

Е. Д. Зайцева, Т. А. Приходько

Научный руководитель: ассистент кафедры Е. П. Яковенко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ДЕВУШЕК-СТУДЕНТОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Введение

Преграavidарная подготовка – это комплекс диагностических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку супружеской пары к полноценному зачатию, вынашиванию беременности и рождению здорового ребенка [1]. Главная задача преграavidарной подготовки – корригировать имеющиеся нарушения здоровья родителей с тем, чтобы пара вступила в гестационный период в наилучшем состоянии здоровья и полной психологической готовности [2]. Актуальность данной темы связана с необходимостью информирования о важности проведения преграavidарной подготовки среди молодёжи, так как именно этой категории населения предстоит реализоваться как родители в ближайшие годы. Поэтому пользуясь актуальностью данной темы мы поставили перед собой цель изучить отношение девушек-студентов к преграavidарной подготовке.

Цель

Оценить и сравнить отношение студентов-девушек младших и старших курсов У «Гомельский государственный медицинский университет» к созданию семьи, браку и рождению детей, а также изучить их информированность по вопросам преграavidарной подготовки.

Материал и методы исследования

Для оценки приверженности студентов-девушек к преграavidарной подготовке был выбран социологический метод. Опрос проводился с февраля по март 2024 года с помощью авторской анкеты «Преграavidарная подготовка» размещенной на базе электронного ресурса Google Forms. Выборку составили студентки-девушки У «ГомГМУ» в возрасте от 18 до 23 лет, которые были разделены на две группы: первую группу составили студентки младших курсов – 48 (47,06±4,94) человек, вторую группу – студентки старших курсов – 54 (52,94±4,94) человека. Средний возраст респондентов составил 20,82±1,5 года. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel 2018.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам исследования было выявлено, что студентки старших курсов более осведомлены о преграavidарной подготовке, в отличие от студенток младших курсов – 8 (16,67±5,38%) респонденток первой группы и 33 (61,11±6,63%) респонденток второй указали, что знают о разделах преграavidарной подготовки ($\chi^2= 8,19$; $p = 0,004$). При оценке отношения студенток-девушек к браку и семье мы отметили, что студентки обеих групп одинаково положительно относятся к данному вопросу – 39 (81,25±5,63%) респонденток первой группы и 48 (88,89±4,28%) респонденток второй высказались в пользу брака и семьи ($\chi^2= 0,03$; $p = 0,873$), при этом 11 (20,37±5,48%) респонденток второй группы уже состоят в браке ($\chi^2= 7,18$; $p = 0,007$).

На вопросы, касающиеся времени необходимого для подготовки к беременности респондентки давали приблизительно одинаковые ответы, представленные на рисунке 1.

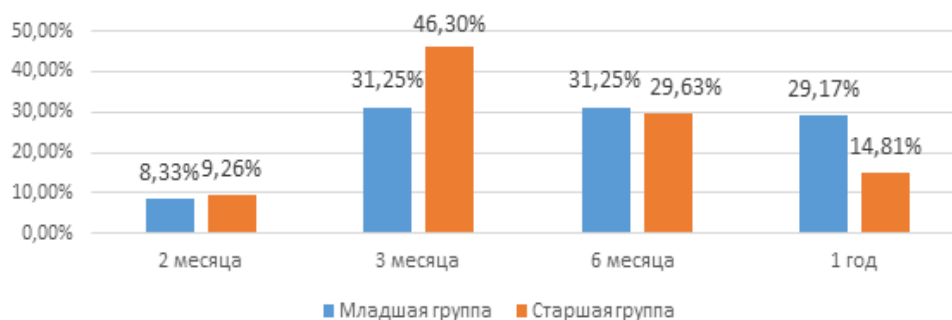


Рисунок 1 – Длительность прегравидарной подготовки по мнению респондентов

Также было выяснено, что респонденты старших курсов планируют беременность в более старшем возрасте, в сравнении с младшими курсами: идеальным возрастом для зачатия ребенка 19 (39,58±7,06%) респондентов первой группы и 44 (81,48±5,29%) второй считают 26–29 лет ($\chi^2=3,94$; $p=0,047$). Факторы, которые по мнению респондентов определяют время рождения детей представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Факторы, определяющие по мнению респондентов время рождения детей

| Фактор | Первая группа | | | Вторая группа | | |
|---------------------------|------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------|--------------------|
| | Абс. число, чел. | Уд вес, % | Ст. ошибка доли, % | Абс. число, чел. | Уд вес, % | Ст. ошибка доли, % |
| Материальное положение | 45 | 93,75 | 3,49 | 46 | 85,19 | 4,83 |
| Желание пожить «для себя» | 24 | 50 | 7,22 | 22 | 40,74 | 6,69 |
| Боязнь ответственности | 17 | 35,42 | 6,9 | 13 | 24,07 | 5,82 |
| Получение образования | 33 | 68,75 | 6,69 | 38 | 70,37 | 6,21 |
| Состояние здоровья | 40 | 83,33 | 5,38 | 43 | 79,63 | 5,48 |

При изучении частоты использования тех или иных контрацептивов, были получены результаты, представленные на рисунке 2.

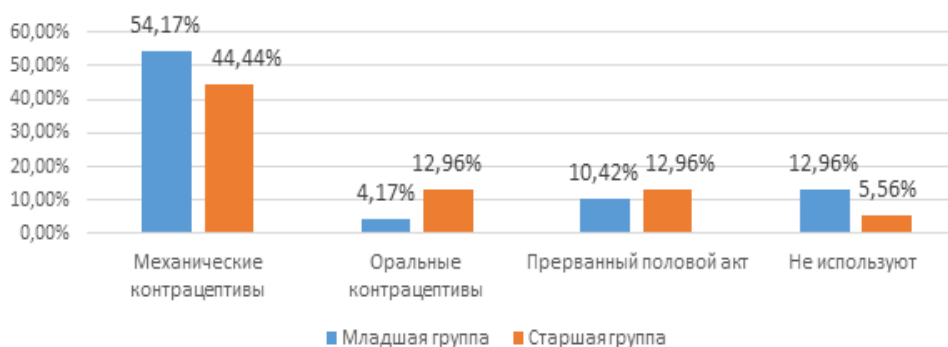


Рисунок 2 – Частота использования различных видов контрацептивов обеими группами респондентов

В случае, если наступит незапланированная беременность вынашивать и рожать ребенка будут 6 (12,5±4,77%) респондентов первой группы и 31 (57,41±6,73%) респондент второй ($\chi^2=9,61$; $p=0,002$), что говорит о большей готовности к беременности респондентов старших курсов. Помимо этого, в декретном отпуске планируют находиться все респонденты старших курсов – 54 (100%), в отличие от младших – 31 (57,41±6,73%) респондент ($\chi^2=1,72$; $p=0,19$).

При выборе способа родов отмечено, что студенты старших курсов чаще выбирают естественные роды – 46 (85,19±4,83%) респондентов по сравнению со студентами младших курсов – 20 (41,67±7,12%) респондента ($\chi^2=4,00$; $p=0,046$). Предпочтительный метод обезболивания для респондентов представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Предпочтительный для респондентов метод обезболивания родов

| Фактор | Первая группа | | | Вторая группа | | |
|---------------------------|------------------|-----------|--------------------|------------------|-----------|--------------------|
| | Абс. число, чел. | Уд вес, % | Ст. ошибка доли, % | Абс. число, чел. | Уд вес, % | Ст. ошибка доли, % |
| Спинальная анестезия | 33 | 83,33 | 5,38 | 28 | 51,85 | 6,8 |
| Без анестезии | 4 | 8,33 | 3,99 | 12 | 22,22 | 5,66 |
| Наркотические анальгетики | 6 | 12,5 | 4,77 | 1 | 1,85 | 1,83 |
| Спазмолитики | 5 | 10,42 | 4,41 | 13 | 24,07 | 5,82 |

В пользу партнерских родов высказались 24 (50±7,22%) респондента первой группы и 35 (64,81±6,5%) респондентов второй ($\chi^2=0,38$; $p=0,535$). В качестве партнера в родах респонденты примерно с одинаковой частотой выбрали мужа – 38 (79,17±5,86%) респондентов первой группы и 38 (70,37±6,21%) респондентов второй ($\chi^2=0,06$; $p=0,813$). Чтобы профилактировать возникновение осложненной беременности почти все респонденты обеих групп – 46 (95,83±2,88%) респондентов первой группы и 54 (100%) респондента второй считают необходимым отказаться от употребления алкоголя и курения ($\chi^2=0,01$; $p=0,992$). Помимо этого, почти одинаковое количество студенток обеих групп – 35 (72,92±6,41%) респондентов первой группы и 39 (72,22±6,1%) респондентов второй считают, что помимо отказа от вредных привычек всем женщинам необходимо восполнить дефицит минералов и витаминов при планировании беременности ($\chi^2=0,01$; $p=0,903$).

Выводы

Таким образом по результатам исследования студенты старших курсов более осведомлены о прегравидарной подготовке, в отличие от студентов младших курсов ($\chi^2=8,19$; $p=0,004$), что может быть связано с большим объемом полученных в университете знаний. Однако несмотря на это девушки и младшей, и старшей групп одинаково хорошо относятся к планированию брака и семьи ($\chi^2 = 0,03$; $p = 0,873$). Также было выяснено, что респонденты старших курсов планируют беременность в более зрелом возрасте и идеальным возрастом для зачатия считают 26–29 лет, что в свою очередь мы связываем с осознанием важности получения образования и опыта работы, но несмотря на это в случае незапланированной беременности большая часть респондентов старших курсов, в отличие от младших, готовы вынашивать и рожать ребенка ($\chi^2=9,61$; $p=0,002$), причем предпочтительно выбирая естественные роды ($\chi^2=4,00$; $p=0,046$).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Пустотина, О. А. Прегравидарная подготовка / О. А. Пустотина // Медицинский совет. – 2017. – № 13. – С. 64–70.
2. Кирякова, А. П. Осведомленность студентов различных ВУЗов о прегравидарной подготовке / А. П. Кирякова, А. А. Росламбекова, М. А. Третьякова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей VIII Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, Екатеринбург, 19–20 апреля 2023 г. – Екатеринбург: УГМУ, 2023. – С. 86–91.