

погрузиться в аутентичный быт и культуру, участвуя в мастер-классах и посещая этнографические музеи.

Инфраструктура региона обеспечивает транспортную доступность благодаря международному аэропорту в Уфе, разветвленной сети автомобильных дорог и железнодорожному сообщению. Размещение представлено гостиницами, отелями, гостевыми домами, базами отдыха и санаториями. Разнообразное питание предлагают рестораны, кафе и бары с национальной и международной кухней, а информационную поддержку обеспечивают туристические информационные центры, веб-сайты и путеводители.

Рассматривая ресурсный потенциал республики, можно сделать вывод о том, что Башкортостан располагает обширным и перспективным потенциалом для развития устойчивого и многообразного туризма, который может стать мощным двигателем экономического роста и способствовать сохранению уникального культурного наследия.

Список использованных источников

1. Буранбаева, Л.З. Туристический потенциал Республики Башкортостан / Л.З. Буранбаева // Инновационное развитие индустрии туризма и гостеприимства : Материалы и доклады VIII Всероссийской научно-практической конференции, Воротынец, 26 апреля 2024 года. – Княгинино: Нижегородский государственный инженерно-экономический университет, 2024. – С. 41-44.

2. Кобзева Д.В. Основные тенденции и направления развития туризма в Республике Башкортостан в современных экономических условиях // III Махмутовские чтения. Управление социально-экономическим развитием региона в условиях внешних вызовов: сборник материалов Междунар. науч.-практ. конф. / редкол.: Д.М. Абдрахманов [и др.]. – Уфа: Мир печати, 2024. – С. 146-153.

3. Социальная политика государства в контексте долгосрочных национальных целей развития / И.Ю. Карелин, Б.Р. Юлдыбаев, Г.А. Мусина [и др.]. – Уфа : Башкирская академия государственной службы и управления при Главе Республики Башкортостан, 2024. – 412 с.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПРАВИЛАХ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ И ФЕНОМЕН АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТИ

Ковалевский Д.В.

УО «Гомельский государственный медицинский университет»,
Гомель, Белоруссия

Актуальность. Антибиотикорезистентность представляет собой серьезную глобальную проблему, затрагивающую здоровье населения на всех континентах. Этот феномен заключается в способности микроорганизмов развивать устойчивость к действию антибиотиков, что приводит к снижению эффективности их использования при стандартных терапевтических дозах. В результате значительное число патогенных бактерий теряет чувствительность к определенным антибактериальным препаратам, что особенно часто наблюдается при неправильном применении медикаментов или их самостоятельном назначении [1-2].

Существует ошибочное мнение среди населения, что любые антибиотики способны быстро справиться с симптомами простудных заболеваний и респираторных инфекций, что является научно необоснованным. Внедрение антибиотиков в медицинскую практику стало значимым достижением в лечении

бактериальных инфекций. Однако широкая доступность этих препаратов, а также дефицит знаний о правильном их использовании, способствует их необоснованному и неверному применению, что способствует усилению проблемы антибиотикорезистентности. Необходимо подчеркнуть, что антибактериальные средства не обладают профилактическим эффектом и не должны использоваться в этих целях [3-5].

Цель исследования – оценка уровня осведомленности населения о правилах применения и назначения антибактериальных препаратов.

Материалы и методы исследования. Для проведения социологического исследования было опрошено 300 респондентов, представляющих различные возрастные группы. Из общего числа респондентов 65% составляют женщины, а 35% – мужчины. В качестве основы для разработки опросника был использован инструмент, предложенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в рамках глобальной кампании «Всемирная неделя правильного использования антибиотиков». Опросник включал 28 вопросов, направленных на сбор информации о демографических характеристиках участников, таких как пол и возраст, а также на оценку уровня их осведомленности о правилах назначения и применения антибактериальных препаратов.

Анкетирование проводилось с использованием онлайн-платформы Google Forms, что обеспечило удобство сбора данных и обработку ответов респондентов. В дальнейшем полученные данные подвергались статистической обработке с применением программного обеспечения Microsoft Office Excel 2013. Этот этап включал в себя кодирование, систематизацию и анализ ответов с целью выявления закономерностей и особенностей осведомленности населения по вопросам использования антибактериальных препаратов.

Результаты исследования. В рамках проведенного социологического исследования было опрошено 300 респондентов, представляющих разнообразные возрастные группы. Среди участников 65% составляют женщины, 35% – мужчины. Возрастная структура респондентов распределяется следующим образом: 15% участников моложе 18 лет, 33% находятся в возрастной группе 18-25 лет, 12% – в возрасте 26-35 лет, 17,7% – в возрастной категории 36-45 лет, 16% – в группе 46-60 лет и 6,3% респондентов старше 60 лет. Медианный возраст участников исследования составил 27,5 лет.

Основное внимание в исследовании было уделено вопросам, связанным с антибиотикорезистентностью и правильностью применения антибактериальных препаратов. На вопрос о том, на что воздействуют антибиотики, 51,5% респондентов правильно ответили, что на бактерии, 14,7% указали на вирусы, 16,4% посчитали, что антибактериальные препараты воздействуют на все микроорганизмы, а 1% респондентов утверждали, что антибиотики не воздействуют ни на какие из перечисленных объектов.

Следующий вопрос касался понимания термина «устойчивость» к антибактериальным препаратам. Из полученных данных следует, что 52,2% респондентов интерпретируют этот термин как полную потерю способности антибиотиков уничтожать бактерии, 26,8% – как частичную потерю этой способности, 12,7% считают, что устойчивость связана с продолжением способности препаратов уничтожать бактерии, а 8,3% респондентов не знакомы с данным термином.

Вопрос, касающийся того, что приобретает устойчивость к антибактериальным препаратам, показал, что 55,5% респондентов полагают, что устойчивость развивается в микроорганизмах, находящихся в организме человека, 17,7% считают, что устойчивость приобретают как организм человека, так и микроорганизмы, 22,2% полагают, что устойчивость развивается только в

организме человека, а 4,6% респондентов уверены, что устойчивость не может возникнуть.

Далее в анкете был задан вопрос о применении антибиотиков во время пандемии коронавирусной инфекции. 60% респондентов не принимали антибактериальные препараты при заболевании COVID-19, 38% использовали их по назначению врача, а 2% участников исследования не страдали от этой инфекции.

Вопрос, касающийся правильности прекращения курса антибиотиков при улучшении самочувствия спустя два дня после начала приема, выявил следующие результаты: 51,8% респондентов считают необходимым завершить полный курс лечения, 22,15% будут продолжать лечение до полного выздоровления, 5,7% – примут антибиотики еще на один день для улучшения эффекта, и лишь 1,2% респондентов прекратят лечение, если их самочувствие улучшится.

В ответах на вопрос о том, кто назначает антибактериальные препараты, 46,3% респондентов сообщают, что принимают антибиотики только по рекомендации врача, 23,6% – не принимают АБП, так как не считают это необходимым, 24,6% используют препараты при необходимости. 2,8% респондентов не доверяют врачам и принимают антибиотики без назначения специалиста.

Следующий вопрос касался мнения респондентов о необходимости начинать прием антибиотиков при развитии острых респираторных инфекций. 56,9% опрошенных считают, что антибиотики следует принимать только при наличии показаний, то есть при развитии осложнений, 24,1% убеждены, что их следует начинать принимать сразу, не дожидаясь осложнений, 15,4% не видят необходимости в применении антибиотиков даже при наличии осложнений, а 3,8% – начнут лечение только после окончания основного заболевания.

На вопрос, касающийся методов предотвращения антибиотикорезистентности, выявил, что 14% респондентов считают соблюдение сроков вакцинации важным фактором, 42,1% уверены, что необходимо не начинать прием антибиотиков при первых признаках заболевания, 36,7% не будут прекращать прием препаратов при улучшении самочувствия, 5% начнут принимать антибиотики при первых симптомах острых респираторных заболеваний, а 2,8% придерживаются других мнений.

Заключительный вопрос анкеты был направлен на оценку взглядов респондентов относительно продолжительности применения антибактериальных препаратов. Анализ полученных данных показал следующие результаты: 43,5% участников считают, что лечение должно длиться строго в пределах времени, рекомендованного врачом; 22,4% придерживаются мнения, что оптимальный срок применения не должен превышать двух недель; 22,7% ограничиваются сроком в пять дней; 11,4% респондентов выражают готовность продолжать прием препаратов до того момента, пока их состояние не улучшится.

Выводы. По результатам проведенного социологического исследования можно сделать несколько ключевых выводов. Во-первых, несмотря на наличие определенной осведомленности о принципах применения антибактериальных препаратов, большая часть респондентов продолжает допускать ошибки в понимании механизмов их действия, что свидетельствует о необходимости повышения образовательных программ, направленных на объяснение правильного использования антибиотиков. Особенно это актуально в контексте антибиотикорезистентности, где лишь половина участников правильно понимает термин «устойчивость» к антибактериальным препаратам, а значительное число

респондентов не знакомо с этим понятием. Это подчеркивает важность повышения уровня знаний в области фармакологии и микробиологии. Также значительная часть опрошенных использовала антибиотики во время пандемии COVID-19, что свидетельствует о готовности соблюдать рекомендации врачей, но в то же время подчеркивает необходимость контроля за назначением таких препаратов. Исследование также показало, что несмотря на осознание важности соблюдения полного курса лечения значительная доля респондентов склонна прекращать прием антибиотиков при улучшении состояния, что может привести к развитию антибиотикорезистентности. Кроме того, результаты опроса свидетельствуют о том, что хотя большинство респондентов используют антибиотики по назначению врача, около четверти участников прибегают к их применению без консультации с медицинским специалистом. Это подтверждает необходимость повышения доверия к медицинским работникам и усиления просветительских кампаний.

Таким образом, полученные результаты подчеркивают необходимость улучшения информированности населения о правилах назначения и применения антибактериальных препаратов, а также важность укрепления контроля за их распространением и использованием в медицинской практике.

Список использованных источников

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Антимикробная резистентность: глобальный отчет по надзору 2022 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>. – Дата обращения: 15.02.2025.
2. Smith, R.D., Coast, J. The economic burden of antimicrobial resistance: Why it is more important than ever // *Lancet Infectious Diseases*. – 2020. – Т. 20, N 5. – С. 607-616. – DOI: 10.1016/S1473-3099(19)30503-4.
3. Zong, Z., et al. Public awareness and knowledge about antibiotic use and resistance: A national survey in China // *International Journal of Environmental Research and Public Health*. – 2021. – Т. 18, N 12. – С. 6297. – DOI: 10.3390/ijerph18126297.
4. Goff, D.A., et al. The role of antibiotic stewardship in combating antimicrobial resistance: Strategies for hospitals and healthcare settings // *Journal of Clinical Microbiology*. – 2020. – Т. 58, № 1. – С. e02073-19. – DOI: 10.1128/JCM.02073-19.
5. O'Neill, J. Tackling antimicrobial resistance 2020: The Lancet Report // *The Lancet Infectious Diseases*. – 2021. – Т. 21, N 5. – С. 589-601. – DOI: 10.1016/S1473-3099(21)00016-7.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОТРАСЛИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Комарова П.М., Канатникова А.А.

Медицинский институт ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет
имени И.С. Тургенева, медицинский институт», г. Орёл, Россия

Аннотация. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из ведущих причин заболеваемости и смертности в России. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения более 40% всех случаев летальных исходов в стране обусловлены именно заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Экономический ущерб ССЗ в 2016 г. в РФ составил 2,7 трлн руб., что эквивалентно 3,2% внутреннего валового продукта (ВВП). В структуре ущерба по