

**А. Н. Шарманова, П. В. Пивоварова**

*Научный руководитель: д.м.н., доцент, профессор И. М. Сквиря*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ВЛИЯНИЕ СИНДРОМА ОТМЕНЫ ПОСЛЕ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ НА ЧАСТОТУ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖАЛОБ**

### ***Введение***

Прием алкоголя является немаловажной проблемой для населения в Гомельской области. При прекращении или снижении дозы алкоголя, который вызывает привыкание, у человека возникает синдром отмены. Вероятность синдрома отмены выше при применении веществ, быстро выводящихся из организма, при долгом периоде приема, резком прекращении лечения.

Другое название синдрома отмены – абстиненция, абстинентный синдром. Синдром отмены представляет из себя комплекс реакций организма, включающий в себя слабость, головную боль, потливость, головокружение, нарушения сна или бессонницу, тошноту, раздражительность, в последующем развивается тремор конечностей и боли в эпигастрии. Данные симптомы ухудшают самочувствие человека и существенно влияют на качество жизни.

### ***Цель***

Оценить частоту проявлений жалоб у мужчин и женщин при синдроме отмены алкоголя.

### ***Материал и методы исследования***

В исследование включены 50 пациентов с установленным диагнозом: Синдром отмены, проходивших обследование и лечение на базе токсикологического отделения ГГК БСМП.

Обработка полученных данных была проведена с использованием Microset Excel 2016. Выявленная информация была представлена в виде диаграммы.

### ***Результаты исследования и их обсуждения***

Были изучены 50 стационарных карт пациентов, среди них: 10 женщин и 40 мужчин. Средний возраст пациентов составил 44 года (средний возраст среди женщин – 43 года, средний возраст среди мужчин – 45 лет).

У мужчин в 82,5% случаев встречалась слабость, 57,5% предъявляли жалобы на тремор конечностей, 25% отмечали у себя боли в эпигастральной области, также 10% жаловались на головокружения, 40% на нарушения сна, либо бессонницу, 42,5% указывали на тошноту (рисунок 1).

У женщин в 50% случаев встречались жалобы на головокружения, 60% указывали на тошноту, 50% женщин беспокоили нарушения сна, либо бессонница. Лишь 10% отмечали у себя тремор, 30% жаловались на слабость, и 10% указали на наличие болей в эпигастральной области (рисунок 2).

Жалоба, которую часто предъявляют и мужчины, и женщины с синдромом отмены алкоголя – тошнота (42,5 и 60% соответственно).

При попарном сравнении доли симптома тошноты в зависимости от пола не выявлено статистически значимого различия. В каждой из пар уровень значимости  $p > 0,480$  (таблица 1).



Рисунок 1 – Частота встречаемости жалоб при синдроме отмены алкоголя у мужчин



Рисунок 2 – Частота встречаемости жалоб при синдроме отмены алкоголя у женщин

Таблица 1 – Сравнения частоты проявления жалоб у мужчин и женщин, %

Жалоба	Мужчины	Женщины
Слабость	82,5	30
Нарушения сна/бессонница	40	50
Головокружения	10	50
Тошнота	42,5	60
Тремор	57,5	10
Боли в эпигастральной области	25	10

### Выводы

В ходе исследования выявлено, что наиболее часто встречаются жалобы на слабость (82,5%), тремор (57,5%) и тошноту (42,5%) у мужчин с синдромом отмены алкоголя; на нарушение сна, либо бессонницу (50%), головокружение (50%) и тошноту (60%) у женщин с синдромом отмены алкоголя. Предоставленные данные следует учитывать при назначении медикаментозного и немедикаментозного лечения, для прогнозирования течения синдрома отмены.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сквиря, И. М. Алкогольная зависимость – болезнь не только тела и души, но и болезнь личности [Электронный ресурс] / И. М. Сквиря, Б. Э. Абрамов, М. И. Сквиря // Актуальные проблемы медицины : сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Гомель, 11 нояб. 2021 г. : в 3 т. / Гомел. гос. мед. ун-т ; редкол. : И. О. Стома [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2021. – Т. 2. – С. 33–36. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

2. Сквиря, И. М. Особенности клинико-психологического состояния лиц с алкогольной зависимостью в качественной ремиссии / И. М. Сквиря, М. И. Сквиря, Б. Э. Абрамов // Актуальные проблемы медицины : сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Гомель, 10 нояб. 2023 г. : в 3 т. / Гомел. гос. мед. ун-т ; редкол. : И. О. Стома [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2023. – Т. 1. – С. 85–88.