

одного возраста (так у мальчиков этот показатель меньше в среднем на 2–8 %). Кроме этого, мы провели сравнение ЛПСМР на световой раздражитель между страдающими миопией и здоровыми по этому признаку школьниками. Значительных различий выявлено не было. Возможно, это объясняется тем, что четкость восприятия точечного светового импульса не влияет на скорость проведения и обработки сигнала и ответа на него.

### **Вывод**

В ходе проведенного обследования у школьников была выявлена возрастнополовая зависимость между уровнем сенсомоторных реакций на свет и звук. Значения ЛПСМР на световой и звуковой раздражители с возрастом закономерно снижаются, что свидетельствует о непрерывном развитии ЦНС у школьников.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сенсорные системы / С. Н. Ендриховский [и др.]. — М., 1996.
2. Киеня, А. И., Кириченко О. В. // Медицинские новости. — 1999.

УДК:615.241.3+616.15: 577.127.4

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗЛИЧНЫХ АДАПТОГЕНОВ ОТНОСИТЕЛЬНО ИХ ВЛИЯНИЯ НА АНТИОКСИДАНТНУЮ АКТИВНОСТЬ ПЛАЗМЫ КРОВИ ЧЕЛОВЕКА

Похожай В. В., Чернякова О. И.

Научный руководитель: ассистент О. Л. Палковский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

### **Введение**

Наличие и адекватное функционирование системы АОЗ является непременным условием полноценного существования человеческого организма. Система является надежным ограничителем негативного действия свободных радикалов на биоструктуры организма.

### **Цель**

Определение влияния препаратов элеутерококка и женьшеня на активность антиоксидантной системы плазмы крови человека. Сравнительный анализ указанных препаратов относительно их влияния на систему АОЗ.

### **Материалы и методы исследования**

В исследовании приняли участие 20 человек, все испытуемые мужчины 20–22 лет. Испытуемых разделили на 2 группы по 10 человек. Одна группа принимала на протяжении месяца ежедневно настойку женьшеня по общепринятой схеме, другая — настойку элеутерококка по общепринятой схеме. До и после приема всем участникам проведено определение индекса антиоксидантной активности спектрометрическим методом. Индекс антиоксидантной активности рассчитывался по формуле:

$$I = [1 - (\Delta D_{\text{опыт.}} / \Delta D_{\text{контр.}})] \times 100 \%$$

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Результаты исследования представлены в таблицах 1–4.

Таблица 1 — До приема женьшеня

| Показатель | № опыта |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|            | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| I (%)      | 10      | 35 | 17 | 25 | 22 | 15 | 23 | 30 | 12 | 14 |

Таблица 2 — После приема женьшеня

| Показатель | № опыта |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|            | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| I (%)      | 30      | 50 | 38 | 45 | 39 | 25 | 30 | 41 | 28 | 26 |

Таблица 3 — До приема элеутерококка

| Показатель | № опыта |    |    |    |    |    |    |   |    |    |
|------------|---------|----|----|----|----|----|----|---|----|----|
|            | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 | 9  | 10 |
| I (%)      | 3       | 52 | 20 | 15 | 16 | 30 | 24 | 8 | 12 | 40 |

Таблица 4 — После приема элеутерококка

| Показатель | № опыта |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|            | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| I (%)      | 40      | 68 | 50 | 48 | 50 | 40 | 43 | 30 | 34 | 48 |

В ходе опыта установлено, что оба препарата оказывают влияние на степень активности системы АОЗ плазмы крови человека (повышают ее). Сумма совокупного увеличения индекса антиоксидантной активности после месячного приема женьшеня составила 149 % ( $p < 0,05$ ); после месячного приема элеутерококка — 225 % ( $p < 0,05$ ).

После месячного приема женьшеня индекс антиоксидантной активности в среднем составил 35,7 %; после месячного приема элеутерококка — 45,1 %.

#### **Выводы**

1. Опытным путем доказано наличие антиоксидантных свойств элеутерококка и женьшеня.
2. Более выражена антиоксидантная способность у элеутерококка в сравнении с женьшенем.
3. Учитывая вышеуказанное, а также тот факт, что оба препарата являются адаптогенами и обладают иммунокорректирующими свойствами, целесообразно включение их в антиоксидантные комплексы.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Мусил, Я. Основы биохимии патологических процессов / Я. Мусил. — М.: Медицина, 1985. — 430 с.
2. Bodanski, O. Biochemistry of Human Cancer / O. Bodanski. — New York: Academic Press., 1974.
3. Фрадкин, С. З. Клиническая онкология / С. З. Фрадкин, И. В. Залуцкий. — Минск: Беларусь, 2003. — 784 с.

УДК [616.89-008.45:612.821]

## **КАЧЕСТВО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО МЫШЛЕНИЯ С ПОЗИЦИИ ФИЗИОЛОГИИ**

**Провалинский А. В.**

**Научный руководитель: преподаватель-стажер Ж. А. Чубуков**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

В своей профессиональной деятельности исследователь сталкивается с целым рядом задач. Такими, как выбор объекта исследования, темы исследования, обоснование актуальности выбранной темы, цели и задачи которые исследователь желает решить при помощи своего исследования, методы которыми он будет этого достигать, интерпретация результатов и, наконец, представление полученных результатов. В то же время научный поиск — это процесс сопряженный с энергетическими затратами организма и напряжением нервно-психической деятельности человека. В этой связи, актуаль-