

доказано, что в связи с овариально-менструальным циклом женщина должна потреблять железа 15–18 мг в день. Прослеживается тенденция снижения спортивных результатов спортсменок, в питании которых отмечается недостаток данного микроэлемента.

Долгое время считалось, что большее число переломов у спортсменок с аменореей связано с низким уровнем эстрогена, в то же время забывалось, что эта группа женщин принимает в пищу очень мало кальция. Для снижения риска развития получения подобных травм спортсменки должны употреблять в пищу больше молочных продуктов или продуктов, альтернативных цельному молоку: сырные соусы, йогурты, кремы, рисовые пудинги, консервированную рыбу, темно-зеленые листовые овощи, апельсины, брокколи и кунжутные семечки. Кроме того, необходимо повышенное потребление полноценного белка, растительных жиров, витаминов А, Е, D, меди и марганца.

Питание во время соревнования имеет свои особенности, зависящие от продолжительности соревнования. Для соревнований, которые длятся менее 90 минут, нет необходимости для восполнения энергии, поэтому все, что нужно, — жидкость, принимаемая каждые 20 минут. Для восполнения энергии в тех видах, которые длятся более 90 минут. Необходимы напитки, содержащие до 8 % глюкозы. В видах, требующих сверхвыносливости спортсменки могут принимать углеводы в форме твердой пищи, например, бананы или сахара в составе спортивных напитков на основе глюкозы.

Выводы

1. За последние годы прослеживается отчетливая тенденция развития как профессионального, так и массового спорта среди женщин, что требует изменения системы питания у женщин.
2. Необходимо контролировать пищевое поведение у женщин-спортсменок для своевременной профилактики развития триады типичных нарушений организма спортсменок.
3. Тренерам женских команд следует учитывать специфичность каждого вида спорта и биологические особенности женского организма (использовать индивидуальный подход, подбирать соответствующие диеты, учитывать цикличность изменений в организме спортсменок).

ЛИТЕРАТУРА

1. *Абрамов, В. В.* Динамика пищевого поведения и психологического состояния спортсменок в процессе занятий тяжелой атлетикой / В. В. Абрамов, Е. Л. Смирнова, О. Б. Неханевич / Матер. Международ. науч. конф. по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед-2009». — М., 2009. — 276 с.
2. *Неханевич, О. Б.* Особенности пищевого поведения женщин-спортсменок, занимающихся тяжелой атлетикой и тхэквондо / О. Б. Неханевич // Журнал Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. 2008. — № 4 (27). — 168 с.

УДК: 809.436.1

А. П. ПОЦЕЛУЕВСКИЙ И ПРОБЛЕМЫ ТУРКМЕНСКОЙ ФИЛОЛОГИИ

Довлетов М.

Научный руководитель: к. пед. н., доцент Т. Н. Шилько

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Александр Петрович Поцелуевский родился в 1894 г. в Витебской губернии в семье сельского учителя-белоруса. В 1914 г. он окончил Витебскую классическую гимназию и поступил в Лазаревский институт восточных языков (Москва), который успешно закончил в 1918 г. А. П. Поцелуевский получил обширные знания по языкам. Он писал, что хорошо знает французский, английский, персидский (фарси), русский, туркменский языки, читает без словаря и со словарем на немецком, итальянском, польском, латинском, арабском, анатолийско-турецком и некоторых других: белорусском, латышском, азербайджанском, крымско-татарском, узбекском, таджикском.

После окончания института А. П. Поцелуевский вернулся в г. Витебск, где преподавал английский и французский языки.

В 1921 г. по командировке археологического института посетил Ташкент, крупнейший в ту пору культурный центр Средней Азии. Он с интересом наблюдал жизнь местного населения и изучал постановку преподавания языков в местных школах, знакомился с деятельностью Туркестанского восточного института и военных курсов востоковедения.

Посещение Ташкента имело, по-видимому, решающее значение в избрании Александром Петровичем своего жизненного пути, поэтому он решает переехать в Среднюю Азию, остро нуждающуюся в педагогах и ученых, знающих тюркские языки.

С 1923 г. он работает в Ашхабаде. Сначала его деятельность связана с учебными заведениями города, затем — с научной работой.

В 1928 г. А. П. Поцелуевский был назначен заведующим кабинетом языкознания в Институте туркменской культуры (Туркменкульт). С 1932 г. работает в Туркменском государственном научно-исследовательском институте языка и литературы.

Наряду с большой научно-исследовательской и научно-организационной работой А. П. Поцелуевский продолжал преподавательскую деятельность, которая принесла ему славу выдающегося педагога, воспитавшего большой отряд туркменской интеллигенции.

Со времени основания Ашхабадского государственного педагогического института им. А. М. Горького (1931) А. П. Поцелуевский заведовал кафедрой туркменского языка и общего языкознания.

А. П. Поцелуевскому принадлежит почетное место в разработке нового туркменского алфавита, первые попытки которой, предпринятые разными лицами в 1922 и 1925 гг., сводились к реформированию, введению особых знаков арабского алфавита.

В 1926 г. А. П. Поцелуевский в республиканской газете «Туркменская искра» опубликовал статью «Реформа туркменского алфавита», в которой убедительно доказывал, что переход на латинизированный алфавит будет способствовать облегчению и улучшению преподавания туркменского языка, скорейшей ликвидации неграмотности и интенсификации исследовательской работы в области туркменского языкознания.

В целях пропаганды латинского алфавита и возможностей его применения к туркменскому языку Александр Петрович напечатал статью «Ключ к латинской транскрипции туркменских текстов со сжатой формулировкой главнейших особенностей туркменского произношения...». На всех стадиях разработки и практического применения латинизированного туркменского алфавита, а позднее того же алфавита на основе русской графики, А. П. Поцелуевский принимал самое деятельное участие.

Приспособлению латинской азбуки к фонетико-грамматическому строю туркменского языка предшествовало углубленное изучение фонетики туркменского языка во всех ее диалектальных проявлениях, что было особенно необходимо ввиду того, что дооктябрьское туркменоведение имело лишь несколько весьма примитивных описаний фонетического строя туркменского языка 1.

В 1927 г. А. П. Поцелуевский организует по плану Туркменкульта этнолого-лингвистические экспедиции по обследованию многих районов Туркестана.

На основе собранного материала Александр Петрович подготовил курсы туркменской диалектологии, фонетики туркменского языка и туркменского фольклора, ранее не представленных в учебных планах туркменских высших учебных заведений.

Накопление материалов и их научное осмысление, подкрепленное и проверенное педагогической практикой, дали возможность А. П. Поцелуевскому свои наблюдения над туркменской фонетикой изложить в стройной системе в двух книгах: «Фонетика туркменского языка», «Диалекты туркменского языка» (1936). Последняя позднее была переработана, переведена на туркменский язык.

Будучи ученым секретарем, одним из инициаторов и организаторов 1-го Туркменского лингвистического съезда (Ашхабад, май 1936), А. П. Поцелуевский составил проект реформы орфографии туркменского литературного языка.

Новый свод правил орфографии, разработанный А. П. Поцелуевским, «ставил своей целью закрепить в литературном языке, прежде всего формы, имеющие бесспорное распространение в речи большинства жителей Туркмении».

После завершения фонетических исследований основное место в планах А. П. Поцелуевского занимает изучение грамматического строя туркменского языка. Первым опытом в этой области явилось «Руководство для изучения туркменского языка» (Ашхабад, 1929), которое долгое время служило пособием для русских, изучающих туркменский язык.

Наименее изученным разделом грамматики тюркских языков до настоящего времени остается синтаксис. Одним из первых тюркологов-исследователей синтаксиса был А. П. Поцелуевский, издавший в Ашхабаде в 1943 г. «Основы синтаксиса туркменского литературного языка». В настоящее время не все идеи А. П. Поцелуевского могут быть приняты без критики, однако предложенное им понимание природы сложного предложения туркменского языка остается продуктивной основой для дальнейших исследований этой трудной проблемы.

Основные труды А.П. Поцелуевского по грамматике тюркских языков также являются: «Проблемы стадильно-сравнительной грамматики тюркских языков» (1946); «К вопросу о происхождении формы настоящего времени в тюркских языках юго-западной группы» (1948) и др.

Вклад А. П. Поцелуевского в развитие ряда областей туркменоведения, в подготовку национальных кадров необычайно велик. За многочисленные заслуги он награжден орденом «Знак Почета» и медалью. Однако многим планам не суждено было сбыться. А. П. Поцелуевский погиб во время ашхабадского землетрясения в октябре 1948 г. Оборвалась жизнь и работа замечательного ученого, 25 лет беззаветно служившего туркменскому народу.

Имя Александра Петровича Поцелуевского, одного из основателей туркменской лингвистики, не забыто и остается жить в сердцах многих продолжателей его дела.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александр Петрович Поцелуевский – Академик А. Н. Кононов: <http://www.altai.ca.ru/personalia/poceluevsky.htm>.
2. Горделевский, В. А. Памяти А. П. Поцелуевского (1894–1948): избранные сочинения / В. А. Горделевский. — Т. 4. — М, 1968. — С. 456–457.
3. Чарьяров, Б. Из истории туркменского алфавита / Б. Чарьяров // Вопросы совершенствования алфавитов тюркских языков СССР. — М., 1972. — С. 149–150.

УДК 616.36-002.1-071-074

ЛАБОРАТОРНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ ОСТРОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С

Долидович Р. С.

Научный руководитель: А. П. Демчило

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В настоящее время лабораторная диагностика хронического гепатита С не представляет трудностей. Основная проблема заключается в установлении диагноза в острой стадии, которая обусловлена наличием «серонегативного окна» и высоким удельным весом безжелтушных форм, протекающих без клинических проявлений. Однако, несмотря на кажущуюся легкость течения, прогноз при остром вирусном гепатите С (ОВГС) серьезный, поскольку исходом заболевания часто является развитие хронического гепатита.