

При исследовании вторичного гемостаза отмечено уменьшение времени реакции (R) на 13,5 % у крыс с И-Р ГМ по сравнению с контрольной группой, $p < 0,02$. Время образования сгустка (K) у крыс с И-Р ГМ уменьшилось по сравнению с контрольной группой на 12,2 %, $p < 0,04$, константа тотального свертывания крови (T) статистически значимо не изменилась у крыс с И-Р ГМ по сравнению с контролем. Максимальная амплитуда у крыс с И-Р ГМ уменьшилась на 33 % по сравнению с контрольными крысами, $p < 0,007$.

Выводы

В нашем исследовании отмечается негативное влияние реперфузионных повреждений на некоторые параметры системы гемостаза — активируются проагрегантные и прокоагулянтные свойства крови. Поэтому назначение препаратов, препятствующих активации системы гемостаза патогенетически обосновано не только с целью профилактики, но и с лечебной целью.

ЛИТЕРАТУРА

1. Симоненко, В. Б. Профилактика инсульта: традиции и перспективы / В. Б. Симоненко, Е. А. Широков, Б. С. Виленский // Военно-мед. журн. — 1999. — № 4. — С. 31–34.
2. Виленский, Б. С. Современная тактика борьбы с инсультом / Б. С. Виленский. — СПб.: ООО «Издательство ФОЛИАНТ», — 2005. — 288 с.
3. Симоненко, В. Б. Превентивная кардионеврология / В. Б. Симоненко, Е. А. Широков. — СПб.: ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2008. — 224 с.
4. Максимович, Н. Е. Роль оксида азота в патогенезе ишемических и реперфузионных повреждений мозга / Н. Е. Максимович. — Гродно, 2004.
5. Чугунов, А. В. Коррекция свободнорадикального окисления — патогенетический подход к лечению острого ишемического инсульта / А. В. Чугунов, П. Р. Камчатнов, Н. А. Михайлова // Журнал неврологии и психиатрии. — 2009. — № 10. — С. 65–67.

УДК 616.152.112-057.875

ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ НА КИСЛОТНО-ОСНОВНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Алипов А. Е., Анашкина Е. Е., Астапович Е. С.

Научный руководитель: к.х.н., доц. Филиппова В. А.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Американские ученые в начале XXI в. сделали подлинное открытие, показав, что любой продукт имеет фундаментальный показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья. Они назвали его NEAP (net endogenous acid production). Если в пище преобладают кислотообразующие компоненты, то кислотная нагрузка имеет положительную величину, а если доминируют компоненты, образующие щелочь, то NEAP является отрицательной величиной. Питание современного человека характеризуется дисбалансом ионов водорода и бикарбоната, что вызывает пожизненный, слабовыраженный, болезнетворно (патогенно) существующий системный метаболический ацидоз. Кислотная нагрузка пищи современного человека составляет плюс 48.

Цель исследования

Определение кислотно-основного статуса (КОС) организма молодых людей, а также изучение влияния качества питания на кислотно-основное равновесие организма.

Материалы и методы

Объектом исследования явились молодые люди в возрасте 17–19 лет, являющиеся студентами Гомельского медицинского университета. Кагорта обследованных студентов составила 100 человек. Для определения их кислотно-основного статуса измерялись общая и активная кислотность мочи, а также содержание кальция в слюне [1]. Чтобы выявить особенности питания студентов, была составлена анкета, и проведено анкетирование, позволяющее определить качество их питания. Определение коэффициентов корреляции между исследуемыми параметрами выполнялось при помощи компьютерной программы «Excel» 2007.

Результаты и их обсуждение

По результатам опроса студенты были разделены на три кагорты. К первой кагорте были отнесены студенты, в рационе питания которых преобладали кислотообразующие продукты. К сожалению, эта группа оказалась самой многочисленной и составила 86 % от числа обследованных. Ко второй группе были отнесены студенты, в рационе питания которых преобладали щелочеобразующие продукты. Их количество составило 10 % от числа обследованных. Самой малочисленной (только 4 %) оказалась третья кагорта, в рационе питания которых преобладали нейтральные продукты. О состоянии кислотно-основного статуса организма обследованных студентов мы судили по значениям общей и активной кислотности мочи. рН мочи от 5 до 6 соответствует явно выраженному ацидозу, рН от 6 до 7 соответствуют начальной стадии ацидоза (студенты попадают в группу риска). Значения рН от 7 до 8 соответствуют физиологической норме, а рН от 8 до 9 свидетельствует о повышенной щелочности организма. Исследования показали, что в первой кагорте активная кислотность изменялась от 5,14 до 8, 22, а общая — от 8 до 120 ммоль/л. Только в этой группе были выявлены студенты с ярко выраженным закислением организма. Их количество составило 27 % от общего числа обследованных данной группы. Интересно отметить, что у 27 % студентов данной кагорты кислотность мочи находится в пределах рН 7–8, что свидетельствует об отсутствии нарушения КОС. О несбалансированности питания студентов данной группы свидетельствует и тот факт, что самой многочисленной (45 %) оказалась группа риска. Как известно, закисление организма приводит к вымыванию кальция из костной ткани и зубной эмали. Если в норме концентрация кальция в слюне составляет 40–80 мг/л, то у студентов с высокой кислотностью мочи (рН 5–6) она явна понижена и составляет 4,5–19,7 мг/л. Невысокое значение коэффициента корреляции содержания кальция от рН (9,84 %) свидетельствует о том, что высокая кислотность является важным, но не единственным фактором разрушения зубной эмали. Важно отметить, что нормальное содержание кальция в слюне выявлено лишь у обследованных с нейтральным значением рН мочи.

Выводы

Рациональное питание — это важнейший фактор здоровья человека. Исследование показало, что, к сожалению, большинство обследованных молодых людей имеют выраженные признаки закисления организма, что является следствием преобладания кислотообразующих компонентов пищи. Около 25 % обследованных студентов имеют высокую кислотность мочи (рН 5–6), что свидетельствует о закислении их организма уже в молодом возрасте.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лившиц, В. М. Медицинские лабораторные анализы. Справочник. / В. М. Лившиц, В. И. Сидельникова. — 2-е изд. — М: Триада-Х, 2002. — С. 107–110.

УДК 615.262 – 032.34:612.79 – 092.9

ДЕЙСТВИЕ ПРЕПАРАТА «ОКСИДАТ ТОРФА ПЛЮС» НА КОЖУ СОБАК

Анашкина Е. Е.

Научные руководители: п-к м/с С. А. Анашкина, к.б.н., доцент, асс. О. Л. Палковский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Кожа — сложный многофункциональный орган, который предохраняет глублежащие ткани от внешних неблагоприятных воздействий и поддерживает постоянство среды организма. Нами был исследован экологически чистый препарат «Оксидат Торфа Плюс» (ОТ+) — биологически активный нейтральный, хорошо растворимый в воде.