

2. Основными проблемами по обращению с медицинскими отходами являются:
- недостаточное количество маркированных контейнеров для временного хранения отходов;
 - недостаточное количество транспорта;
 - медленное внедрение в практику работу ЛПО современных методов обработки.

Заключение

Обращение с отходами учреждения здравоохранения требует системного подхода и предусматривает сбор, упаковку, хранение, транспортировку, переработку и удаление отходов посредством таких методов, которые на всех этапах сводят к минимуму опасность для здоровья населения и для окружающей среды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимкин, В. Г. Организация обращения с отходами в крупном многопрофильном стационаре / В. Г. Акимкин // Прил. К журналу «Медсестра». — М., 2002. — С. 86–94.
2. Правила обращения с медицинскими отходами: санитарные правила и нормы 2.1.7.14-20-2005.
3. Санитарные правила и нормы содержания территорий № 10–7–2003 с доп. и изм.

УДК 614.3:616-053.2/.6

РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ В ОЦЕНКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТОВАРОВ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

Мамчиц Л. П., Осмоловская О. И., Симонова В. А., Семенова Т. А.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»,

Государственное учреждение

**«Гомельский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»**

г. Гомель, Республика Беларусь

Товары потребления при их производстве, транспортировке, хранении и применении не должны оказывать опасного влияния на здоровье населения и неблагоприятного воздействия на среду его обитания. В целях определения приоритетных направлений государственной политики в области обеспечения качества и безопасности продукции, охраны здоровья населения, предотвращения поступления на рынок некачественной продукции организуется и проводится государственная гигиеническая регламентация и регистрация веществ и материалов.

Государственная гигиеническая регистрация (ГГР) — система учета впервые производимых в Республике Беларусь или поступивших из-за ее пределов продукции, веществ, материалов, которые на основании экспертной оценки документации, лабораторных исследований признаны соответствующими требованиям санитарных правил ГГР продукции осуществляется в целях выявления ее свойств, представляющих опасность для жизни и здоровья человека, и оценки соответствия продукции, условий ее изготовления и оборота требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов, предотвращения вредного воздействия продукции на здоровье человека при ее производстве и использовании [1, 2].

Цель исследования: обобщение результатов гигиенической экспертизы, осуществляемой учреждениями госсаннадзора с целью ГГР продукции.

Материалы и методы исследования

В работе использовались материалы многолетнего анализа деятельности по разделу ГГР учреждений госсаннадзора Гомельской области, результаты собственных исследований. Оценка и обработка проводилась с применением общепринятых статистических методов исследования, компьютерной программы Microsoft® Office Excel 2007.

Результаты и обсуждение

С 1999 года организована работа отделения гигиенической регламентации и регистрации ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». За данный период работы выдано 61365 удостоверений о ГТР. В 2008 году в сравнении с 1999 годом количество выданных удостоверений возросло в 6,7 раз (рисунок 1).

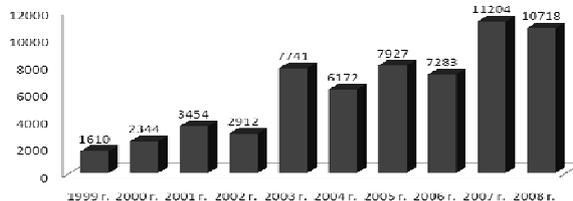


Рисунок 1 — Динамика количества выданных удостоверений о ГТР в ГУ «ГОЦГЭ и ОЗ» за период с 1999 по 2008 г.

С 2003 года организована работа отделения государственной гигиенической регламентации и регистрации в У «Мозырский зональный ЦГЭ» (выдано 10405 удостоверений), с 2008 года — в У «Речицкий зональный ЦГЭ» (выдано 354 удостоверения о ГТР).

Большинство (93 %) зарегистрированной продукции составляют непродовольственные товары. На долю продовольственных товаров приходится 7 % (рисунок 2). Из них 73 % — товары из стран дальнего зарубежья, 14 % — отечественного производства, 13 % — из стран СНГ и Балтии.

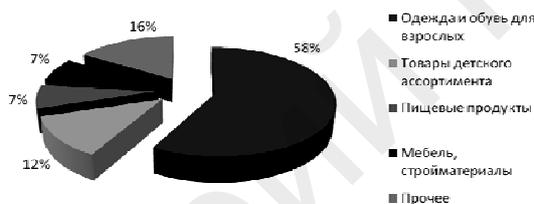


Рисунок 2 — Структура регистрируемой в ГУ «Гомельский областной ЦГЭ и ОЗ» продукции

За 2008–2009 гг. 98 % отказов произведено по результатам лабораторных испытаний и идентификаций. В основном, это продукция из стран дальнего зарубежья, ввозимая индивидуальными предпринимателями-плательщиками единого налога для реализации на вещевых рынках и торговых объектах.

В 2008 г. 51 % отказов составили одежда и обувь для взрослых, 35 % — товары детского ассортимента, 12 % — пищевые продукты, 2 % — мебель и стройматериалы (рисунок 3).

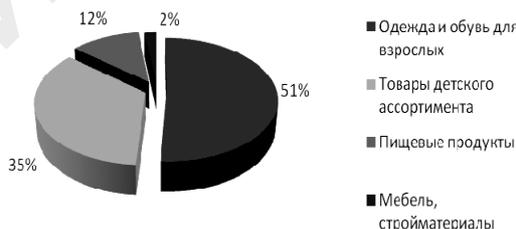


Рисунок 3 — Структура отказов в ГТР за 2008 г.

Одежда и обувь для взрослых не соответствовала санитарно-гигиеническим нормативам по воздухопроницаемости, гигроскопичности, напряженности ЭМП (66 %), органолептическим свойствам (20 %), уровню миграции химических веществ (14%). Товары детского ассортимента: по воздухопроницаемости, гигроскопичности, напряженности ЭМП (67 %), уровню миграции химических веществ (22 %), органолептическим свойствам (11 %). Пищевые продукты: по органолептическим свойствам (38 %), нарушению в маркировке (19 %), уровню миграции химических веществ (3 %). Мебель и стройматериалы — по показателю радиационной безопасности, уровням миграции химических веществ и шума (по 33 %) (таблица 1).

Таблица 1 — Основные показатели, не соответствующие санитарно-гигиеническим нормативам за 2008 год

Показатель	Одежда и обувь для взрослых, %	Товары для детей, %	Пищевые продукты, %	Мебель, стройматериалы, %
Воздухопроницаемость, гигроскопичность, напряженность-	66	67	—	—
ОМП органолептические свойства	20	11	38	—
Миграция химических веществ	14	22	3	33

В 2009 г. 38 % отказов составили пищевые продукты, 35 % — одежда и обувь для взрослых, 19 % — товары детского ассортимента, 8 % — мебель и стройматериалы (рисунок 4).

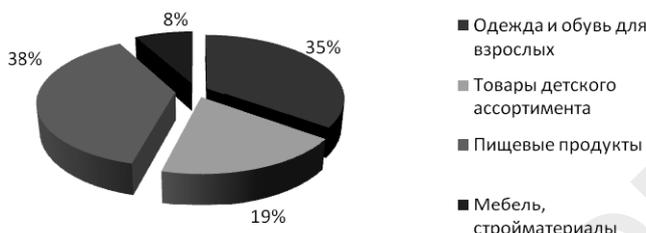


Рисунок 4 — Структура отказов в ГГР за 2009 г.

Пищевые продукты не соответствовали санитарно-гигиеническим нормативам по уровню миграции химических веществ (43 %), органолептическим свойствам (29 %), нарушению в маркировке (14 %). Одежда и обувь для взрослых: по воздухопроницаемости, гигроскопичности (85 %), органолептическим свойствам (15 %). Товары детского ассортимента: по воздухопроницаемости, гигроскопичности (71 %), органолептическим свойствам (29 %). Мебель и стройматериалы: по уровню миграции химических веществ (100 %) (таблица 2).

Таблица 2 — Основные показатели, не соответствующие санитарно-гигиеническим нормативам за 2009 г.

Показатель	Одежда и обувь для взрослых, %	Товары для детей, %	Пищевые продукты, %	Мебель, стройматериалы, %
Воздухопроницаемость, гигроскопичность, напряженность	85	71	—	—
ОМП органолептические свойства	15	29	29	—
Миграция химических веществ	0	0	43	100
Итого	100	100	100	100

Заключение

Товары народного потребления, имеющие отклонения в показателях, на основании которых были выданы отказы в государственной гигиенической регистрации за проанализированный период, могут представлять опасность для здоровья человека и негативно влиять на среду его обитания. Это свидетельствует о необходимости проведения качественного надзора за производством, применением и реализацией продукции, подлежащей государственной гигиенической регистрации, и принятии всех мер воздействия, предоставленных санитарно-эпидемиологическим законодательством, к ответственным лицам по каждому установленному факту производства, применения или реализации продукции без удостоверений о ГГР.

ЛИТЕРАТУРА

1. О совершенствовании системы ГГРиР хим. и биол. вещ., матер. и изд. из них, продукции произв.-техн. назн., товаров для личных (бытовых) нужд, продов. сырья и пищ. продуктов, а также матер. и изд., прим. для произв., упак., хран., транспорт., прод., иных способов отчуждения продов. сырья и пищ. продуктов и их использования: постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 14.12.2001 г. № 1807: в ред. постановлений Совета Министров от 21.02.2004 г. № 197, от 06.10.2004 г. № 1243.

2. Об утверждении перечня хим. и биол. вещ., матер. и изд. из них, прод. произв.-техн. назн., тов. для лич. (бытовых) нужд, продов. сырья и пищ. продуктов, а также мат. и изд., примен. для произв., упак., хран., транспорт., прод., иных способов отчуждения продов. сырья и пищ. продуктов и их использования, подлеж. ГГРиР: постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 08.10.2003 г. № 44.

УДК 796.332

КРАТКОСРОЧНАЯ ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

Мартьянов С. А., Мартьянов Н. С., Григорьев Ю. А.

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Целью данной работы является определение средств повышения уровня специальной физической подготовленности футболистов.

Основным фактором, лимитирующим специальную подготовленность футболистов, является низкий уровень скоростно-силовых качеств. Компенсировать это можно лишь с помощью акцентированного тренировочного воздействия.

Структурной единицей тренировочного процесса в футболе является микроцикл.

Какова же должна быть структура нагрузки по дням микроцикла? В обычных условиях футболисты тренируются 1–2 раза в день. В условиях учебно-тренировочного сбора имеются большие возможности для качественного проведения процесса подготовки. В зависимости от состояния спортсменов и задач учебно-тренировочного процесса микроциклы могут быть развивающими и поддерживающими (В. Н. Платонов). Согласно существующему мнению специалистов, развивающими в футболе являются микроциклы, в которых применяются занятия с большой нагрузкой (С. А. Савин, М. А. Годик).

С целью проверки эффективности управления подготовкой футболистов при помощи микроциклов с преимущественно скоростно-силовой направленностью был предложен семидневный («развивающий») микроцикл.

Содержание и структура развивающего семидневного тренировочного цикла.

Все утренние занятия проводятся с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств (анаэробно алактатная направленность), четыре из которых выполняются повторным методом, а одно интервально-серийным. В целом на нагрузки скоростно-силовой направленности отводится около 50 % общего времени. Нагрузке, преимущественно, аэробной направленности отводится около 19 %, а остальное время занимают упражнения анаэробной гликолитической и аэробно-анаэробной направленности (специальная выносливость). Интересно добавить, что в отдельные занятия включены упражнения равной направленности. Например, дневное занятие второго дня микроцикла в целом имеет смешанную направленность, но его первая половина посвящена развитию быстроты (анаэробно алактатная), вторая часть тренировки связана с совершенствованием специальной выносливости. Аналогичное сочетание равнонаправленных нагрузок встречается и в вечернем занятии третьего микроцикла. Установлено, что такое сочетание срочных тренировочных эффектов оказывает положительное действие.

Первый день микроцикла считается после игровым, поэтому утренняя и дневная нагрузка выполняются с преимущественно аэробной направленностью. Главная задача этих занятий: ускорить восстановительные процессы ведущих функциональных систем организма. Причем дневную тренировку целесообразно проводить в бассейне.