

СЕКЦИЯ «ПЕРВЫЕ ШАГИ В НАУКУ СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ»

УДК 616-006.6-084:373.5-057.874

А. В. Брилев, В. С. Иванов, В. В. Кривенчук

Научные руководители: к.м.н., доцент С. А. Иванов

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ ГУО «ГИМНАЗИЯ № 51 Г. ГОМЕЛЯ» О ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ

Введение

В современном мире проблема злокачественных новообразований (ЗНО) становится все более актуальной. Они не обходят стороной ни одну страну, ни одну возрастную группу. Особое внимание следует уделить информированию молодежи о данной проблеме, ведь именно они составляют будущее нашего общества.

Рост заболеваемости злокачественными новообразованиями наблюдается в большинстве стран мира. В Беларуси за 1991–2003 гг. число ежегодно регистрируемых заболеваний злокачественными новообразованиями увеличивалось в среднем на 652 случая в год, а за период с 2009 по 2019 годы ежегодный прирост составил 1181 случай. В 2019 г. (на основании базы данных БКР по состоянию на 01.05.2020 г.) было зарегистрировано 54203 новых случаев заболевания злокачественными новообразованиями (инвазивными солидными опухолями, лимфомами и лейкозами), включенными в последующий анализ заболеваемости, и 2879 новообразований в преинвазивной стадии (*in situ*), которые в соответствии с правилами международного агентства по изучению рака (МАИР) в анализ заболеваемости злокачественными новообразованиями не включаются. Из всех заболевших в 2019 г. инвазивными злокачественными опухолями, лимфомами и лейкозами в трудоспособном возрасте находились 34,1% мужчин и 24,5% женщин. В 2019 г. (в связи с увеличением пенсионного возраста) к трудоспособному населению относились лица мужского пола с 16 до 61,5 года и женского с 16 до 56,5 лет [1].

Онконастороженность является первостепенной проблемой ранней диагностики рака и представляет собой:

- 1) знание факторов риска онкологических заболеваний;
- 2) воздействие на устранимые факторы (курение, алкоголь, работа на вредном производстве), учет неустраняемых факторов риска (возраст, наследственность, фенотип);
- 3) формирование и мониторинг группы риска развития онкозаболеваний [2].

В данной статье мы рассмотрим уровень осведомленности учащихся ГУО «Гимназия № 51 г. Гомеля» о ЗНО. Это позволит нам понять, насколько хорошо молодое поколение осведомлено о данной проблеме, и какие меры следует предпринять для улучшения ситуации. Мы надеемся, что наша работа поможет привлечь внимание к этому важному вопросу и способствовать формированию здорового общества.

Цель

Целью данной статьи является изучение уровня осведомленности учащихся ГУО «Гимназия № 51 г. Гомеля» о ЗНО. Мы стремимся выявить, насколько хорошо учащиеся осведомлены о проблеме рака, его причинах, симптомах, методах диагностики и лечения. Это поможет определить, какие образовательные меры могут быть эффективными для повышения уровня осведомленности и предотвращения заболеваемости в будущем.

Материал и методы исследования

В исследование путем анкетирования было включено 57 подростков. Анкетирование проводилось на базе опросника на платформе системы Survio. Данные обрабатывались с помощью пакета статистических программ Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования было опрошено 57 респондентов, из них 38 женского пола, 19 – мужского. Опросник включал в себя различные вопросы закрытого типа с правом множественного выбора по основным факторам риска, симптомам, методам диагностики, лечения ЗНО. Все предложенные ответы были верными, мы исследовали, какие факты о ЗНО наиболее известны среди учащихся ГУО «Гимназия № 51 г. Гомеля».

В рамках опроса учащимся были предложены на выбор основные факторы риска развития злокачественных новообразований: курение, алкоголь, наследственность, солнечное излучение, вирусные инфекции, химические вещества, питание, стресс. По результатам анкетирования 21 респондент выбрали все предложенные варианты ответов, вариант «Курение» выбирали чаще всего (54 анкетированных), вариант «Питание» – реже всего (28 анкетированных). Данные по всем выбранным ответам представлены на рисунке 1.

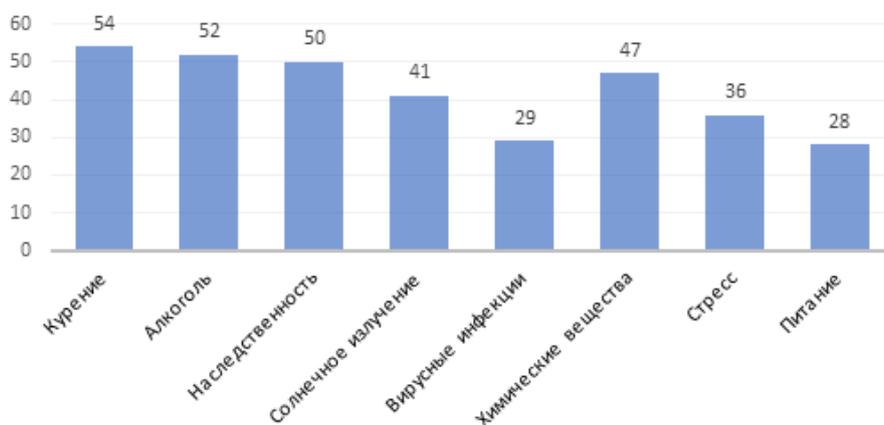


Рисунок 1 – Ответы респондентов по факторам риска ЗНО

Также респондентам были предложены на выбор симптомы ЗНО:

- 1) появление или изменение родинок, бородавок, папиллом;
- 2) появление или увеличение опухолей, узлов, уплотнений;
- 3) появление или усиление болей в разных частях тела;
- 4) появление или усиление кровотечений, выделений, язв;
- 5) появление или усиление кашля, одышки, хрипов;
- 6) появление или усиление диспепсии, тошноты, рвоты;
- 7) появление или усиление постоянной усталости, слабости, потери веса.

По результатам опроса 23 анкетированных выбрали все предложенные симптомы, чаще всего был выбран ответ «Появление или увеличение опухолей, узлов, уплотнений» – 48 раз, реже всего был выбран ответ «Появление или усиление кашля, одышки, хрипов» – 29 раз.

Третий вопрос был посвящен методам диагностики ЗНО, включал в себя следующие варианты ответа: осмотр врача, анализ крови, ультразвуковое исследование, рентгеновское исследование, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, биопсия; 24 респондента выбрали все предложенные варианты.

Чаще всего был выбран ответ «Осмотр врача» (45 раз), реже всего – магнитно-резонансная томография (37 раз).

Четвертый вопрос включал в себя основные методы лечения ЗНО: хирургическое вмешательство, лучевая терапия, химиотерапия, иммунотерапия, гормональная терапия, таргетная терапия; 13 человек выбрали все варианты ответов.

Ответ «Хирургическое вмешательство» был выбран большее количество раз (51), ответ «Таргетная терапия» был выбран реже всего (19 раз).

Выводы

В результате проведенного исследования было выявлено, что учащиеся ГУО «Гимназия № 51 г. Гомеля» имеют высокий уровень осведомленности о ЗНО. Все предложенные ответы в опроснике были верными, однако только в 35% случаев были выбраны все варианты ответов.

Соответственно стоит продвигать и популяризировать информацию о злокачественных новообразованиях среди учащихся и педагогов, такую как: скрининг рака, онконастороженность, а также методы профилактики развития ЗНО.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Рак в Беларуси: цифры и факты. Анализ данных Белорусского канцеррегистра за 2010—2019 гг. / А. Е. Океанов [и др.]; под ред. С. Л. Полякова. – Минск: РНПЦ ОМР им. Н. Н. Александрова, 2020. – С. 11–12.
2. Собко, А. Н. Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний врачами первичного звена / А. Н. Собко, Н. А. Третьякова, В. В. Батаева // Амурский медицинский журнал. – 2018. – № 1–2 (20–21).

УДК 616.89-008.441.33-053.699(476.2)

Д. Д. Кабочкин, В. В. Кривенчук, В. С. Иванов

Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА ВЫРАЖЕННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ЗАВИСИМОСТЕЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Введение

Зависимость – это состояние, затрагивающее миллионы людей по всему миру, которое оказывает глубокое влияние на индивидуальное здоровье, социальные отношения между людьми и общественное благополучие в целом.

Современная эпоха отмечена ускоренным темпом трансформаций, превышающим адаптивные возможности человека. Соответственно, определенная часть населения испытывает невозможность терпеть психологический дезадаптационный дискомфорт, что приводит их к использованию разнообразных психоактивных веществ, субъективно облегчающих негативные воздействия реальности. Такой подход к решению проблем способствует быстрому формированию зависимости [1].

Зависимость может принимать множество форм, от химической зависимости, такой как алкогольная и никотиновая, до поведенческих расстройств, включая интернет-зависимость и зависимость от социальных сетей.