

## ЛИТЕРАТУРА

1. Хидирова, А. Д. Воспалительные реакции при повреждении миокарда в эксперименте / А. Д. Хидирова, Н. Н. Маянская // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2012. Т. 8, № 5. С. 717–720.
2. Клетки крови. Современные технологии их анализа : монография / Г. И. Козинец [и др.]. М. : Триада-Фарм, 2002. 200 с.
3. Дубовая, А. В. Хронический стресс и нейротрофический фактор головного мозга / А. В. Дубовая, С. Я. Ярошенко, О. А. Прилуцкая // Практическая медицина. 2021. Т. 19, № 2. С. 19–27.
4. Влияние адреналина на реологические показатели крови крыс / А. С. Иванова [и др.] // Экспериментальная и клиническая фармакология. 2019. Т. 82, № 5. С. 24–27.

**УДК 612.821.3:159.963**

## **ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ IQ С ЧАСТОТОЙ И ХАРАКТЕРОМ СНОВИДЕНИЙ**

**Климова Е. О.**

**Научный руководитель: старший преподаватель А. Н. Литвиненко**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Сновидения — это образные представления, нередко яркие, фантастичные, эмоционально окрашенные, возникающие во время сна и субъективно воспринимаемые как реальность. И. М. Сеченов называл сновидения «небывальными комбинациями бывалых впечатлений». В сновидениях могут активизироваться следы долговременной памяти, связанные даже со случайными впечатлениями большой давности. Память входит в структуру интеллекта и является необходимым условием накопления фонда знаний и «интеллектуальных умений. Будучи важнейшей характеристикой всех психологических процессов, память обеспечивает единство и целостность человеческой личности [1, 2].

### **Цель**

Изучить связь уровня IQ с частотой снов и характером сновидений.

### **Материал и методы исследования**

Были проанализированы данные анкетирования — анкета включала всего 5 вопросов (частота сновидений, длительность сохранения их в памяти, реалистичность, эмоции респондентов и их образование). Также был использован классический тест на IQ от британского психолога Ганса Айзенка, включающий в себя 40 вопросов различной сложности, ответить на которые необходимо в течение 30 мин [3]. Всего в опросе приняли участие 150 человек, среди которых студенты различных высших учебных заведений Беларуси (ГГМУ, БГМУ, ГрГМУ, БелГУТ, БНТУ, БГТУ), средних учебных заведений (ГГМК, ГГКЖТ) и добровольцы в возрасте от 17 до 67 лет.

Статистическую обработку проводили с использованием пакета прикладных программ «Statsoft (USA) Statistica 13.0». Для анализа трех независимых групп, распределение признаков которых отличались от нормального, использовали дисперсионный анализ Краскела — Уолиса. Для сравнения двух независимых групп использовался U критерий Манна — Уитни. Различия считались статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Как показали результаты исследования, уровень IQ студентов высших учебных заведений и людей с высшим образованием (13,8 % от общего количества людей) колеблется в пределах 100–120 (56,6 % от общего количества людей), что является средним значением (90–110), выше среднего значения (110–119), высоким уровнем интеллекта ( $>120$ ). Студенты средних учебных заведений получили близкий результат — 96–117 (6,6 % от общего количества людей). Добро-

вольцы, имеющие несколько высших образований и занимающие высокие должности, получили следующие результаты — 115–135 (7,2 % от общего количества людей) — 130–139 является очень высоким показателем IQ. Люди, имеющие только среднее образование (11,2 % от общего количества людей) — 90–105. Исследуемые, не имеющие за плечами образования (4,6% от общего количества людей) — 80–93 — достаточно низкий уровень IQ.

В группе с IQ более 110 46 % опрошенных видят сны 3–4 раз в неделю, в группе с уровнем IQ менее 90 таких всего 14,3 % ( $p < 0,001$ ). У 71 % опрошенных из группы с высоким показателем IQ сны вызывают преимущественно негативные эмоции, в группе с низким уровнем IQ таких 28,6 % ( $p = 0,008$ ).

Воспоминания о сне сохраняются в течение 1–2 дней у 50,8 % людей из группы с уровнем IQ более 110, в то же время данный показатель отмечается у 14,3 % людей из группы с уровнем IQ менее 90.

Более реалистичную картину сновидений отмечают 66 % опрошенных из группы с IQ более 110 по сравнению с группой 28,6 %, где уровнем IQ был менее 90.

Люди с высоким уровнем IQ часто думают, зачем или почему произошло то или иное событие, и эти экзистенциальные размышления часто повышают уровень тревожности. С другой стороны, люди с высоким интеллектом всегда готовы к тому, что что-то пойдет не так, как ожидалось, что влечет за собой негативную окраску сновидения [4].

#### **Выводы**

Опрошенные из группы с уровнем IQ более 110 чаще видят сны ( $p < 0,001$ ), лучше их запоминают ( $p < 0,001$ ), сны отличаются большей реалистичностью ( $p = 0,003$ ) и чаще несут негативный эмоциональный окрас ( $p = 0,008$ ) по сравнению с опрошенными из группы с уровнем IQ менее 90.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Ковальзон, В. М. Центральные механизмы регуляции цикла «бодрствование – сон» / В. М. Ковальзон // Физиология человека. 2011. № 4. С. 124–134.
2. Левин, Я. И. Клиническая сомнология: проблемы и решения / Я. И. Левин // Неврологический журнал. 2004. № 4. С. 4–13.
3. Айзенк, Г. Ю. Интеллект: Новый взгляд / Г. Ю. Айзенк // Вопр. психологии. 1995. № 1. С. 111–129.
4. Воробьева, Е. В. Интеллект и мотивация достижения: психогенетический аспект / Е. В. Воробьева // Валеология. 2003. № 4. С. 46–51.

**УДК [616.98:578.834.1]-08-007-053.1-057.875**

### **ОСОБЕННОСТИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 У СТУДЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ РАЗВИТИЯ**

**Лукашевич И. И., Алехнович В. И.**

**Научный руководитель: старший преподаватель А. Н. Литвиненко**

**Учреждение образования**

**«Гомельский Государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Врожденными пороками развития, согласно определению ВОЗ, считаются структурные и функциональные аномалии, включая метаболические нарушения, присутствующие с момента рождения человека. В конце 2019 г. был выявлен новый штамм коронавируса — SARS-CoV-2, вирулентность которого превышала предыдущие штаммы коронавируса в несколько раз. Новый штамм коронавируса, по данным исследований, может оказывать влияние на характер инфекционного процесса у людей с врожденными пороками развития. Люди с ВПР оказались в группе повышенного риска заражения, и в случае с такими