

## УРОВЕНЬ ВИТАМИНА Д У ВЗРОСЛЫХ ЛИЦ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Автор: Ярец Юлия Игоревна, artyut@mail.ru

Место работы: Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека

Соавторы: Ярец А.А., Бортновский В.Н.

Город: Гомельская обл.

Источник финансирования: Отсутствует

### ТЕКСТ ТЕЗИСА:

Выполнен ретроспективный анализ сывороточных концентраций витамина Д за период 2023–октябрь 2024 года с учетом сезона года и принятой интерпретации значений. Уровень витамина Д (аналит – 25(ОН)Д, анализатор Architect i 2000, Abbott Laboratories, США) был определен в крови 11276 взрослых лиц в возрасте от 25 до 65 лет (женщин – 6765, мужчин – 4511). В исследование не включались лица, имеющие заболевания и патологические состояния, непосредственно приводящие к развитию недостаточности / дефицита витамина Д, и составляющие группу высокого риска.

Исследование выполняли в централизованной клинико-диагностической лаборатории ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека».

Большинство значений – 36,2% (n=4082) находились в пределах  $\geq 20$  и  $< 30$  нг/мл, что соответствовало недостаточности витамина Д. С высокой частотой – 28,7% (n=3236) встречались значения 25(ОН)Д, указывающие на дефицит витамина Д: от 10 до 20 нг/мл. Аналогичной была частота встречаемости целевых значений витамина от 30–60 нг/мл: 27,8% (n=3135). В 6,1% случаев (n=688) определялся выраженный дефицит витамина Д (менее 10 нг/мл). Редко обнаруживались значения витамина Д, превышающие 60 нг/мл – 1,2% (n=135). Наиболее высокими значения витамина Д были в период лета (n=4403): 26,3 (20,2; 33,2) нг/мл, наименьшими – в периоды зимы (n=2325): 20,4 (14,0; 28,0) нг/мл ( $p < 0,001$ ). Весной (n=2233) и осенью (n=2215) значения витамина Д составили 21,1 (14,6; 29,9) нг/мл и 25,0 (18,8; 32,7) нг/мл, соответственно ( $p < 0,001$ ). Выраженный дефицит витамина Д (менее 10,0 нг/мл) наиболее редко, в 2,3% случаев (n=101), встречался летом, наиболее часто в 11,3% (n=263) случаев – зимой ( $\chi^2=241,8$ ;  $p < 0,001$ ). Летом реже выявлялся дефицит витамина Д – в 22,1% случаев (n=971), тогда как зимой и весной частота его встречаемости составляла 36,7% (n=853) и 36,1% (n=842), соответственно ( $\chi^2=164,9$ ;  $p < 0,001$ ). Целевые уровни витамина Д (30–60 нг/мл), чаще наблюдались летом, у 32,8% обследуемых (n=1340), что можно объяснить воздействием солнца. Частота регистрации целевых значений витамина Д зимой и весной оставалась низкой – 19,5% (n=453) и 23,7% (n=552), соответственно ( $\chi^2=93,3$ ;  $p < 0,001$ ).

Таким образом, детализация распределения клинически значимых значений витамина Д в зависимости от сезона года позволяет дополнить фундаментальные знания о влиянии климатогеографических факторов на здоровье людей и будет иметь социально-гигиеническое значение для организации мероприятий, предупреждающих формирование витамин-дефицитных состояний.