

улучшение самочувствия, их перестала беспокоить усталость и сонливость, так как спирулина обладает мощными антиоксидантными свойствами, защищая клетки организма человека от свободнорадикального окисления.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кедик, С. А. Спирулина – пища XXI века / С. А. Кедик, Е. И. Ярцев, Н. В. Гульяева // Фарма Центр. – 2006. – 166 с.
2. Определение токсичности и антиоксидантной активности биомассы спирулины платенсис и лекарственных форм на ее основе / П. П. Пурыгин [и др.] // Вестник СамГУ. – 2007. – № 6. – С. 393–400.

УДК 316.774:578.891]-057.875

А. Д. Иванов, М. А. Босяченко

Научный руководитель: преподаватель В. В. Дятлова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В ОБЩИХ ВОПРОСАХ ВИРУСА ГЕПАТИТА

Введение

Человечество часто сталкивается с теми или иными опасностями. Среди них может быть как ионизирующее излучение, так и угарный газ [1]. Отравление химическими веществами или поражение электрическим током. Несомненно, к этой категории относятся заболевания, передающиеся через кровь или половым путем [2]. Они распространяются с неутешительной быстротой, и очень важно понимать их опасность, контролировать эпидемиологическую обстановку, проводить мероприятия по профилактике и осведомлять население о способах защиты от такой категории заболеваний [2].

Гепатит – это воспалительное заболевание печени различной, в том числе и вирусной этиологии [3]. В 2016 году крупное международное исследование показало, что смертность от гепатита сопоставима с туберкулезом, малярией и ВИЧ [4].

Цель

Оценить осведомленность студентов Гомельского государственного медицинского университета в вопросах эпидемиологии, исходов и терапии гепатитов разных форм.

Материал и методы исследования

Материал: книжные пособия и электронные ресурсы на тему «Гепатит. Клиническая картина и этиология».

Методы исследования: метод анкетирования и опроса, аналитический метод.

Результаты исследования и их обсуждение

Для организации исследования и сортировки информации была создана анкета с опросом, распространенная среди студентов Гомельского государственного медицинского университета. Начальные вопросы включали в себя пол и курс студентов для условного разграничения. Остальные вопросы касались осведомленности обучающихся в области гепатитов разных форм (происхождение, инкубационный период, наличие вакцин и т. д.). Опрос был пройден 130 студентами, что позволило сделать свод данных, дающий ответ на поставленный вопрос.

Основной массой студентов, прошедших опрос, являются девушки (женский пол преобладает – 64%; мужской – 36%). В опросе приняли участие первокурсники (большинство – 82%), также третьекурсники (9%) и студенты пятого курса (9%).

Практически все из опрошенных имеют общее понятие о гепатите: 92% знают, что данное заболевание характеризуется поражением печени, 4% студентов считают, что гепатит – заболевание поджелудочной железы, еще 4% – легких.

Распространение гепатитов разных видов не зависит от возраста человека. Так посчитало подавляющее количество студентов (70%), что является верным утверждением. Определенное количество сослалось на слабый иммунитет человека (18%), кто-то на младенческий возраст (10%), остальной процент на то, что заболевание возникает чаще в старческом возрасте (2%).

К сожалению, человечество все еще не сумело придумать вакцину против вируса гепатита. Об этом знает 60% всех опрошенных. 12% утверждают, что вакцина существует. 28% не смогли дать однозначный ответ на данный вопрос.

Вирусный гепатит С зачастую сопровождается развитием патологического процесса с исходом в цирроз. О данном исходе осведомлены 52% студентов. Остальной процент опрошенных выбрал неправильный ответ (гепатит А и В).

Инкубационный период гепатита типа В составляет от 30 до 180 дней. Данной информацией владеет 40% студентов. Остальной процент опрошенных дали не верный ответ на данный вопрос.

Существует несколько способов передачи гепатита. В своем подавляющем большинстве люди передают вирус половым путем. О самом распространенном способе передачи вируса гепатита знает 46% опрошенных. Остальные сослались на передачу бытовым, вертикальным и парентеральным путями.

Для оценки тяжести течения вирусного гепатита наиважнейшим показателям является повышение билирубина – 38% студентов ответили правильно. Остальной процент опрошенных сослался на другие показатели, не дающие точнейшего анализа (повышение трансаминаз, тимоловой пробы, холестерина).

Выводы

В ходе проведенного исследования было выявлено, что у студентов Гомельского государственного медицинского университета высокая осведомленность в вопросах эпидемиологии, исходов и терапии гепатитов, но рекомендуется продолжение работы по просвещению о данном заболевании в целях выработки и укрепления борьбы с ложными представлениями и мифами о вирусных гепатитах [3].

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Соринсон, С. Н. Вирусные гепатиты / С. Н. Соринсон. – СПб. : ТЕЗА, 1997. – 306 с.
2. Диагностика вирусных гепатитов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.smclinic.ru/diseases/virusniy-gepatit/>. – Дата доступа: 01.03.2024.
3. Лечение гепатита [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ckbran.ru/>. – Дата доступа: 01.03.2024.
4. Терапевтический архив [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ter-arkhiv.ru/>. – Дата доступа: 01.03.2024.