

ленности современного организатора здравоохранения. Тем не менее, несмотря на проводимую работу по оказанию психологической помощи, по данным исследования было выявлено, что в Республике Беларусь врачи всех специальностей больше подвержены профессиональному выгоранию, чем средний медицинский персонал. Исходя из этого для поддержания высокого уровня мотивации и стрессоустойчивости в организациях здравоохранения следует рассмотреть внедрение рекреационных помещений для отдыха медицинских работников, а также иных средств для снижения уровня эмоциональной напряженности.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Водопьянова, Н. Е. Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. – СПб.: Пресса. – 2001. – Т. 282. – С. 2.
2. Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика: практическое пособие / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2023. – 299 с.
3. Щербакова, Е. Н. Выделение групп суицидального риска в целях организации оказания медицинской помощи этой категории населения / Е. Н. Щербакова // Проблемы здоровья и экологии. – 2021. – Т. 18, № 3. – С. 15–22. – DOI 10.51523/2708-6011.2021-18-3-2. – EDN QUQJFF.

УДК 617.7-08-053.81

С. А. Плескацевич

Научный руководитель: м.м.н. А.М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ НЕХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ У УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Введение

В современном мире процент людей, которые имеют нарушения зрения, достаточно велик [1]. Раннее использование электронных устройств у детей, компьютеризация учебного процесса и рост учебных нагрузок, а также нарушение гигиены зрения способствуют увеличению случаев близорукости, наряду с этим усиливается и ее степень [2, 3]. Нарушения в зрении доставляют значительный дискомфорт их обладателям. Данной проблеме подвержены и студенты, уровень зрения в течении обучения стремительно падает, раннее соответствующее лечение глазных заболеваний имеет большое значение для предотвращения ухудшения зрения [4].

Цель

Проанализировать предпочтения в использовании различных видов нехирургической коррекции зрения у учащейся молодежи.

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели был использован социологический метод. Опрос проводился по анкете, состоящей из 13 вопросов, касающихся использования очков и (или) контактных линз в повседневной жизни студентов. Всего в опросе приняли участие 320 учащихся средних и высших учебных заведений Беларуси, Франции, Малайзии, Таиланда и США. Из них 181 (56,6 ± 2,8 %) студентов женского и 139 (43,3 ± 2,8 %) человек мужского пола, средний возраст которых составил 21,48 ± 2,86 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel, 2016 с использованием сравнительной оценки по ряду учетных признаков.

Результаты исследования и их обсуждение

На вопрос «Пользуетесь ли Вы очками и (или) контактными линзами?», 198 ($61,8 \pm 2,7$ %) человек ответили «Да», 93 ($29,1 \pm 2,5$ %) человека ответили «Нет, у меня хорошее зрение» и 29 ($9,1 \pm 1,6$ %) человек ответили «Нет, сделал(а) операцию по коррекции зрения».

Очки предпочитает максимальное количество респондентов – 85 ($26,6 \pm 2,5$ %). Контактные линзы предпочитают 46 ($14,4 \pm 2,0$ %) человек. 77 ($24 \pm 2,4$ %) студентов выбрали оба варианта. От ответа на данный вопрос воздержались 112 ($35,0 \pm 2,7$ %) участников анкетирования.

Коррекция зрения очками и (или) контактными линзами с раннего детства началась у 22 ($6,9 \pm 1,4$ %) человек. С младшей школы 36 ($11,3 \pm 1,8$ %) человек пользуются очками и (или) контактными линзами. Со средней, старшей школы / лицея, а также после поступления в колледж или высшее учебное заведение, свое зрение корректируют 44 ($13,7 \pm 2,0$ %), 56 ($17,5 \pm 2,1$ %) и 48 ($15,0 \pm 2,0$ %) человек соответственно. В ответе на поставленный вопрос не приняли участие 114 ($35,6 \pm 2,7$ %) респондентов.

После поступления в ВУЗ / колледж ухудшение зрения отметили 99 ($30,9 \pm 2,6$ %) учащихся, 128 ($40,0 \pm 2,7$ %) студентов не отметили ухудшения и 93 ($29,1 \pm 2,5$ %) человека не дали ответа на этот вопрос.

Среди 320 опрошенных 146 ($45,6 \pm 2,8$ %) сделали выбор очков и (или) контактных линз из-за удобства в их использовании. В пользу визуальной составляющей отдали предпочтение 48 ($15,0 \pm 2,0$ %) студентов. Критерий «стоимость» стал выбором у 14 ($4,4 \pm 1,1$ %) человек. На данный вопрос 112 ($35,0 \pm 2,7$ %) человек не дали ответ.

Постоянно очками и (или) контактными линзами пользуются 108 ($33,8 \pm 2,6$ %) респондентов. Для учебы тем или иным способом коррекции зрения пользуются 88 ($27,5 \pm 2,5$ %) респондентов. 11 ($3,4 \pm 1,0$ %) человек используют очки и (или) контактные линзы для выполнения любой другой работы и 113 ($35,3 \pm 2,7$ %) человек не ответили на этот вопрос.

На прием к врачу-офтальмологу для проверки зрения 110 ($34,4 \pm 2,7$ %) человек ходят раз в год, 60 ($18,8 \pm 2,2$ %) человек ходят раз в 2 года. Раз в полгода врача-офтальмолога посещают 26 ($8,1 \pm 1,5$ %) опрошенных. В тоже время по субъективным ощущениям к врачу-офтальмологу обращаются 93 ($29,1 \pm 2,5$ %) учащихся. Не ответили на вопрос 31 ($9,6 \pm 1,6$ %) человек.

Как уже было сказано ранее, после поступления в ВУЗ / колледж почти у трети учащихся наблюдалось ухудшение зрения. Исходя из этого, в анкете присутствовал вопрос о количестве обращений к врачу-офтальмологу по поводу замены очков и (или) контактных линз в связи со снижением зрения в течение обучения в ВУЗе / колледже. Так, никогда не обращались к врачу-офтальмологу за время обучения 100 ($31,3 \pm 2,6$ %) человек. 1–2 раза посещали данного специалиста 100 ($31,3 \pm 2,6$ %) человек. Более 2-х раз обратились 29 ($9,0 \pm 1,6$ %) респондентов и 91 ($28,4 \pm 2,5$ %) человек не дали ответа на поставленный вопрос.

При работе за компьютером предпочтение очкам отдают 108 ($33,7 \pm 2,6$ %) человек, контактными линзам – 19 ($5,9 \pm 1,3$ %) студентов. Чередуют очки и контактные линзы 60 ($18,8 \pm 2,2$ %) учащихся. 69 ($21,6 \pm 2,3$ %) человек ничего не используют для работы за компьютером. Воздержались от ответа на данный вопрос 64 ($20,0 \pm 2,2$ %) респондента.

Если рассматривать чтение с бумажного носителя, то максимальное количество респондентов отдали предпочтение очкам – 99 ($30,9 \pm 2,6$ %). 21 ($6,6 \pm 1,4$ %) человек для чтения с бумажного носителя выбрал контактные линзы. Чередуют оба способа коррекции зрения 65 ($20,3 \pm 2,2$ %) человек. Читают без помощи очков и (или) контактных линз 71 ($22,2 \pm 2,3$ %) респондент. Ничего не ответили 64 ($20,0 \pm 2,2$ %) студента.

Использование очков и (или) контактных линз для коррекции зрения у многих приводит к усталости глаз. Оба варианта коррекции зрения приводят к усталости глаз у 89 (27,8 ± 2,5 %) респондентов. Из-за очков глаза быстрее устают у 50 (15,6 ± 2,0 %) студентов, а контактных линз – у 64 (20,0 ± 2,2 %) человек. 117 (36,6 ± 2,7 %) учащихся не дали ответа на этот вопрос.

Выводы

Исходя из полученных данных, 26,6 % опрошенных студентов отдали свое предпочтение очкам, 24,0 % предпочитают оба варианта коррекции зрения и лишь 14,4 % проголосовали в пользу контактных линз. При работе за компьютером или чтении с бумажного носителя предпочтение отдают очкам 33,7 и 30,9 % соответственно, контактным линзам – 5,9 и 6,6 % соответственно. Отсюда следует, что очки из-за удобства и простоты их использования являются наиболее предпочтительным методом нехирургической коррекции зрения у учащейся молодежи.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Вопросы патологии рефракции с позиции врача-офтальмолога на амбулаторном приеме детского населения: Материалы X юбилейного Терапевтического форума «Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов», 2018 г. Копцева Т. А. [и др.]. – 45 с.
2. Анализ выявленной офтальмологической и соматической патологии школьников по результатам профилактических осмотров: материалы конгресса «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО», 2019 г. Древницкая Т.С. [и др.]. – Урал: 2019. – С. 28–29.
3. Состояние здоровья детей в подростковом возрасте / А. А. Ермашова [и др.] // Альманах клинической медицины. – 2015. – № 36. – С. 90–92.
4. Клинико-статистический анализ патологии рефракции у студентов первого курса Тюменского ГМУ: материалы конгресса «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО», 2019 г.: Долотказина А.Р., Карпова Д.А. – Урал: 2021. – 30 с.

УДК 616.147.17-007.64-036.82

А. Л. Плотко, Д. Д. Зинкевич

Научный руководитель: магистр мед. наук, ассистент А. М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ГЕМОРРОЕМ

Введение

Геморрой – современная проблема, приносящая значительный дискомфорт, что в свою очередь может значительно снижать качество жизни. Согласно глобальным эпидемиологическим исследованиям, геморроидальная болезнь (ГБ) поражает 4,4 % населения мира [1].

В последнее время большое внимание уделяется очень важному, но неспецифичному параметру – качеству жизни, при этом общественное мнение о геморрое может оказывать влияние на психологическое, социальное и эмоциональное состояния пациента.

Цель

Оценить качество жизни пациентов с геморроем, оценить отношение пациентов к данному заболеванию.

Материал и методы исследования

Материалом исследования явились результаты анкетирования пациентов, находящихся на лечении в многопрофильном учреждении «Гомельская областная специализированная клиническая больница» в июне – августе 2022 г. Анкетирование проводилось при помощи стандартизированного опросника Short Form Medical Outcomes Study (SF-36).