

2. В течение обучения, среди студентов ГомГМУ, прослеживалась тенденция к трансформации уровней ниже среднего ($22\% > 16\%$) и средний ($64\% > 62\%$) в уровни выше среднего ($12\% > 16\%$) и высокий ($0\% > 4\%$); причиной данного наблюдения может являться влияние ВК, как триггерного фактора, увеличивающего уровень СУ.

3. Было выявлено, что студенты ГомГМУ изначально обладали более высокими уровнями СУ вначале эксперимента.

4. Финальное сравнение уровней СУ среди 4-х курсов среди двух групп выявило положительную трансформацию показателя «средний» ($72\% > 62\%$) в показатели «выше среднего» ($12\% > 18\%$) и «высокий» ($0\% > 4\%$) среди студентов ГомГМУ.

5. Было выявлено, что в сумме показатели «выше среднего» и «высокий» среди студентов 4 курса ГомГМУ значительно превосходят аналогичную сумму показателей среди студентов 4 курса ГГУ (22% против 12%).

Таким образом, можно утверждать, что ВК имеет важное место в формировании морально-психологических качеств, а обучение студента на ВК под руководством квалифицированного профессорско-преподавательского состава повышает уровень СУ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Грушевский, Д. П. Роль кафедр военного факультета по формированию у студентов личностных качеств защитника отечества в ходе учебного процесса / Д. П. Грушевский // Актуальные вопросы подготовки офицеров запаса в гражданских учреждениях высшего образования. – 2020. – С. 11–13.
2. Специальная военная подготовка : в 2 ч. : учеб.-метод. пособие / Д. А. Чернов [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2021. – Ч. 1. – С. 64–78.
3. Абдулаева, Э. С. Влияние эмоционального стресса на учебную деятельность студента / Э. С. Абдулаева, Х. А. Исмаилова // Новая наука: Стратегии и векторы развития. – 2016. – № 118-3. – С. 74–76.
4. Усатов, И. А. Авторская методика «Тест на определение уровня стрессоустойчивости личности» / И. А. Усатов // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – № Т 11. – С. 681–685.

УДК 615.356-055.1

М. А. Дведари, Т. А. Сукова

Научные руководители: ассистент Р. И. Фраучи

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ У МУЖЧИН

Введение

Витамины и полезные минералы незаменимы для мужского организма. Эти вещества имеют важные значения выполняя необходимые функции – участвуют в метаболизме, ускоряя биохимические реакции, помогая в образования новых клеток крови, мышечной и костной тканей, усиливают иммунитет, а также для работы нервной и сердечно-сосудистой систем [1].

Однако витаминно-минеральные комплексы, за редким исключением, не вырабатываются в организме. Источником поступления их является пища. Современная жизнь ставит определенные препятствия для этого, к частым проблемам можно отнести нарушения режима питания, баланса питания, качеством продуктов [2].

Дефицит витаминов приводит к снижению адаптационных возможностей человека, активности иммунной системы, ускоряет процесс старения, снижает трудоспособность а также выступает фактором риска многих алиментарно-зависимых заболеваний [3].

Именно поэтому возрос уровень осведомленности населения о здоровом питании, пользе и необходимости дополнительного обогащения рациона питания витаминами и минералами. Таким образом, повысилась частота использования в рационе витаминно-минеральных комплексов.

Цель

Оценить уровень применения витаминно-минеральных комплексов среди мужчин.

Материал и методы исследования

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное наблюдение. Выборка исследования составила 150 мужчин, средний возраст которых 18–30 лет. Для сбора эмпирических данных нами была разработана специальная анкета. Респондентам предлагалось ответить на 12 вопросов. Полученные данные подвергли статистическому анализу. Для их обработки была использована программа Microsoft Office Excel (2019).

Результаты исследования и их обсуждение

В результате полученных в ходе исследования данных выяснилось, что подавляющее большинство опрошенных (68,7%) принимает витамины на постоянной основе, 15,3% нерегулярно и только 16% не принимают витамины вообще. 28,7% принимают их сезонно, в период осень – зима.

Отмечается, что среди всех опрошенных мужчин 68,7% принимают витамины регулярно. Также следует отметить, что чаще принимает витаминно-минеральные комплексы население в возрасте 18–30 лет (36,5%).

При этом 50,0% респондентов не ощущают улучшения своего физического состояния, а 47,3% отметили повышение работоспособности, выносливости и устойчивости к инфекциям.

Значительное количество опрошенных (60,7%) принимают витаминно-минеральные комплексы самостоятельно, 16% – по назначению врача.

В необходимости приема витаминов для всех групп населения уверены 27,3% респондентов, и лишь незначительная часть (1,2%) считают, что перед приемом следует проконсультироваться с врачом.

Большая половина опрошенных (56,6%) уверены, что витамины полезны для здоровья, 41,3% убеждены, что возросшая популярность витаминно-минеральных комплексов – это маркетинговый ход производителей.

Положительно относятся к рекламе витаминов 52,7% респондентов, 43,3% – негативно, оставшаяся часть респондентов заняла нейтральную позицию.

Почти треть мужчин среди опрошенных (30,6%) уделяет внимание качеству витаминно-минеральных комплексов, 41,3% доверительно относятся к производителям.

Выводы

Таким образом, 24,0% опрошенных принимают витаминно-минеральные комплексы для профилактики заболеваний, при этом, 47,3% из них наблюдают улучшения в физическом состоянии.

Большинство мужчин принимают микронутриенты без рекомендации врача-специалиста, игнорируя факт, что избыток витаминов и минералов опасно для здоровья.

Важно отметить, что значительное количество респондентов положительно отнеслись к рекламе витаминов. Исходя из этого, именно в рамках рекламы следует просвещать граждан о необходимости консультаций с врачом при определении периода и дозы приема витаминно-минеральных комплексов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Обеспеченность витаминами пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением в осенний период / Н. А. Бекетова [и др.] // Кардиоваскулярная тер. и профилактика. – 2019. – Т. 18, № 1. – С. 95–101.
2. Биологическая роль витаминов / И. А. Долматова [и др.] // Актуальные проблемы современной науки, техники и образования. – 2020. – № 11 (1). – С. 116–119.
3. Витаминизация пищевых продуктов массового потребления: история и перспективы / В. М. Коденцова [и др.] // Вопр. питания. – 2018. – Т. 1, № 21. – С. 40–44.

УДК 614.876-052(476.2-25)

Н. С. Денисенко, Д. Д. Конопляник, А. А. Солдатова

Научный руководитель: старший преподаватель военной кафедры М. В. Шеремето

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

АНАЛИЗ МЕДИЦИНСКИХ КАРТ ПАЦИЕНТОВ, УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ АВАРИИ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС В ГУ «РНПЦ РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

Введение

В настоящее время остается актуальным вопрос о влиянии ионизирующего излучения на заболеваемость соматическими патологиями, в том числе и онкологическими. Причиной этому являются множественные клинические исследования, подтверждающие повреждающее действие радиации на организм.

В результате аварии на Чернобыльской АЭС воздействию ионизирующего излучения подверглось население, проживавшее на зараженных территориях и ликвидаторы произошедшей аварии. В частности, вклад дозы облучения взрослого населения в коллективную накопленную за послеаварийный период эффективную дозу облучения популяции Беларуси составляет от 65 до 90%. Коллективная доза облучения населения областей Беларуси, накопленная за послеаварийный период от всех факторов радиационного воздействия, в том числе и от радионуклидов йода, составила приблизительно 82 000 чел.-Зв [1].

В результате воздействия ионизирующего излучения на пациентов имеются как непосредственно возникающие, так и отдаленные последствия на состояние здоровья. Полиморфизм проявлений заболеваний, нетипичное течение, присоединение сопутствующих патологий, а также влияние психологической травматизации в различных сочетаниях могут развиваться в динамике изменений состояния организма, накопившего дозу ионизирующего излучения.

В связи с возможностью проявления отдаленных последствий воздействия ионизирующего излучения, данному контингенту пациентов проводится постоянный мониторинг их состояния здоровья.

В ходе выполнения различных научных исследований были выявлены наиболее распространенные нозологические формы заболеваний, которые связаны с влиянием на организм радиационного излучения. К ним относятся: различные доброкачественные и злокачественные новообразования, болезни органов желудочно-кишечного тракта, болезни сердечно-сосудистой системы, цереброваскулярные заболевания, патологии эндокринной системы, легких, глаз и др. [2].

Однако, благодаря специальным программам минимизации медицинских последствий аварии на ЧАЭС, были разработаны успешные методы диагностики, лечения, профилактики, а также реабилитации данного контингента пациентов.