

превышают средневозрастную норму. Снижение ростовых показателей определяются у 7% юношей. При оценке весовых показателей установлено, избыточность массы у 78% обследованных лиц, а дефицит – у 12%.

По индексу массы тела (ИМТ) в 5–7 классах 13% девочек имеют недостаточную массу тела, у 80% – нормальное телосложение, 7% – девочек склонны к тучности организма. В 8–9 классах 42% девушек имеют недостаточную массу тела, у 53% – нормальное телосложение. Склонных к тучности организма – 5%, а склонных к ожирению не выявлено. В 10–11 классах 48% девушек имеют недостаточную массу тела, у 52% – нормальное телосложение. Склонных к тучности организма и к ожирению не выявлено. По ИМТ 44% мальчиков 5–7 классов имеют недостаточную массу тела, у 56% – нормальное телосложение. Юношей склонных к тучности организма и к ожирению не выявлено. По ИМТ в 8–9 классах 71% юношей имеют недостаточную массу тела, у 29% – нормальное телосложение. Склонных к тучности организма и ожирению не выявлено. В 10–11 классах у 100% юношей – нормальное телосложение. Среди обследованных школьников склонности к ожирению не выявлено. В 5–9 классах у мальчиков в силу возрастных особенностей выявлена недостаточность массы тела.

Выводы

Развитие большинства школьников г. Гомеля соответствует средне-статистическим возрастным показателям. Однако, были выявлены некоторые отклонения в физическом развитии как среди девушек, так и среди юношей, что теоретически может свидетельствовать об акселеративных процессах в городской среде. Превышение весовых показателей свидетельствует о преобладании углеводного типа питания и недостаточности физических нагрузок. Формирование в старшевозрастной группе имеет многофакторный генез, включающий особенности физических, стрессовых нагрузок и особенностей питания.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Общая гигиена и военная : учеб.-метод. пособие / В. Н. Бортновский [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – С. 287–340.
2. Ямпольская, Ю. А. Региональное разнообразие и стандартизованная оценка физического развития детей и подростков / Ю.А. Ямпольская // Педиатрия. – М., 2005. – № 6. – С. 73–76.
3. Стирнов, С. А. Современная антропология: Аналитический обзор / С. А. Стирнов // Человек. – Гомель, 2004. – Вып. 1. – С. 61–67.
4. Мануева, Р. С. Физическое развитие детей и подростков. Показатели. Методы оценки : учебное пособие / Р. С. Мануева. – Иркутск : ИГМУ, 2018. – С. 3–56.

УДК 613.1:614.2(1-21)

Д. Д. Козакевич, И. Н. Кирилин

Научный руководитель: к.б.н., доцент И. В. Яблонская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МЕТЕОПАТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ

Введение

Нарушение адаптации организма к воздействию средовых факторов, и наиболее часто проявляется его повышенной чувствительностью к изменяющимся атмосферным процессам, то есть проявлением повышенной метеочувствительности. Согласно литературным данным, каждый третий житель средней климатической зоны, включая Гомель-

скую область, реагирует на изменение погодных условий и это выражается в развитии болезненных состояний таких как: невроты, рост первичной заболеваемости, головными болями, нарушениями сна, тревожными состояниями, депрессиями, протекающими в легкой, средней и тяжелой степени тяжести [1]. Обостряются хронические заболевания с вовлечением систем органов кровообращения, проявлением ревматических атак и другими нарушениями здоровья. При этом наибольшая встречаемость метеопатических реакций отмечается у лиц ведущих малоподвижный образ жизни и имеющих другие вредные привычки. В целом же вопросу метеопатических реакций на протяжении многих лет уделяется повышенное внимание. И в настоящее время выделяют пять основных типов этих реакций: церебральный, кардиальный, смешанный, астено-невротический, неопределенный [3]. Так как метеопатические реакции у молодых лиц могут расцениваться как донозологические методы выявления рисков развития патологии той или иной системы, были проведены исследования распространенности метеопатических реакций среди молодежи, обучающейся в Гомельском государственном медицинском университете.

Цель

Оценить распространенность метеопатических реакций среди молодежи, обучающейся в Гомельском государственном медицинском университете.

Материал и методы исследования

Методом случайной выборки был проведен анкетированный опрос молодежи, обучающейся в Гомельском государственном медицинском университете в возрасте от 17 до 23 лет. Полученные данные обработаны статистически в стандартных программных приложениях Microsoft Office Excel 2013.

Результаты исследования и их обсуждение

В результате проведенного анализа анкетных данных, было установлено, что в обследуемой группе лиц встречается легкая, средняя и тяжелая степени метеопатических реакций. При этом отмечают как кардиальный, так и церебральный, смешанный, астено-невротический и неопределенный типы реакций. По степени тяжести метеопатических реакций обследуемая группа разделилась на лиц с легкой степенью метеопатии – 26%, среднетяжелой – 42% и тяжелой – 4%. При этом 28% опрошенных лиц не имеют метеопатических реакций, что свидетельствует об их высоких адаптационных способностях (рисунок 1).

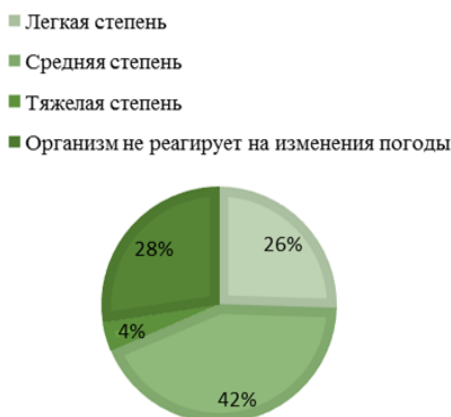


Рисунок 1 – Реакция организма на изменения метеорологических факторов

Кроме того, известны заболевания, которые имеют тенденцию к обострению и становятся чрезвычайно тяжелыми в определенное время года (например, язва же-

лудка и двенадцатиперстной кишки, психические и сердечно-сосудистые заболевания). Предпосылки сезонных заболеваний связаны не только с цикличностью погодных условий, но и с изменением типа питания и образа жизни [4].

Здоровые люди с хорошо развитыми механизмами адаптации обычно устойчивы даже к резким изменениям погоды. Однако больные, пожилые люди и дети, чувствительны к изменению погоды [2]. Согласно результатам проведенного исследования, наиболее распространенными были хронические заболевания, вызывающие ухудшение самочувствия, это хронические заболевания дыхательных путей, пищеварительного тракта, эндокринной и костной систем (рисунок 2).

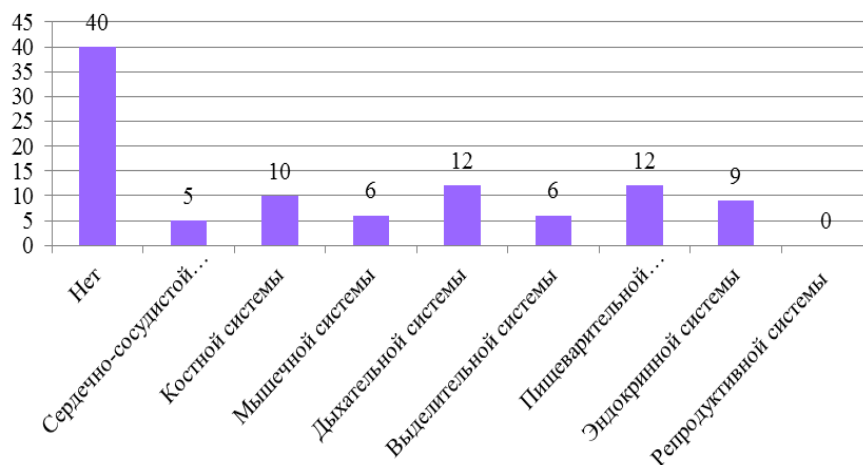


Рисунок 2 – Частота встречаемости хронических заболеваний по системам органов

Среди респондентов были выявлены те люди, организм которых реагирует на изменения: скорости ветра (15%); влажности (22%); температуры воздуха (43%); повышения барометрического давления (37%); понижения атмосферного давления воздуха (35%), инсоляции (внутреннее освещение) (23%). При этом регистрируются лица, чей организм не реагировал на изменения условий окружающей среды (35%).

Выводы

Метеопатические реакции характерны для лиц со снижением адаптационных возможностей.

Возрастные показатели не являются определяющими распространенность метеопатий.

Наиболее частыми причинами развития средней и тяжелой метеопатической реакции являются наличие хронических заболеваний органов дыхания и опорно-двигательного аппарата.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Наумов, И. А. Гигиена: пособие для подготовки специалистов второй ступени высшего образования (магистратура) по специальности 1-798018 Гигиена / И. А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2015. – 224 с.
2. Экологическая медицина: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия» и «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и др.]; под ред. В.Н.Бортновского – Гомель: учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет», 2013. – 150 с.
3. Большаков, А. М. Общая гигиена : учебник / А. М. Большаков. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 432 с.
4. Общая гигиена и военная гигиена (словарь основных терминов): учеб.-метод. пособие / В. Н. Бортновский [и др.]. – Гомель: ГомГМУ, 2020. – 98 с.