

2. *Дорошкова, Н. А.* Изучение свойств муцина / Н. А. Дорошкова // Первый шаг в науку: сб. науч. ст. Междунар. форума студенч. и учаш. молодежи, Минск, 11–12 дек. 2019 г.: в 8 ч. / ООО «Центр молодежных инноваций», ООО «Минский городской технопарк». – Минск : Лаборатория интеллекта, 2019. – Ч. 3. – С. 43–44.

3. *Сидоренко, Е. В.* Анализ современного состояния перспектив с пользования косметических средств для борьбы с последствиями акне содержащих муцин / Е. В. Сидоренко, Н. В. Бирюкова // Медицина. – 2021 – № 2(57). – С. 27–29.

УДК 316.774:577.16

В. С. Егорова

Научный руководитель: преподаватель А. А. Шихалова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТАХ И СИСТЕМЕ ИХ ПРИЕМА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Введение

Витамин – органическое вещество, первоисточником которого обычно служат растения, необходимое для нормальной жизнедеятельности организма, а также препарат, содержащий такие вещества [1].

Некоторые витамины синтезирует наш организм, остальные мы получаем извне, то есть из пищи или витаминных препаратов.

Концентрация витаминов в тканях и суточная потребность в них невелики, но при недостаточном поступлении витаминов в организме наступают характерные и опасные патологические изменения [2].

Бесконтрольный прием витаминов может привести к гипервитаминозу – интоксикации в результате передозировки одним или несколькими витаминами. Поэтому назначение витаминов требует тщательного подхода – прием тех или иных веществ должен быть основан на медицинских показаниях пациента и согласован с лечащим врачом [3].

Цель

Оценить уровень знаний населения о витаминных препаратах и системе их приема.

Материал и методы исследования

В соответствии с поставленной целью исследования объектом для изучения выступает население Республики Беларусь.

В качестве метода исследования был использован социологический опрос. В исследовании приняли участие 200 человек. Анкета носила анонимный характер и включала 16 вопросов, 14 из которых были направлены на оценку уровня знаний населения о применении и правилах приёма витаминных препаратов. Форма анкеты представляла собой вопрос с несколькими предложенными вариантами ответов, также на некоторые вопросы можно было предложить свой вариант ответа. Анкета размещалась на базе Интернет-платформы Yandex Forms.

В опросе приняло участие 29% мужчин и 71% женщин. В возрасте менее 18 лет приняло участие 20% респондентов, в возрасте 18–25 лет – 45,5%, в возрасте 26–35 лет – 4,5%, 36–45 лет – 7,5%, 46–60 лет – 12,5% и в возрасте более 60 лет – 10%.

Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием компьютерных программ Microsoft Excel.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам проведенного исследования 94,5% опрошенных (189 человек) принимали витаминные препараты, а 2,5% опрошенных (5 человек) никогда не принимали.

Согласно мнению 31% анкетированных, витаминные препараты обязательно нужно принимать, так как с пищей наш организм их получает в недостаточном количестве. Против приема витаминных препаратов, так как считают, что необходимые для организма витамины и полезные вещества можно получить, правильно подобрав продукты питания, высказались 4% респондентов. Не против приема витаминных препаратов, но также считают, что нужно правильно питаться и чаще пребывать под солнечными лучами 59,5% респондентов.

В ходе исследования была поставлена цель оценить систему приема витаминных препаратов. Часто прибегают к приему витаминных препаратов 19,5% опрошенных, 1–2 раза в год – 37,5%, редко – 34,5%, вообще не принимают витаминные препараты 2,5% анкетированных.

Ведущими причинами применения витаминных препаратов являются профилактика (38,5%) и повышение иммунитета (28%), с целью лечения различных заболеваний витаминные препараты принимали 48 человек (24%), затруднились с ответом 7,5% респондентов, свой вариант (все перечисленное, сочетание двух целей, укрепление волос и ногтей) написали 4 человека (2%) (рисунок 1).

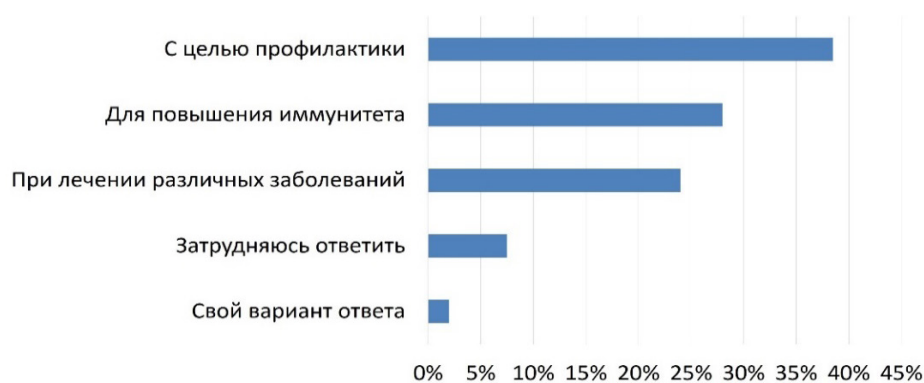


Рисунок 1 – Диаграмма ответов на вопрос «По какой причине Вы принимали витаминные препараты?»

Наиболее распространенной формой приема витаминных препаратов по результатам исследования являются таблетки (52%). В форме шипучих таблеток предпочитают принимать витаминные препараты 27% опрошенных, 10,5% – в капсулах, 1% – в форме инъекций. 1 человек ответил, что предпочитает капли, 1 – драже. 5 человек ответили, что принимают витаминные препараты в различных формах.

Интересными оказались результаты анализа мнений о надежности производителя витаминных препаратов. Как зарубежным, так и отечественным производителям доверяют 52,5% респондентов. Зарубежным производителям больше доверяют 23% человек, принявших участие в опросе, отечественным производителям отдают предпочтение 16% респондентов.

Анкетирование показало, что к выбору поливитаминов чаще всего прибегают 56% анкетированных, а 23% предпочитают моновитамины.

На вопрос о том, какой фактор является определяющим при выборе витаминных препаратов, 60,5% респондентов ответили, что рекомендация врача, 22% – личный опыт, 5,5% – советы друзей. По рекомендации фармацевта витаминные препараты приобретают 4,5% респондентов. Только 1 человек ответил, что доверяет рекламе.

При изучении вопроса о месте приобретения витаминных препаратов было выяснено, что 89,5% анкетированных приобретают их в аптеке, в интернет-магазинах – 7%.

Причем из 131 человек до 25 лет, которые приняли участие в опросе, 14 приобретают витамины в интернет-магазинах, и ни один человек старше 60 лет, не приобретает витаминные препараты в интернете.

Согласно данным опроса, инструкцию перед приемом витаминных препаратов всегда изучают 59,5% опрошенных, 30,5% – иногда, 8,5% – никогда.

Результаты проведенного исследования показали, что всегда делают биохимический анализ крови на содержание витаминов перед приемом витаминных препаратов 11,5% опрошенных, иногда – 33,5%, никогда не делают – 48%.

В ходе опроса установлено, что при приеме витаминных препаратов побочные реакции наблюдались у 23 человек (11,5%), не было побочных реакций у 168 человек (84%).

Согласно данным анкетирования, по рекомендации врача прерывали курс приема витаминных препаратов 14,5% респондентов, самостоятельно – 42,5%, не прерывали курс – 34,5%.

По мнению 79 человек (39,5%) нет смысла в приеме витаминов при несоблюдении здорового образа жизни, 81 человек (41,5%) считает, что необязательно вести здоровый образ жизни, а достаточно принимать витаминные препараты. Затруднились с ответом на этот вопрос 19,5% опрошенных.

Выводы

В результате проведенного исследования было выяснено, что отношение населения к приему витаминных препаратов положительное. Многие ответственно подходят к вопросу приобретения и приема витаминных препаратов. Большинство респондентов являются приверженцами поливитаминных комплексов, доверяют как зарубежным, так и отечественным производителям, приобретают витаминные препараты в аптеках и по рекомендации врача и всегда изучают инструкцию перед приемом витаминных препаратов.

К сожалению, исследование показало, что далеко не все витаминные препараты безопасны. У 11,5% опрошенных были побочные реакции после приема витаминов. Почти половина респондентов никогда не делали биохимический анализ крови на содержание витаминов перед приемом витаминных препаратов. Большая часть опрошенных самостоятельно прерывали курс приема.

Употребление витаминных препаратов может нанести серьезный вред здоровью, если они принимаются без контроля со стороны врача. Пить их можно только после соответствующего обследования, которое выявляет нехватку тех или иных витаминов, и только в тех дозах и тех видов, которые пропишет специалист. В иных случаях пропитые, казалось бы, на благо организма, витамины могут привести к самым тяжелым последствиям [3].

Прежде, чем принимать витаминные препараты, убедитесь в том, что ваш организм действительно нуждается в их применении. И помните, что в любом деле главное – не злоупотреблять и знать меру, даже при употреблении витаминов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ожегов, С. И. Толковый словарь русского языка / С. И. Ожегов, Н. Ю. Шведова. – М. : Издательство «Азъ», 1992. – 960 с.
2. Березов, Т. Т. Биологическая химия: учебник / Т. Т. Березов, Б. Ф. Коровкин. – М. : Медицина, 1998. – 704 с.
3. Литвицкий, П. Ф. Нарушения обмена витаминов / П. Ф. Литвицкий // Вопросы современной педиатрии. – 2014. – № 4. – С. 40–47.