

А. И. Кубашина, Е. А. Мальцева

Научный руководитель: старший преподаватель Е. Л. Артюшков

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О ХРОНИЧЕСКОМ ПАНКРЕАТИТЕ

Введение

Хронический панкреатит (ХП) – хроническое воспалительное заболевание поджелудочной железы (ПЖ), которое приводит к уменьшению ацинарной ткани органа с развитием фиброза и снижением его функции с дальнейшим развитием синдрома мальабсорбции и сахарного диабета (СД). [1]

В развитых странах средний возраст установления диагноза снизился с 50 до 39 лет, что говорит об «омоложении» заболевания. Среди впервые установленных диагнозов доля женщин увеличилась на 30%. Распространенность ХП зависит от множества факторов, большинство из которых являются контролируемыми. [2]

Деструктивные формы ОП вызывают структурные изменения в ПЖ, предрасполагающие к развитию ХП. Важную роль играет также сохранение антител после перенесенного острого панкреатита (ОП). Поддержание хронического воспалительного процесса происходит за счет иммунно-опосредованного механизма. [3]

Цель

Оценить уровня знаний населения о причинах развития ХП, его осложнениях и лечении.

Сравнить уровень осведомленности о ХП у лиц, болевших или в настоящее время болеющих ОП либо ХП и у лиц, никогда не имевших данных диагнозов.

Материал и методы исследования

В проведенном анкетировании приняли участие 78 человек в возрасте от 21 года до 75 лет. Средний возраст респондентов составил 40 [29,5;60,5] лет, из них 46,2% были женщины, 53,8% – мужчины. В анкетировании приняли участие пациенты хирургических отделений № 1 ГУЗ «Гомельская городская клиническая больница скорой медицинской помощи».

Анкета состояла из 10 разработанных авторами вопросов, содержащих определение, причины, методы лечения и осложнения ХП. Респондентам предлагалось выбрать в зависимости от вопроса один либо несколько вариантов ответа или написать свой вариант.

24 (31 %) опрошенных болели или в настоящее время болеют ОП или ХП, 54 (69 %) – не болеют и никогда не болели.

Результаты исследования и их обсуждение

Среди ответов на вопрос «Что такое хронический панкреатит?» 72 (92%) человека выбрали воспаление поджелудочной железы, 4 (5%) – воспаление щитовидной железы и 2 (3%) – воспаление желчного пузыря.

По мнению респондентов, люди болеют ХП вследствие употребления алкоголя 68 (87%), курения 40 (51%), наследственности 36 (46%), неправильного питания 30 (77%) и стресса 2 (3%). При предоставлении выбора среди множества причин развития хронического панкреатита 72 (96%) человека выбрали употребление алкоголя, 62 (80%) –

неправильное питание, 46 (59%) – наследственность, 44 (56%) – курение, 36 (46%) – прием лекарственных препаратов, по 28 (36%) – желчнокаменную болезнь и инфекционный панкреатит, 16 (21%) – аутоиммунные заболевания, 14 (18%) – генетические мутации, 10 (13%) – туберкулез.

60 (76,9%) человек считают, что нужно соблюдать диету при ХП, 18 (23,1%) не знают ответа на этот вопрос.

Преобладающее число 62 (79,5%) опрошенных выбрали рак ПЖ в качестве известного им осложнения ХП. 46 (59%) выбрали СД, 36 (46 %) – механическую желтуху, 34 (44%) – панкреонекроз, кровотечение из желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – 30 (39%), 12 (15%) – остеопороз, не знают ответа на этот вопрос 2 (3%) респондента.

32 (41%) считают, что нельзя полностью вылечить ХП, 30 (38,5%) ответили, что можно полностью вылечить ХП с помощью лекарственных препаратов и 16 (20,5%) – с помощью операции.

Таблица 1 – Сравнение осведомленности о ХП у лиц с острым либо ХП в анамнезе и у лиц, никогда не имевших данных диагнозов

Показатели		ХП или ОП в анамнезе		Отсутствует ХП или ОП в анамнезе	
		n=24	31%	n=54	69%
Что такое хронический панкреатит?	воспаление ПЖ	22	92%	50	93%
	воспаление желчного пузыря	–	–	2	4%
	воспаление щитовидной железы	2	8%	2	4%
Как вы думаете, из-за чего люди болеют хроническим панкреатитом?	алкоголь	18	75%	50	93%
	курение	4	17%	36	67%
	наследственность	8	33%	28	52%
	неправильное питание	20	83%	40	74%
	стресс	–	–	2	4%
Выберите ВСЕ известные вам причины развития хронического панкреатита	алкоголь	22	92%	50	93%
	курение	14	58 %	30	56%
	наследственность	16	67%	30	56%
	неправильное питание	20	83%	42	78%
	прием лекарственных препаратов	12	50%	24	44%
	туберкулез	6	25%	4	7%
	генетические мутации	6	25%	8	15%
	ЖКБ	10	42%	18	33%
	аутоиммунные заболевания	8	33%	8	15%
инфекционный панкреатит	10	42%	16	30%	
Нужно ли соблюдать диету при ХП?	да	22	92%	38	70%
	не знаю	2	8%	16	30%
Выберите ВСЕ известные вам осложнения хронического панкреатита:	СД	18	75%	28	52%
	остеопороз	8	33%	4	7%
	желтуха (механическая)	12	50%	24	44%
	панкреонекроз	14	59%	20	37%
	рак ПЖ	22	92%	40	74%
	кровотечение из ЖКТ	16	67%	14	26%
	не знаю	–	–	2	3,7%

Окончание таблицы 1

Показатели		ХП или ОП в анамнезе		Отсутствует ХП или ОП в анамнезе	
		n=24	31%	n=54	69%
Можно ли полностью вылечить хронический панкреатит?	да, таблетками	2	8%	26	49%
	да, операциями	4	17%	14	26%
	нет, нельзя	18	75%	14	26%
Выберите ВСЕ известные вам методы лечения хронического панкреатита:	диета	20	83%	40	74%
	антибиотики	14	59%	26	49%
	отказ от алкоголя	18	75%	44	81,5%
	отказ от курения	16	67%	34	63,0%
	спазмолитики (например, но-шпа)	16	67%	10	18,5%
	обезболивающие препараты (например, ибупрофен, нимесулид)	10	42%	24	44%
	ферментные препараты (например, креон, мезим, панкреатин)	12	50%	14	26%
хирургическое лечение	16	67%	36	67%	

Выводы

92 % пациентов знают, что хронический панкреатит – это воспаление поджелудочной железы. Среди причины развития ХП чаще выбиралось употребление алкоголя, неправильное питание, наследственность и курение. Лишь 3 % респондентов не знают, какие осложнения может вызвать ХП, остальные же знают об осложнениях не в полном объеме. 41% пациентов считают, что нельзя полностью вылечить ХП, 38,5% ответили, что можно полностью вылечить ХП с помощью лекарственных препаратов и 20,5% – с помощью операции. На основании этого можно сделать вывод, что осведомленность о сути и причинах ХП высокая, но недостаточно полная по осложнениям и лечению.

У лиц с ХП или ОП в анамнезе курение рассматривалось реже, туберкулез и аутоиммунные заболевания учитывались больше в качестве возможной причины развития ХП, в сравнении с лицами без данных диагнозов.

Лица без ХП или ОП в анамнезе чаще считают, что ХП можно полностью вылечить при помощи лекарственных препаратов в отличие от лиц, у которых присутствуют данные заболевания. При этом те, кто болеют данными заболеваниями больше предполагают, что ХП полностью вылечить невозможно ни операцией, ни лекарственными препаратами.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Основы внутренней медицины / редкол.: В. С. Моисеев [и др.]. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2020. – 724 с.
2. Гастроэнтерология : руководство для врачей / под ред. Е. И. Ткаченко. – СПб. : ООО «Издательство „СпецЛит“», 2013. – 637 с.
3. Трухан, Д. И. Гастроэнтерология : учеб. пособие / Д. И. Трухан. – СПб : «СпецЛит», 2012. – 167 с.