокурсников и 34,9% анкетированных из БГУ. Печатная литература была указана как наименее востребованный источник информации.

Анализ доверия к источникам информации об ИППП показал, что 83,7% студентов из СГМУ готовы следовать советам врачей, отмечая их мнение наиболее авторитетным. Лишь 21,3% анкетированных из БГУ предпочли бы беседу с врачом, заменяя ее на самостоятельное прочтение информации на специализированных медицинских сайтах (86,4%). Половина опрошенных в двух группах прислушивается к мнению родителей; а не более 1/3 – к непрофессиональной информации, получаемой от друзей и сверстников. Печатная продукция, телевизионные передачи и интернет-видеоролики от некомпетентных в данном вопросе блогеров не вызывают у респондентов доверия.

Выводы

Таким образом, по результатам анкетирования мы можем наблюдать наличие определенного кризиса в отношениях между студенческой молодежью и их родителями, что особенно проявляется в группе респондентов из СГМУ. Большинство обучающихся не желает сохранять семейные ценности: об этом свидетельствует факт нежелания обсуждать вопросы ИППП и репродуктивного здоровья со своими родителями.

Анализ используемых первокурсниками источников информирования об ИППП показал, что преобладающее большинство студентов из СГМУ использует информацию, из проверенных интернет-ресурсов, от квалифицированных врачей, в то время как студенты БГУ доверяют мнению специалистов в меньшей степени.

Абсолютное большинство респондентов из БГУ и СГМУ проявляет интерес к своему репродуктивному здоровью. С целью предупреждения распространения ИППП среди студенческой молодежи необходимо возобновить практику организации бесед, лекций, направленных на повышение осведомленности о профилактике, диагностике и лечении ИППП, особенно в образовательных учреждениях немедицинского профиля.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Попова Н. М. Факторы, способствующие распространению инфекций, передаваемых половым путем, среди подростков / Н. М. Попова, Е. И. Касихина // Проблемы соц. гигиены, здравоохран. и истории мед.-ны. – 2006. – № 1. – С. 20–21.
2. Лосева, О. К. Противодействие распространению инфекций, передаваемых половым путем, у подростков: знаем, как, но не делаем / О. К. Лосева, В. А. Бехало, Е. В. Сысолятина // Consilium medicum. Дерматология. – 2018. – № 2. – С. 43–46.
3. Терехова, Ю. Б. Принципы лечения наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем / Ю. Б. Терехова, А. Ю. Миронов // Consilium Medicum. Дерматология. – 2016. – № 2. – С. 59–62.

УДК 616.5-002-07

Е. А. Штыхов, М. А. Лисовская

Научный руководитель: ассистент кафедры И. В. Бохан

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

Введение

Как заболевание кожи, атопический дерматит известен с давних времен и упоминается во многих исторических хрониках различных цивилизаций мира. Атопический дерматит (АтД) – это мультифакториальное воспалительное заболевание кожи, характеризующееся хроническим рецидивирующим течением, возрастной эволютивной динамикой и проявлением широким разнообразием клинических симптомов и признаков. Около 15-20% детей в мире страдают АтД. Это один из самых частых дерматологических диагнозов в детской популяции. Вместе с тем, имеются свидетельства гипердиагностики этого дерматоза [1]. Именно этот факт заставляет исследователей разрабатывать более точные подходы к диагностике данного заболевания.

Цель

Оценить клинико-лабораторные показатели у пациентов с атопическим дерматитом.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось путем ретроспективного анализа медицинских карт 30 пациентов за 2023–2025 год на базе УЗ «Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер».

Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel 2019 по ряду учетных признаков.

Результаты исследования и их обсуждения

Результаты исследования лабораторных данных (ОАК, БАК) следующие: отклонения значений гемоглобина (Hb) от нормы наблюдалось у 1 человека (3,3%) человек, эритроцитов (RBC) у 7 (23,3%), лейкоцитов (WBC) у 6 (20%), скорости оседания эритроцитов (СОЭ) у 3 (10%), эозинофилов (EOS) у 13 (43,3%), палочкоядерных нейтрофилов у 2 (6,6%), сегментоядерных нейтрофилов у 3 (10%), моноцитов (MONO) у 2 (6,6%), лимфоцитов (LYMTH) у 6 (20%), базофилов (BASO) у 2 (6,6%) человек.