

вкуса и действие самого вещества. В большинстве случаев эвгенол способен проявлять обезболивающее и противовоспалительное свойства в высоких концентрациях. В настоящее время эвгенол используется в зубной практике, однако в будущем возможно расширение диапазона его применения в составе медикаментов. Легкодоступность гвоздичного масла, содержащее эвгенол, и высокая эффективность данного вещества определяют его экономичный расход, что представляет интерес для фармацевтических компаний.

На основе многочисленных исследований ученых выявлено, что некоторые пряности, имеющие в составе эвгенол, не только усиливают вкус пищи и придают аромат, но и проявляют бактерицидные свойства, формируя при регулярном употреблении устойчивый иммунитет против инфекций, что важно в настоящее время.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Эвгенол: кратко о свойствах [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.misma.pro/news/evgenol-kratko-o-svoystvakh/>. – Дата доступа: 15.03.2023.
2. Антивоспалительное и обезболивающее действие гвоздичного масла [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://aromarti.ru/antivospalitelnoe-i-obezbolivayushhee-dejstvie-gvozdichnogo-masla.html>. – Дата доступа: 15.03.2023.
3. Гвоздика – калорийность, полезные свойства, польза и вред [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://calorizator.ru/product/raw/cloves>. – Дата доступа: 15.03.2023.
4. Коричник цейлонский [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lektrava.ru/encyclopedia/korichnik-tseylonskiy/>. – Дата доступа: 15.03.2023.

УДК 159.943.7: [159.944.4+159.924.24

К. М. Стрельченя

Научный руководитель: преподаватель Е. А. Попичева

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА УРОВЕНЬ СТРЕССА И ПРОЯВЛЕНИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Введение

В последние годы пристрастие к алкоголю и сигаретам среди молодежи встречается все чаще и чаще, а возраст тех, кто поддался пагубному влиянию, неуклонно снижается. Многие оправдывают это, используя слова вроде «это круто» или «это меня успокаивает», но согласно ряду исследований, алкоголь – один из сильнейших и самых опасных депрессантов – веществ, угнетающих активность центральной нервной системы и дыхательной системы. Антидепрессанты используются в медицине, например, при лечении бессонницы. Но любое лекарство – яд, если взять его в неверной дозировке [1].

Цель

Определить склонность молодежи к вредным привычкам, оценить уровень творческого самосознания, а также наличие стресса. Проверить, оказывают ли влияние вредные привычки на уровень стресса и проявление творческих способностей.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование 108 человек в возрасте от 17 до 60 лет. Большую часть опрошенных составили молодые люди в возрасте 17–20 лет (65,7 %). 18,5 % респондентов 21–30 лет, 13,9 % – 31–40 лет, 1,9 % – более 40 лет. Для опроса была составлена анонимная анкета, включающая 20 вопросов об образе жизни, наличии вредных привычек, творческих способностей, а также влиянии внешних факторов на их проявление. Обработку данных проводили с помощью программы Microsoft Excel. Данные представлены как средние значения и статистические отклонения.

Результаты исследования и их обсуждение

Основной проблемой современности является сильная популяризация вредных привычек с помощью источников массовой информации. В результате этого среди молодежи широко распространено мнение, что наличие вредных привычек в образе жизни повышает творческий потенциал.

Как показали результаты исследования, 55,6 % респондентов ведут здоровый образ жизни. Большая часть из них (38,5 %) обладают ярко выраженными творческими способностями: занимаются рисованием, рукоделием, музыкой, участвуют в театральных постановках, пишут стихи, изготавливают различные изделия, интересуются бьюти-сферой и прочее. Оставшиеся 44,4 % из всех опрошенных имеют вредные привычки: курят, употребляют алкогольные напитки, а иногда и то, и другое вместе. Однако не все обладают творческим потенциалом (27,9 % из всех респондентов). Более того, среди тех, кто занимался творчеством в состоянии измененного сознания менее половины (11,8 % опрошенных) довольны результатом и считают, что таким образом проявляют наиболее ярко выраженные способности и готовы повторить данный опыт.

Необходимо отметить, что согласно процентным соотношениям, полученным в результате проведенного анкетирования, именно люди, ведущие здоровый образ жизни, обладают высоким творческим потенциалом, в отличие от тех, кто имеет пагубные привычки (38,5 и 27,9 % соответственно). Что же могло послужить такому расхождению в численных значениях?

Есть мнение, что в регулярных стрессовых состояниях или в тяжелых жизненных ситуациях люди прибегают к злоупотреблению алкогольными напитками, а также начинают курить. По результатам анкетирования, практически 35,0 % обладателей данных привычек подтвердили это мнение. Что касается медицинской составляющей, мнение врачей на этот счет диаметрально противоположное – курение само по себе является стрессом для организма, поэтому оно лишь усугубляет физическое состояние, создавая видимость облегчения [2].

Опросив людей, ведущих здоровый образ жизни, можно сказать, что зависимость между высоким уровнем стресса и проявлением творческих способностей не столь явная. Одни считают, что творчество помогает им справиться с нервным напряжением. Почему творчество оказывает такое целительное воздействие? Рисование или рукоделие – это быстрое вложение сил, дающее видимый результат здесь и сейчас. Благодаря этому поднимается самооценка человека, формируется ощущение, что его усилия не напрасны. Получая положительные эмоции, человек меньше концентрируется на тревожных переживаниях. Также доказано, что монотонная работа, как вязание или вышивание, помогает избавиться от негативных мыслей и действует почти так же, как медитация. Тем не менее, другая часть респондентов уверены, что творчество вгоняет их в еще большее уныние. Кто-то занимается спортом, кто-то предпочитает более кардинальные способы, применяя успокоительные средства и т. д.

Вывод

Положительным моментом является то, что 55,6 % респондентов ведут здоровый образ жизни. Большая часть из них (38,5 %) обладают ярко выраженными творческими способностями. Из 44,4 % опрошенных, имеющих вредные привычки, 27,9 % имеют неплохой творческий потенциал, и только 11,8 % из них занимались творческой деятельностью в состоянии измененного сознания и согласны повторить подобный опыт. Прямая зависимость между высоким уровнем стресса, проявлением творческих способностей и наличием вредных привычек выявлена не была.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Трущ, И. Н. Привычки, которые вас убивают / И. Н. Трущ. – Мультимедиа, 2007. – 170 с.
2. Копыт, Н. Я. Алкоголь и подростки / Н. Я. Копыт, Е. С. Скворцова. – М.: Медицина, 1998. – 215 с.

УДК 577.1:616.248-053.2

А. С. Тарасенко

Научный руководитель: старший преподаватель М. В. Громыко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

НАРУШЕНИЯ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ У ДЕТЕЙ

Введение

Бронхиальная астма (БА) является одной из самых актуальных проблем детской пульмонологии. Несмотря на имеющиеся положительные результаты в изучении патогенеза, диагностики и лечения этого заболевания, отмечается неуклонный рост заболеваемости БА и угрожающих жизни осложнений [1].

Течение острого воспаления легких повышает активность щелочной фосфатазы (ЩФ) лейкоцитов. Процесс фагоцитоза сопровождается расходом ЩФ, активность которой снижается на 25–50 %. Этот фермент вовлечен в регуляцию биологических процессов на разных уровнях. С его действием связано начало и осуществление многих биохимических процессов [2].

Инсулин у практически здоровых лиц проявляет свой физиологический эффект, активируя транспорт глюкозы в эритроциты. При атопической БА отмечается инверсированный эффект – выход глюкозы из клетки. Интересно, что адреналин на этой модели вызывает парадоксальный эффект, аналогичный таковому инсулина [3].

Цель

Определение уровня глюкозы, щелочной фосфатазы в крови при бронхиальной астме и сравнение с нормой. Также исследование изменения показателей аланинаминотрансферазы, аспартатаминотрансферазы и креатинина.

Материал и методы исследования

Ретроспективный анализ историй болезни детей с диагнозом «Бронхиальная астма», УЗ «Гомельская областная детская клиническая больница».

Результаты исследования и их обсуждения

Было проанализировано 60 историй болезни детей в возрасте от 4 до 14 лет, из которых 18 девочек (30 %) и 42 мальчика (70 %). IgE-опосредованная БА встречалась у 43 человек (71,6 %), не IgE-опосредованная – у 17 человек (28,3 %). У 46,6 % детей отмечалось легкое течение заболевания, у 25 % – средней тяжести, у 10 % – тяжелое течение и у 18,4 % – период ремиссии. У 15 % детей активность щелочной фосфатазы была ниже нижней границы нормы, у остальных 75 % активность ЩФ была в пределах нормы. Уровень глюкозы в крови превышал верхнюю границу нормы у 13,3 % детей, у 25 % детей уровень глюкозы находился у верхней границы нормы, у 61,7 % уровень глюкозы был в норме. Показатели АлАТ и АсАТ у всех детей были в норме. Уровень содержания креатинина в крови превышал норму у 11,6 % детей.