

нием и истолкованием изучаемых слов), так и переводные словари, которые студенты могут дополнять в течение всего срока обучения в вузе, а также передавать их студентам младших курсов. Данный вид работы повышает уровень овладения студентами-иностранцами медицинской терминологии, а также способствует развитию активности в научно-исследовательской деятельности.

Заключение

Таким образом, совершенствование словарного запаса для повседневного общения в бытовой сфере и коммуникации в учебно-специализированной деятельности – одна из основных целей профессионально ориентированного обучения русскому языку как иностранному в неязыковом вузе. Использование методических приёмов в работе с тезаурусом, соблюдение чёткой структуризации при формировании лексических навыков и умений у иноязычных студентов зачастую приводят к эффективной реализации указанной цели, так как богатый словарный запас инофона – важнейшая составляющая успешного зарубежного специалиста в будущем.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Щукин, А. Н. Практическая методика обучения русскому языку как иностранному : учеб. пособие / А. Н. Щукин. – 2-е изд, стер. – Москва : ФЛИНТА, 2020. – 330 с.
2. Бурьева, Э. О. Создание учебных терминологических словарей как интенсивный прием в обучении русскому языку как иностранному в профессиональных целях / Э. О. Бурьева, Н. Е. Петрова // Актуальные вопросы обучения русскому языку как иностранному и на русском языке: сб. статей / под ред. Е. Е. Смирновой. – Нижний Новгород : ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2020. – С. 75–80.

УДК 314/316:321

И. О. Бетанов

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

МЕХАНИЗМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Введение

Взаимодействие гражданского общества и государства носит исторический характер. Они возникли, когда общество, осуществляя поиск оптимальных условий для реализации и защиты своих интересов, обратилось к идее создания государства. С тех пор отношения между обществом и государством находятся в центре внимания и являются причиной многих социальных конфликтов, политических потрясений и революций. И сейчас эта проблема находится в основе глобальных общественных изменений, которые происходят почти во всех странах мира и будут определять перспективы развития мирового сообщества.

Цель

Исследование механизмов взаимодействия гражданского общества и государства.

Материал и методы исследования

Теоретический анализ литературных источников и их обобщение.

Результаты исследования и их обсуждение

Взаимодействие гражданского общества и государства является важным аспектом функционирования современного общества. Опыт мирового развития показывает, что тесное взаимодействие, согласованность и баланс взаимоотношений гражданского общества и государства не устанавливаются автоматически. В реальной жизни могут существовать три диалектически противоречивых варианта взаимоотношения гражданского общества и государства: 1. Гражданское общество подавляется государством. И как следствие этого возникает тоталитарный режим. 2. Государство выполняет волю гражданского общества, действует в рамках права, как правовое государство. Тогда возникает демократический режим. 3. Существует зыбкое равновесие между гражданским обществом и государством, и тогда возникают авторитарные режимы различной степени жесткости [1].

Наиболее оптимальные возможности для взаимодействия гражданского общества и государства, сбалансированности их отношений складываются в странах с демократическим политическим режимом. В этих условиях гражданское общество является основой стабильности государства, а государство – фактором эффективного функционирования и развития гражданского общества. Баланс взаимоотношений государства и гражданского общества достигаются сформировавшимися условиями в процессе развития этих стран, наработанным механизмом взаимодействия гражданского общества и государства.

Со стороны демократического государства можно выделить следующие направления влияния на гражданское общество: ведение законотворческого процесса (позволяет обеспечить правовую защищённость граждан, их социальных и общественных объединений); предоставление государственных гарантий обеспечения свобод и прав человека (в соответствии со Всеобщей декларацией прав человека); последовательное проведение государством в жизнь принципов политического и идеологического плюрализма, обеспечение свободы деятельности политических партий, и других объединений граждан, равноправное предоставление им возможностей использовать государственные средства массовой информации для защиты своих прав; проведение мероприятий по укреплению доверия между государством и гражданским обществом, направленных на налаживание цивилизованных, конструктивных отношений.

Рычаги влияния на государство имеет и гражданское общество: во-первых, возможность образовывать, нередко вопреки властвующим структурам, противовесы правящей элите в виде оппозиционной элиты, независимых от государства общественных организаций и массовых политических движений, средств массовой информации, групп поддержки или давления; во-вторых, преодоление отчуждения граждан, их социальных и политических объединений от государственного управления, от определения и осуществления политики, их активное включение в политический процесс в целом.

К условиям, обеспечивающим эффективное и сбалансированное взаимодействие государства и гражданского общества, следует отнести:

- всеобщность и развитость демократии, ее реальное проявление во всех сферах общественной жизни;
- легитимность власти и ее эффективность в интересах всех граждан общества;
- зависимость общества и власти от закона, их безусловная подчиненность и подконтрольность ему;
- развитость и эффективность функционирования элементов (структур) гражданского общества [2].

При наличии таких условий гражданское общество и государство идут навстречу друг другу, тесно взаимодействуют между собой, дополняют друг друга, постоянно ищут способы и формы наиболее эффективного сотрудничества. Взаимодействие гражданского общества и государства благотворно сказывается на их функционировании и развитии, обеспечивает социально-политическую стабильность в обществе, его прогресс. Это обусловлено следующими обстоятельствами:

Во-первых, гражданское общество является одним из важнейших и мощных рычагов в системе сдержек и противовесов стремлению государственной власти к абсолютному господству.

Во-вторых, гражданское общество (многие из его организаций и объединений) нуждается в государственной поддержке.

В-третьих, государство в высокой степени заинтересовано во взаимодействии с гражданским обществом.

В-четвертых, специфика гражданского общества, автономный характер его структурных элементов не исключают непредсказуемости их действий. Поэтому логичными являются усилия государства по контролю процесса функционирования и развития гражданского общества, реализуемые в различных формах [3].

Во взаимодействии общества и государства выделяют две модели:

1. Либеральная модель. Благоприятное воздействие государства на общество, иллюстрирует модель взаимодействия правового государства с гражданским обществом, основана на принципах равноправия, роль государства или минимизируется или сводится к обеспечению и охране общественного порядка.

2. Скандинавская модель (государство всеобщего благосостояния). Государство берет на себя гарантии социального обеспечения всех граждан на определенном базовом уровне, и в первую очередь молодежи и людей старшего поколения. Инициатива взаимодействия с обществом исходит преимущественно со стороны государства, тем самым социальное государство видит свою цель в повышении общественного благосостояния. Государство выступает в роли партнера и слуги общества, для достижения своей цели, используя главным образом методы убеждения [4].

Опыт современных западных стран с демократическими формами жизни и развитым гражданским обществом свидетельствует, что государство и гражданское общество, активно взаимодействуя, одновременно ограничивают пределы взаимопроникновения, обеспечивают взаимоконтроль и взаимопомощь. Конструктивное взаимодействие государства и гражданского общества отвечает потребностям времени, поскольку, с одной стороны, обеспечивает эффективность государственной деятельности, а с другой - гарантирует защиту интересов и достижение индивидуальных целей членов гражданского общества, а также коллективных целей гражданского общества.

Заключение

Теоретически и практически бесспорно то, что гражданское общество и государство – две стороны одной медали, от взаимодействия которых, их известного противостояния, взаимопроникновения и взаимоконтроля зависят общественная стабильность, прогрессивные изменения, устойчивое развитие. Становясь неотъемлемым элементом в системе общественных отношений, государство выполняет определенные регулирующие функции, дополняет гражданское общество, обеспечивает его прогрессивное развитие. Историческая практика убедительно показала: только тесное, диалектическое взаимодействие, сбалансированные отношения государства и гражданского общества, регулируемые определенной системой норм и правил, позволяют им успешно функционировать, выполнять социально значимые роли в системе общественных отношений.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Станкевич, В. Е. Взаимодействие государства и гражданского общества / В. Е. Станкевич, Э. В. Калинина, А. В. Станкевич // Юный ученый. – 2018.– № 1 (15). – С. 23–24.
2. Гаман-Голутвина, О. В. Политика модернизации неэффективна без сотрудничества государства с бизнесом и обществом / О. В. Гаман-Голутвина, Л. Н. Тимофеева, Л. В. Сморгунув // Власть. – 2014. – № 1. – С. 185–187.
3. Кальной, И. И. Гражданское общество: истоки и современность / И. И. Кальной, И. Н. Лопушанский. – 3-е изд., перераб. и доп. – СПб. : Издательство Р. Асланова «Юридический центр Пресс», 2006. – 492 с.
4. Бельский, В. Ю. Политология : учебник для студентов вузов / В. Ю. Бельский, А. И. Сацута. – М. : ЮНИТИ – ДАНА, 2012. – 331 с.

УДК 614.2:233-852.5

С. Н. Бордак

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

СИСТЕМА ЙОГИ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Введение

Интерес к философии йоги отмечается во всем мире. Растет число последователей этой древней системы достижения состояния физического и психического здоровья. Согласно системе йоги, здоровье – это ощущение гармонии, высокая работоспособность, выносливость в условиях чрезвычайных обстоятельств и активное долголетие. И, наоборот, болезнь есть проявление дезинтеграции, нарушения гомеостаза в результате изменений кровообращения, отложения токсичных продуктов обмена и др. Мало-подвижный образ жизни, неправильное питание, вредные привычки, недостаточное закаливание организма, психическое перенапряжение становятся основными причинами болезней современного человека.

Цель

Проанализировать на примере системы йоги, как философское мировоззрение влияет на образ жизни и состояние здоровья человека.

Материал и методы исследования

Теоретический анализ источников по проблеме исследования.

Результаты исследования и их обсуждение

Слово «йога» происходит от санскритского «юдж», что означает «связь, соединение». В широком смысле йога означает сочетание различных физических, психических и духовных практик, которые нацелены на управление физиологическими и психическими функциями организма человека с целью достижения человеком возвышенного духовного состояния. Основоположником учения йоги считают древнеиндийского мудреца Патанджали, жившего во II – I вв. до н. э. Патанджали разделил йогу на 8 ступеней: 1) Яма – межличностные взаимодействия; 2) Нияма – внутриличностная самодисциплина; 3) Асана – разнообразные позы и положения тела; 4) Пранаяма – система дыхательных упражнений; 5) Пратьяхара – контроль и ослабление потока