

**Е. Д. Зайцева, Т. А. Приходько**

*Научный руководитель: ассистент кафедры Е. П. Яковенко*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

### ***Введение***

Преграavidарная подготовка – это комплекс диагностических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку супружеской пары к полноценному зачатию, вынашиванию беременности и рождению здорового ребенка [1]. Главная задача преграavidарной подготовки – корригировать имеющиеся нарушения здоровья родителей с тем, чтобы пара вступила в гестационный период в наилучшем состоянии здоровья и полной психологической готовности [2]. Актуальность данной темы связана с необходимостью информирования о важности проведения преграavidарной подготовки среди молодёжи, так как именно этой категории населения предстоит реализоваться как родители в ближайшие годы. Поэтому пользуясь актуальностью данной темы мы поставили перед собой цель изучить отношение девушек-студентов к преграavidарной подготовке.

### ***Цель***

Оценить и сравнить отношение студентов-девушек младших и старших курсов У «Гомельский государственный медицинский университет» к созданию семьи, браку и рождению детей, а также изучить их информированность по вопросам преграavidарной подготовки.

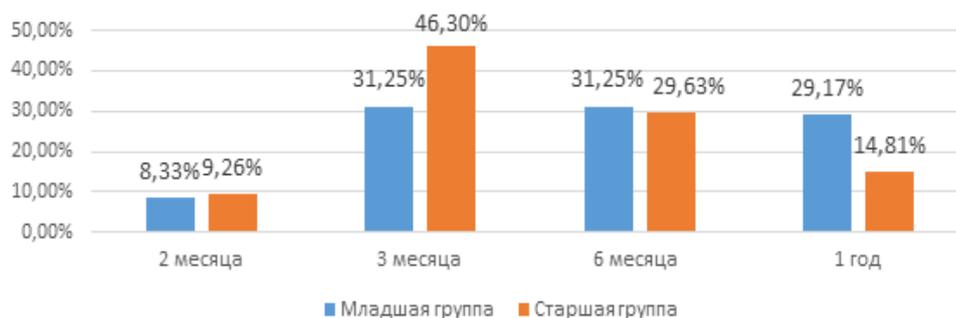
### ***Материал и методы исследования***

Для оценки приверженности студентов-девушек к преграavidарной подготовке был выбран социологический метод. Опрос проводился с февраля по март 2024 года с помощью авторской анкеты «Преграavidарная подготовка» размещенной на базе электронного ресурса Google Forms. Выборку составили студентки-девушки У «ГомГМУ» в возрасте от 18 до 23 лет, которые были разделены на две группы: первую группу составили студентки младших курсов – 48 (47,06±4,94) человек, вторую группу – студентки старших курсов – 54 (52,94±4,94) человека. Средний возраст респондентов составил 20,82±1,5 года. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel 2018.

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

По результатам исследования было выявлено, что студентки старших курсов более осведомлены о преграavidарной подготовке, в отличие от студенток младших курсов – 8 (16,67±5,38%) респонденток первой группы и 33 (61,11±6,63%) респонденток второй указали, что знают о разделах преграavidарной подготовки ( $\chi^2= 8,19$ ;  $p = 0,004$ ). При оценке отношения студенток-девушек к браку и семье мы отметили, что студентки обеих групп одинаково положительно относятся к данному вопросу – 39 (81,25±5,63%) респонденток первой группы и 48 (88,89±4,28%) респонденток второй высказались в пользу брака и семьи ( $\chi^2= 0,03$ ;  $p = 0,873$ ), при этом 11 (20,37±5,48%) респонденток второй группы уже состоят в браке ( $\chi^2= 7,18$ ;  $p = 0,007$ ).

На вопросы, касающиеся времени необходимого для подготовки к беременности респондентки давали приблизительно одинаковые ответы, представленные на рисунке 1.



**Рисунок 1 – Длительность прегравидарной подготовки по мнению респондентов**

Также было выяснено, что респонденты старших курсов планируют беременность в более старшем возрасте, в сравнении с младшими курсами: идеальным возрастом для зачатия ребенка 19 (39,58±7,06%) респондентов первой группы и 44 (81,48±5,29%) второй считают 26–29 лет ( $\chi^2=3,94$ ;  $p=0,047$ ). Факторы, которые по мнению респондентов определяют время рождения детей представлены в таблице 1.

**Таблица 1 – Факторы, определяющие по мнению респондентов время рождения детей**

Фактор	Первая группа			Вторая группа		
	Абс. число, чел.	Уд вес, %	Ст. ошибка доли, %	Абс. число, чел.	Уд вес, %	Ст. ошибка доли, %
Материальное положение	45	93,75	3,49	46	85,19	4,83
Желание пожить «для себя»	24	50	7,22	22	40,74	6,69
Боязнь ответственности	17	35,42	6,9	13	24,07	5,82
Получение образования	33	68,75	6,69	38	70,37	6,21
Состояние здоровья	40	83,33	5,38	43	79,63	5,48

При изучении частоты использования тех или иных контрацептивов, были получены результаты, представленные на рисунке 2.



**Рисунок 2 – Частота использования различных видов контрацептивов обеими группами респондентов**

В случае, если наступит незапланированная беременность вынашивать и рожать ребенка будут 6 (12,5±4,77%) респондентов первой группы и 31 (57,41±6,73%) респондент второй ( $\chi^2=9,61$ ;  $p=0,002$ ), что говорит о большей готовности к беременности респондентов старших курсов. Помимо этого, в декретном отпуске планируют находиться все респонденты старших курсов – 54 (100%), в отличие от младших – 31 (57,41±6,73%) респондент ( $\chi^2=1,72$ ;  $p=0,19$ ).

При выборе способа родов отмечено, что студенты старших курсов чаще выбирают естественные роды – 46 (85,19±4,83%) респондентов по сравнению со студентами младших курсов – 20 (41,67±7,12%) респондента ( $\chi^2=4,00$ ;  $p=0,046$ ). Предпочтительный метод обезболивания для респондентов представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Предпочтительный для респондентов метод обезболивания родов

Фактор	Первая группа			Вторая группа		
	Абс. число, чел.	Уд вес, %	Ст. ошибка доли, %	Абс. число, чел.	Уд вес, %	Ст. ошибка доли, %
Спинальная анестезия	33	83,33	5,38	28	51,85	6,8
Без анестезии	4	8,33	3,99	12	22,22	5,66
Наркотические анальгетики	6	12,5	4,77	1	1,85	1,83
Спазмолитики	5	10,42	4,41	13	24,07	5,82

В пользу партнерских родов высказались 24 (50±7,22%) респондента первой группы и 35 (64,81±6,5%) респондентов второй ( $\chi^2=0,38$ ;  $p=0,535$ ). В качестве партнера в родах респонденты примерно с одинаковой частотой выбрали мужа – 38 (79,17±5,86%) респондентов первой группы и 38 (70,37±6,21%) респондентов второй ( $\chi^2=0,06$ ;  $p=0,813$ ). Чтобы профилактировать возникновение осложненной беременности почти все респонденты обеих групп – 46 (95,83±2,88%) респондентов первой группы и 54 (100%) респондента второй считают необходимым отказаться от употребления алкоголя и курения ( $\chi^2=0,01$ ;  $p=0,992$ ). Помимо этого, почти одинаковое количество студенток обеих групп – 35 (72,92±6,41%) респондентов первой группы и 39 (72,22±6,1%) респондентов второй считают, что помимо отказа от вредных привычек всем женщинам необходимо восполнить дефицит минералов и витаминов при планировании беременности ( $\chi^2=0,01$ ;  $p=0,903$ ).

### **Выводы**

Таким образом по результатам исследования студенты старших курсов более осведомлены о прегравидарной подготовке, в отличие от студентов младших курсов ( $\chi^2=8,19$ ;  $p=0,004$ ), что может быть связано с большим объемом полученных в университете знаний. Однако несмотря на это девушки и младшей, и старшей групп одинаково хорошо относятся к планированию брака и семьи ( $\chi^2 = 0,03$ ;  $p = 0,873$ ). Также было выяснено, что респонденты старших курсов планируют беременность в более зрелом возрасте и идеальным возрастом для зачатия считают 26–29 лет, что в свою очередь мы связываем с осознанием важности получения образования и опыта работы, но несмотря на это в случае незапланированной беременности большая часть респондентов старших курсов, в отличие от младших, готовы вынашивать и рожать ребенка ( $\chi^2=9,61$ ;  $p=0,002$ ), причем предпочтительно выбирая естественные роды ( $\chi^2=4,00$ ;  $p=0,046$ ).

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Пустотина, О. А. Прегравидарная подготовка / О. А. Пустотина // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С. 64–70.
2. Кирякова, А. П. Осведомленность студентов различных ВУЗов о прегравидарной подготовке / А. П. Кирякова, А. А. Росламбекова, М. А. Третьякова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей VIII Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, Екатеринбург, 19–20 апреля 2023 г. – Екатеринбург: УГМУ, 2023. – С. 86–91.