

## ЛИТЕРАТУРА

1. Алкоголизм: рук-во для врачей / под ред. Г. В. Морозова, В. Е. Рожнова, Э. А. Бабаян. — М.: Медицина, 1983. 432 с.
2. *Альтшулер, В. Б.* Алкоголизм // В кн.: Руководство по психиатрии / под ред. А. С. Тиганова. — М.: Медицина, 1999. — Т. 2. — С. 250–338.
3. *Альтшулер, В. Б.* Женский алкоголизм / В. Б. Альтшулер; под ред. Н. Н. Иванца // В кн.: Лекции по наркологии. — 2-е изд. — М.: Нолидж, 2000. — С. 116–134.
4. *Бабаян, Э. А.* Наркология / Э. А. Бабаян, М. Х. Гонопольский. — М.: Медицина, 1987. — 336 с.
5. <http://www.belbeer.com/index.php?c=ar&i=5608>.
6. <http://ru.wikipedia.org>.  
а. <http://wmn.by>.

УДК 613.88:613.956

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКТИВНОГО  
СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ***Белькевич О. В., Бабына А. О., Черкас Ю. А.***Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь*****Введение***

На современном этапе отмечается рискованное поведение молодежи: высокий уровень распространения ИППП, ВИЧ-инфекции, раннее начала половой жизни, увеличение числа молодых людей, употребляющих наркотики, алкоголь, что неблагоприятно влияет на демографическую ситуацию в стране.

***Цель исследования***

Выяснить особенности отношения учащихся общеобразовательной школы № 21 г. Гомеля к своему репродуктивному сексуальному здоровью.

***Материалы и методы***

Сбор данных осуществлялся методом анкетного группового опроса. Отбор респондентов в учебных группах проводился методом «основного массива». В исследовании приняли участие 83 учащихся общеобразовательной школы № 21 г. Гомеля. Распределение опрошенных по полу совпадает с распределением в генеральной совокупности. 25 (30,1 %) респондентов составляют юноши и 58 (69,9 %) — девушки. В исследовании принимали участие учащиеся 10 и 11-го класса.

***Результаты исследования и их обсуждение***

68,1 % респондентов сообщили, что никогда не испытывают проблем из-за отсутствия необходимой информации в области сексуальных отношений, 31,9 % — испытывают такие проблемы время от времени. Причем девушки значительно чаще испытывают трудности из-за нехватки данной информации.

Молодых людей интересуют сведения о венерических заболеваниях и их профилактике (43,1 %), о способах предупреждения беременности (24,3 %), о психологических особенностях взаимоотношений между мужчиной и женщиной (12,2 %), о причинах бесплодия и способах его лечения (11,1 %), менее всего интересуют вопросы о половых расстройствах (9,3 %). Считают наиболее эффективными способами получения информации консультации со специалистами (41,5 %), мнение родителей (24,2 %), санитарно-просветительская литература, СМИ (по 12,3 %). Низко оценивается собственный опыт и наблюдения (6,9 %), друзья и сверстники (2,8 %).

Предлагалось определить уровень своей компетентности по различным темам, используя шкалу «высокий – средний – низкий». 50 % респондентов оценили уровень своих знаний по вопросам полового акта, течения беременности, ИППП, заражения ВИЧ, средств контрацепции как «высокий». Считают свой уровень «средним» в вопросах протекания беременности и деторождения (11,3 %), научного прогресса в репродуктивных

технологиях (44,8 %) и сексуальных расстройств (43,9 %). Учащиеся высоко оценивают свой уровень знаний о методах контрацепции: 77,6 % знают основные способы предотвращения нежелательной беременности (презерватив, гормональный и физиологические способы, прерванный половой акт). Не столь известны химические средства (кремы, пасты, свечи и т. д.) (14,1 %), внутриматочная спираль (8,3 %).

Большинство учащихся согласны с мнением, что аборт вреден для здоровья женщины (84,2 %). Основная масса респондентов отметила, что последствиями аборта является бесплодие (70,1 %).

На вопрос «Что такое для Вас безопасное сексуальное поведение?» 86,3 % опрошенных ответили, что это значит иметь постоянного полового партнера, 12,5 % — секс с презервативом, 1,2 % — воздержание.

Имеют сексуальный опыт 37,3 % (из них 70,9 % парней и 29,1 % девушек). Причины начала сексуальной жизни: любопытство и благоприятные обстоятельства для его удовлетворения (56,9 %), внутренний любовный порыв (24,8 %), приобретение опыта — 18,3 %. Факторы, удерживающие от начала половой жизни: 86 % не имеющих сексуального опыта признают отсутствие достойного партнера. В 2 раза больше девушек, чем молодых людей, боятся заразиться ИППП (65,8 % и 34,2 % соответственно). 51,2 % юношей впервые вступили в половой контакт в 14–15 лет, в 16–17 лет — 48,8 %. У девушек 79 % — в 16–17 лет, 21 % — в 14–15 лет.

Предохранение при 1-м половом контакте: 8,9 % — не предохранялись, 2 % — использовали презерватив, 88 % — прерванный половой акт, 0,6 % — использовали химические средства предохранения. Первым сексуальным партнером были знакомый сверстник или знакомый(ая) старшего возраста: у 45 % девушек и у 68 % юношей. 67,8 % опрошенных имели одного полового партнера, 14,8 % — 2–3-х, 10,1 % — 4–5 и 7,3 % — 6 и более.

Считают, что беременность обязательно должна быть запланированной 98,5 % опрошенных. Нежелательная беременность наступала у 1,3 % девушек, имеющих сексуальный опыт. Причины, которые могут сделать аборт приемлемым: нежелание иметь детей в настоящее время — 81,3 %, изнасилование — 4,5 %, желание сделать карьеру — 2,8 %, нежелание иметь детей вообще — 0,5 %, материальные и финансовые затруднения — 10,9 %. На вопрос: «Как бы Вы лично поступили в случае незапланированной беременности?» — затруднились ответить 25,1 %; уверены, что они оставят ребенка или будут настаивать на его рождении — 58,3 %, готовы на ее прерывание — 16,6 %. В будущем 91,3 % хотели бы иметь 2–3-х детей, 8,7 % — 1–2-х. 98 % респондентов не планируют иметь детей в ближайшее время.

Согласились, что до брака молодым людям можно жить половой жизнью 98,1 %. При ответе на вопрос: «Если предположить, что Ваш(а) настоящий(ая) или будущий(ая) супруг(а) вступали в сексуальные связи с другими партнерами до брака, как Вы к этому относитесь?» выяснилось, что 59 % юношей и 23 % девушек не устроит факт добрачных сексуальных контактов супруга(и).

Риск заражения ВИЧ и ИППП: 76,4 % опрошенных затруднились дать однозначный ответ на этот вопрос, 12,5 % молодых людей уверены, что им не грозит заражение, 11,1 % такой уверенности не высказали. Регулярно проходят медицинские осмотры у гинеколога/уролога 88 % респонденток и всего 5 % респондентов.

Большинство респондентов (94,6 %) признают имеющуюся проблему сексуального образования молодежи актуальной в настоящее время и положительно относятся (91 %) к идее сексуального просвещения молодежи.

### **Выводы**

1. Основными источниками получения информации в области репродуктивного здоровья и сексуальных отношений для подростков являются консультации со специалистами (41,5 %) и мнение родителей (24,2 %).

2. Для учащихся характерно рискованное поведение: низкий процент использования презервативов и высокая распространенность прерванного полового акта при первом сексуальном опыте, а также половые контакты более чем с одним половым партнером, либеральное отношение к добрачным связям.